




# 子ども向けの孤独・孤立対策ホームページ新設についてのお知らせ

内閣官房 孤独・孤立対策

 孤独・孤立対策について

 18歳以下のみなさんへ

 メッセージ動画

 お問い合わせ

## さい 18歳以下のみなさんへ

人には言えない<sup>なや</sup>悩みごとをひとりでかかえて苦しんでいませんか。  
もやもやをぬけ出すための相談窓口をチャットボットでご紹介<sup>しょうかい</sup>します。  
みなさんのためのヒントです。  
下のボタンから使ってみてください。

ヒントをさがす



## MESSAGE 大臣からのメッセージ



こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつし  
孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。

しんがた  
新型コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり、不安に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっと誰にでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんをささえてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいということがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話をしてみてください。みなさんの<sup>なや</sup>悩みごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をするにあたり、不安になったりします。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにしています。皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話をしてみてください。私からみなさんへのお願ひです。

ホームページアドレス <https://notalone-cas.go.jp/under18/>

