## 生活・学しゅうパワーアップ週間チェックひょう(1~2年生用)

年 組 番 名前【

7

♦ 量てき◆

5月25日から31日までの1週間の、家での生活をふりかえって、その後の生活をよりよくする。

lacktriangleチェックlacktriangle ①、②、③、⑥は、お家の人と話し合ってきめましょう。

▼デェック▼ ①、②、③、⑥は、お家の人と話し合うできめましょう。								
		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
生活	① <u>- 時</u> 分までに ねた (0×)							
	② <u> 時</u> <u>分</u> までに おきた (0×)							
	③テレビやゲーム、インター ネットの時間は分間 までだった (O×)							
学しゅう	④きまった場しょで、 学しゅうした (o×)							
	⑤荷かべつのことをしないで、しゅう中して学しゅうした(0×)							
	⑥分間、 学しゅうした (ox)							

◆自分の生活の気づき◆	◆お家の方から一言◆	◆先生的	<b>♦</b>

## 生活・学習パワーアップ週間チェック表(3~6年生用)

年 組 番 名前【

◆首的◆

5月25日から31日までの1週間の、家での生活をふりかえって、その後の生活をよりよくする。

◆チェック◆ ①、②、③は、お家の人と話し合って決めましょう。

▼チェック▼ ①、②、③は、お家の人と話し合うで決めましょう。								
		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
生活	① <u>時分</u> までに ねた (o×)							
	② <u>時分</u> までに 起きた (0×)							
	③テレビやゲーム、インター ネットの時間は分間 までだった(O×)							
学習	④きまった場所で、 学習した (0×)							
	⑤何かべつのことをせずに、 集中して学習した (O×)							
	⑥学習した時間 (お家の人に書いてもらってもいいです)	分間						

◆自分の生活の気付き◆	_	<ul><li>◆お家の方から一言◆</li></ul>	_	<b>◆</b> 先生印◆