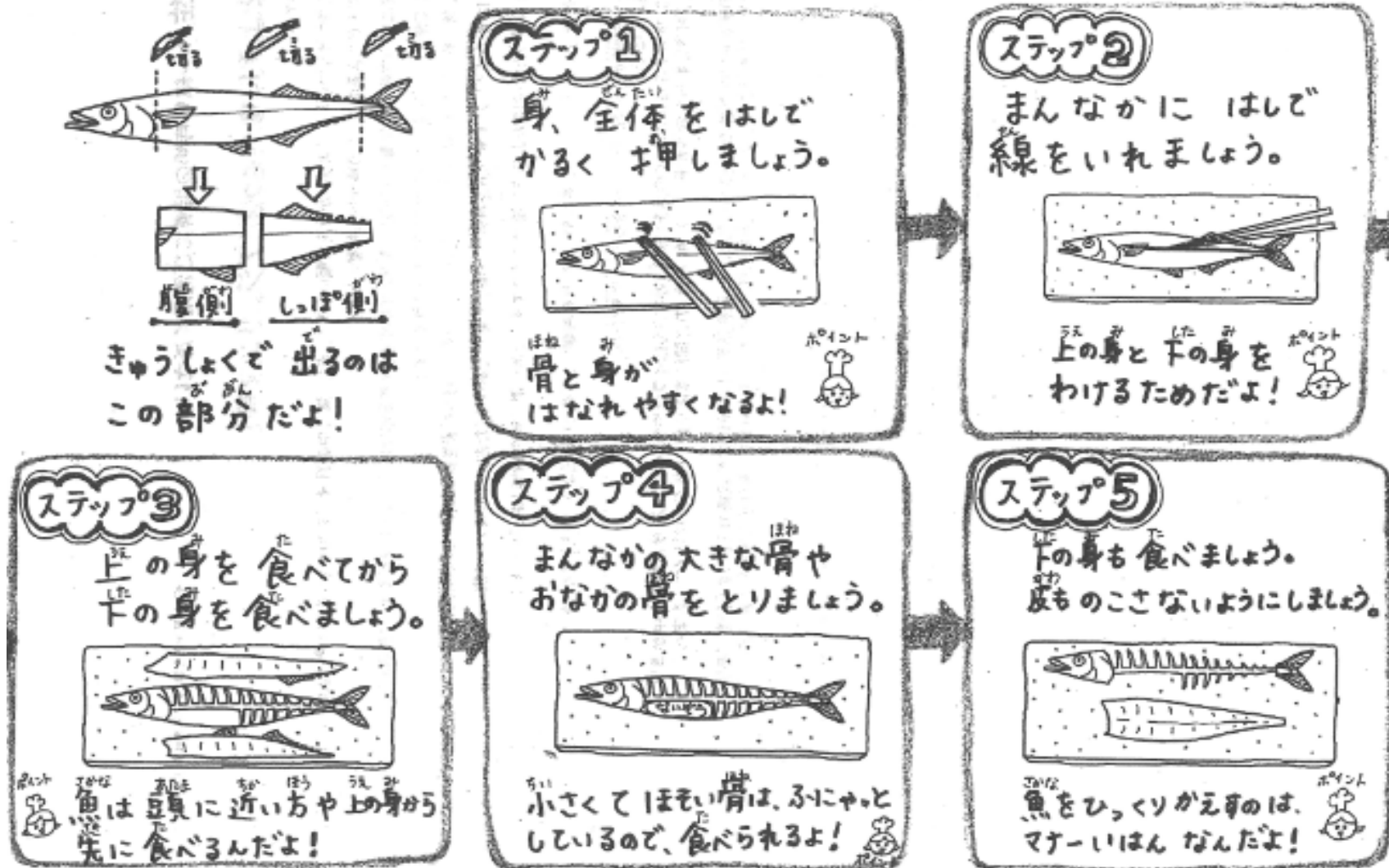


おうちでも、お魚を食べてみよう！

おうちの方へ
一度に全部でなくても、
少しずつ段階を踏んで教えてあげてください

お魚まるごと じゃうずに 食べよう！



唐津市内のまいづるの店舗で、
唐津地区栄養教諭・学校栄養職員が考えたレシピを配布します。
11月ごろからおいてあるので、見つけたらぜひ作ってみてください。
作った感想もおまちしています！！



返信欄：
おたよりを読んだ感想などをおきかせく
ださい。
料理を作ってみた感想、おすすめレシピ
など、なんでも結構です。
記入後は、学校を通じて担当の栄養教
諭(学校栄養職員)へお渡しください。

キ
リ
ト
リ