

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 (10日は目の愛護デー) 
ひきにくとれんこんのいためもの オムレツ ごはん はくさいとぶたにくのスープ	やさしいため とりにくのバーベキューソース ごはん ごじる	フレンチサラダ むぎごはん ポークカレー	ひじきのにもの さかなのたつたあげ ごはん えびだんごのすましじる	かぼちゃのサラダ とりにくのおこうじやき ブルーベリーゼリー ごはん やさいスープ
10	11	12	13	14 (おたんじょうメニュー)
スポーツの日	いそかあえ さんまのみぞれに ごはん さつまじる	やさいのおひたし ぶたにくのしょうがいため ごはん けんちんじる	ごぼうサラダ ちくわのいそべあげ 2こ むぎごはん ぶたにくと はくさいのキムチじる	コールスローサラダ とりにくのこうそうやき やきプリンタルト かぼちゃのスープ ミルクパン
17	18	19	20	21
ちゅうかふうすのもの あげぎょうざ むぎごはん マーボー豆腐	のりずあえ ししゃもフライ ごはん にくじゃが	はくさいのこんぶあえ ブルコギ ごはん きのこのちゅうかスープ	やさいサラダ あじのパンこやき ごはん もずくとたまごのスープ	かいそう サラダ ながきき さらうどん めんにかける あげチャーメン ことうパン
24	25	26	27	28
あまずあえ いろどりやさいと キャベツのメンチカツ ごはん しらたまだんごじる	イタリアンサラダ アジのピザソースかけ ごはん ポトフ	ツナとひじきのサラダ きのこごはんのぐ ごはん ぶたじる	まめとやさいのサラダ タンドリーチキン ごはん ベーコンと だいこんのスープ	だいがくいも ナムル わかめ ごはん タイピーエン
31				
アーモンドあえ あかうおのからあげ ごはん じゃがいも みそじる				