

月	火	水	木	金
 <p>給食当番の身じたくは、きちんとできていますか？当番の人は帽子に髪の毛をいれ、マスクは口と鼻をかくすように正しくつけ、清潔な白衣を身につけるようにします。当番以外の人は、教室の空気を入れかえたり、机を整理したりして、食事をするのにふさわしい環境をととのえましょう。ゆっくり食べる時間をとれるように、みんなで協力してくださいね。あと片づけのしかたももう一度確認をお願いします。</p>			<p>1</p> <p>スパゲティ炒め 鶏肉のスパイシー揚げ</p> <p>カンパン</p> <p>ポタージュ</p>	<p>2</p> <p>いわしの梅煮 チンゲン菜のおひたし</p> <p>ご飯</p> <p>鶏ごぼう汁</p>
<p>5</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ドライカレー</p>	<p>6</p> <p>きんぴら とんかつ</p> <p>ご飯</p> <p>みそ汁</p>	<p>7</p> <p>たたききゅうり 蒸しぎょうざ</p> <p>ゆかりご飯</p> <p>卵とトマトのスープ</p>	<p>8</p> <p>野菜のアーモンドあえ あじの南蛮漬け</p> <p>ご飯</p> <p>沢煮椀</p>	<p>9</p> <p>お月見ゼリー 焼肉風ソテー</p> <p>ご飯</p> <p>夏野菜のごま汁</p>
<p>12</p> <p>スパゲティサラダ 鶏肉のソテー</p> <p>ご飯</p> <p>カレースープ</p>	<p>13</p> <p>磯煮 さばの塩焼き</p> <p>ご飯</p> <p>みそ汁</p>	<p>14</p> <p>チンジャオロースー 蒸ししゅうまい 2こ</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐とチンゲン菜のスープ</p>	<p>15</p> <p>ツナサラダ 鶏肉のケチャップソース</p> <p>ご飯</p> <p>中華スープ</p>	<p>16</p> <p>ケチャップ&amp;マスタード はさむ</p> <p>ポテトサラダ ポイルウインナー 2本</p> <p>背割りコッペパン</p> <p>野菜スープ</p>
<p>19</p> <p>敬老の日</p> 	<p>20</p> <p>ささみときゅうりのサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>夏野菜のカレー</p>	<p>21</p> <p>豆乳プリン 海藻サラダ 鶏肉の唐揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>コーンスープ</p>	<p>22</p> <p>こんにゃくの炒め物 さばみぞれ煮</p> <p>ご飯</p> <p>みそ汁</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p> 
<p>26</p> <p>野菜ソテー 鶏肉の揚げ煮</p> <p>ご飯</p> <p>すりみのみそ汁</p>	<p>27</p> <p>マヨネーズ かける</p> <p>のせる</p> <p>サラダ</p> <p>シシリアンライス の具</p> <p>さら</p> <p>にら玉スープ</p>	<p>28</p> <p>豚肉と切干大根の炒め物 ししゃも 2尾</p> <p>ご飯</p> <p>魚そうめんのすまし汁</p>	<p>29</p> <p>野菜のナムル うす味野菜の子じみ</p> <p>ご飯</p> <p>マーボーなす</p>	<p>30</p> <p>黒糖</p> <p>マカロニサラダ ミートボールのケチャップ煮</p> <p>レーズンパン</p> <p>豚肉と春雨のスープ</p>