

月	火	水	木	金
				1（おたんじょうメニュー）  れいとうみかん アスパラガスのサラダ  ミルクパン  ペンネミートソース
4	5	6	7（たなばたメニュー）	8
 ちゅうかふうすのもの  ナムルどんのぐ ごはん わかめスープ	 うめおかかあえ ぶたにくのしょうがいのため  ごはん なすのみそしる	 イタリアンサラダ  むぎごはん なつやさいの キーマカレー	 たなばたゼリー いそかあえ さわらのさらさあげ  ごはん たなばたじる	 かぼちゃのサラダ とりにくのこうそうやき  黒糖パン  やさいスープ
11	12	13	14	15
 ツナサラダ  ガバオライスのぐ ごはん たまごスープ	 ひじきのいために あじのたつたあげ  ごはん かぼちゃのみそしる	 まめとやさいのサラダ  むぎごはん ハヤシライス	 かいそうサラダ ユーリンチー  ごはん はるさめスープ	 こうみあえ  てづくりふりかけ ごはん にくじゃが
18	19	20		
 うみのひ	 フルーツミックス  むぎごはん なつやさいカレー	 アスパラガスのソテー わふうハンバーグ  ごはん とうがんのスープ	 しょくじ 食事をするときは、感謝の 気持ちをこめて、必ず 「いただきます」と 「ごちそうさま」 のあいさつをしましょう。	

「いただきます」と「ごちそうさま」の意味を考えよう



「いただきます」とは、わたしたちの食べ物になってくれた、肉や魚の動物の命、米や野菜の植物の命に対して「ありがとう」という感謝の気持ちをこめて言う言葉です。



「ごちそうさま」の「ちそう（馳走）」とは、走り回るという意味があります。みなさんが給食を食べるには、野菜や米を作る人、牛や豚を育てる人、魚をとる漁師さん、給食を作る調理員さん、給食当番の人などたくさんの方が関わっています。その人たちに対して「ありがとう」という感謝の気持ちをこめて言う言葉です。