

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<p>やさいのナムル だいがくも</p> <p>ごはん タイピーエン</p> 	<p>ツナとだいこんのサラダ とりにくのパンこやき</p> <p>ごはん かぶのスープ</p> 	<p>せつぶんまめ いそかあえ いわしのしょうがほ</p> <p>ごはん ぶたじる</p> 
6	7	8	9	10
<p>れんこんとひじきのサラダ</p> <p>そぼろどんぐり ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p> 	<p>うめおかかあえ とりにくのアーモンドがらめ</p> <p>ごはん かきたまじる</p> 	<p>イタリアンサラダ あじのピザソースやき</p> <p>ごはん やさいスープ</p> 	<p>ちくぜんに</p> <p>いりこミックス ごはん</p> <p>すまじる</p> 	<p>チョコプリン まめとやさいの サラダ</p> <p>ミルクパン</p> <p>スパゲティ ミートソース</p> 
13	14	15	16	17
<p>きりぼしだいこんのいために とりにくのしおこうじやき</p> <p>ごはん さわにわん</p> 	<p>やさいのこんぶあえ あじナゲット 2こ</p> <p>ごはん さつまじる</p> 	<p>だいこんサラダ ぶたにくのケチャップに</p> <p>ごはん ラビオリスープ</p> 	<p>ごまずあえ</p> <p>てづくりふりかけ ごはん</p> <p>おでん</p> 	<p>かいそうサラダ ながさきさらうどん めんにかける</p> <p>あげチャーメン</p> <p>こくとうパン</p> 
20	21	22	23	24
<p>れんこんのサラダ えびフライ</p> <p>ごはん にくだんごのスープ</p> 	<p>うえにのせ まぜる</p> <p>サラダ</p> <p>シシリアンライスのか むぎごはん</p> <p>だいこんのスープ</p> 	<p>ごまあえ さばのおろしかけ</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p> 	<p>てんのうたんじょうび</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>ココアワッフル ブロッコリーのサラダ</p> <p>もちむぎいりごはん ひよこまめのカシ</p> 
27	28			
<p>ひじきのいために さけのしおやき</p> <p>ごはん はくさいのみそしる</p> 	<p>ちゅうかふうすのもの ユーリンチー</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p> 			