

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	鶏肉のチリソースかけ 中華風酢の物 ご飯 ワンタンスープ	フルーツミックス もち麦入りご飯 夏野菜カレー	ホキ天玉揚げ こんにゃくの炒め物 ご飯 厚揚げのみそ汁	サラダ シシリアンライスの具 ご飯 オニオンスープ
7	8	9 修学旅行3年のみ給食なし	10 修学旅行・職場体験3・2年給食なし	11
和風ハンバーグ ごぼうサラダ ご飯 魚そうめんのすまし汁	鶏肉のカレー風味焼き アスパラガスのソテー ご飯 冬瓜のスープ	赤魚の唐揚げ 野菜のアーモンドあえ ご飯 かぼちゃのみそ汁	そばろ丼の具 ツナとひじきのサラダ ご飯 かきたま汁	3年修学旅行 2年職場体験 1年松葉かき 給食なし
14	15	16	17	18
さんまのおかか煮 野菜のごま酢あえ ご飯 キャベツのみそ汁	ミートボールのトマト煮 れんこんサラダ ご飯 野菜スープ	アセロラゼリー 豚キムチ丼の具 ご飯 中華スープ	かぼちゃのそばろ煮 ゆかりご飯 つみれ汁	チーズ ポテトサラダ 麦ご飯 ハヤシシチュー
21	22	23	24 (唐津ん魚の日)	25 (お月見献立)
敬老の日 	国民の休日	秋分の日 	あじの南蛮漬け 野菜のごまあえ ご飯 さつまいものみそ汁	うさぎ型ハンバーグ かぼちゃサラダ ミルクパン ミネストローネ
28	29	30	大切な食事の あいさつ いただきます・ごちそうさま	
ギョーザ(2個) 野菜のナムル ご飯 五目スープ	ひじきの酢の物 かりかりいりこ ご飯 肉じゃが	さばの塩焼き 高野豆腐のうま煮 ご飯 豚汁	日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」 にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するために かかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。 	

