

子ども向けの孤独・孤立対策ホームページ新設についてのお知らせ

内閣官房 孤独・孤立対策

 孤独・孤立対策について

 18歳以下のみなさんへ

 メッセージ動画

 お問い合わせ

18歳以下^{さい}のみなさんへ

人には言えない^{なや}悩みごとをひとりでかかえて苦しんでいませんか。
もやもやをぬけ出すための相談窓口^{まどぐち}をチャットボットでご紹介^{しょうかい}します。
みなさんのためのヒントです。
下のボタンから使ってみてください。

ヒントをさがす



大臣からのメッセージ



こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつし
孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。

しんがた
新型コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり、不安に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えない^{なや}悩みごとは、きっと誰に^{だれ}でもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんをささえてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいということがあるかもしれません。その時には、このウェブサイト^{しやうかい}で紹介している相談先の方に話をしてみてください。みなさんの^{なや}悩みごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をするにあたり、不安になったりします。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにしています。皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話を^{だれ}してみてください。私からみなさんへのお願いです。

ホームページアドレス <https://notalone-cas.go.jp/under18/>

