



R 5. 9
鏡山小
保健室

2学期が始まって1週間がたちました。

少しずつ学校の生活リズムに戻ってきましたか？

今週に入って、発熱や、コロナ、インフルエンザ

などの感染症によるお休みも増えてきています。

まだまだ暑い日が続いているので、しっかりと暑さ対策をしながら

過ごしましょうね！



おうちの方へ

🌻 9月6日(水)からフッ素洗口が始まります。朝の会の時間に行いますので、登校前の歯みがきを必ずしてくるよう声掛けをお願いします。また、歯みがき用コップを使用しますので、忘れないよう準備をお願いします。

🌻 日中はまだまだ暑い日が続いていますので、熱中症にならないように、十分な睡眠をとる、朝ごはんを食べてくるなどの対策をお願いします。また、毎日帽子(赤白帽でも可)とタオル、多めのお茶が入った水筒を持たせて下さい。

気をつけて！ ケガするかも!?



- ☑ ものを正しく使う
- ☑ ルールを守る
- ☑ まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら…」とっていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。

保健室前のろうかにも身長計ができました！

保健室に「身長測らせてください！」とって来室する人がとても多かったので、保健室前に身長計の掲示物を新たに作っています。夏休み中にグンと伸びた人もいるのでは？自分の身長が気になる人は、ぜひ測りにきてください。人気キャラクターの身長も掲示しているので、背くらべしてみてくださいね♪

ちなみにキャラクターは2年生の浦丸先生作です！