中学校　　# 12 月　給食の配膳表　　唐津市東部学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 ちくわの磯辺揚げ 野菜のアーモンドあえ わかめご飯 五目うどん	2 ももゼリー ブロッコリーのサラダ 麦ご飯 ポークカレー	3 ホキ天玉揚げ こんにゃくの炒め物 ご飯 さつまいものみそ汁	4 ハンバーグケチャップソースかけ フレンチサラダ 丸割りコッペパン コーンポタージュ
7 いわしの甘露煮 香味あえ ご飯 みぞれ汁	8 グリルチキン ポテトサラダ ご飯 ミネストローネ	9 筑前煮 いりこミックス ご飯 かきたま汁	10 メンチカツ マカロニサラダ ご飯 冬野菜スープ	11　唐津ん魚の日 さばのごま塩焼き 野菜のおひたし ご飯 豚汁
14 ミートボールの甘酢あんかけ ごぼうサラダ ご飯 五目スープ	15　ふるさと自慢献立 みかん 海藻サラダ ご飯 ハヤシシチュー	16 あじの唐揚げ れんこんのきんぴら ご飯 厚揚げとほうれん草のみそ汁	17 納豆 肉じゃが ご飯 すまし汁	18 鶏肉のレモンソースかけ 野菜のごまあえ ご飯 沢煮椀
21 豆腐しゅうまい（２個） 春雨とひき肉の炒め物 ご飯 中華スープ	22 かぼちゃコロッケ 和風サラダ ご飯 ちゃんこ汁	23 クリスマス デザート コールスローサラダ チキンライス 豆乳スープ	24 終業式　給食なし	25

◇◇◇◇◇◇◇ 冬至って何？ ◇◇◇◇◇◇◇

　冬至とは、１年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。次第に短くなっていた昼が、冬至を過ぎると長くなることから、「太陽がよみがえる日」と考えられていました。冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。
　冬至にかぼちゃを食べると脳の血管の病気やかぜを予防するといわれています。



