












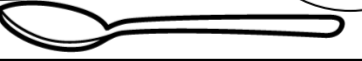


月	火	水	木	金
1	2	3	4 (歯と口の健康週間)	5
<p>ツナサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p>  	<p>メンチカツ</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ご飯</p> <p>すりみ汁</p>  	<p>さばの塩焼き</p> <p>高野豆腐のうま煮</p> <p>ご飯</p> <p>豚汁</p>  	<p>チキンチキンごぼう</p> <p>パリッシュ</p> <p>ご飯</p> <p>ワンタンスープ</p>  	<p>レモンゼリー</p> <p>海藻サラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>チリコンカン</p>  
8	9	10	11	12
<p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>春雨とひき肉の炒め物</p> <p>ご飯</p> <p>もずくスープ</p>  	<p>グリルチキン</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ご飯</p> <p>カレースープ</p>  	<p>コロッケ</p> <p>ほうれん草とコーンのソテー</p> <p>ご飯</p> <p>肉団子のスープ</p>  	<p>赤魚の唐揚げ</p> <p>のり酢あえ</p> <p>ご飯</p> <p>キムチ汁</p>  	<p>和風ハンバーグ</p> <p>磯煮</p> <p>ご飯</p> <p>みそ汁</p>  
14 (日) 唐津市教育の日	16	17	18	19
<p>救給カレー</p> <p>(使い捨てスプーン)</p>  	<p>ししゃもフライ (2こ)</p> <p>こんにゃくの炒め物</p> <p>ご飯</p> <p>鶏ごぼう汁</p>  	<p>かぼちゃのそぼろ煮</p> <p>ご飯</p> <p>五目スープ</p>  	<p>ぎょうざ (2こ)</p> <p>きゅうりのピリ辛あえ</p> <p>ご飯</p> <p>八宝菜</p>  	<p>豚肉のケチャップ煮</p> <p>ヌパゲティサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポトフ</p>  
22	23	24	25	26
<p>オムレツ</p> <p>ツナとひじきのサラダ</p> <p>チキンライス</p> <p>野菜スープ</p>  	<p>赤魚の南蛮漬け</p> <p>野菜のごまあえ</p> <p>ご飯</p> <p>沢煮椀</p>  	<p>とうふナゲット (2こ)</p> <p>豚肉と切干大根の炒め物</p> <p>ご飯</p> <p>春雨スープ</p>  	<p>鶏肉の揚げ煮</p> <p>野菜のアーモンドあえ</p> <p>ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>  	<p>フルーツミックス</p> <p>麦ご飯</p> <p>夏野菜カレー</p>  
29	30	<p>6月4日から10日は 歯と口の健康週間</p>  <p>おいしく食べるには、歯と口の健康 が大切です。かみごたえのある食べ物 を食べてかむ力をつけましょう。</p> 		
<p>焼肉ソテー</p> <p>たくあんあえ</p> <p>ご飯</p> <p>えび団子のすまし汁</p>  	<p>鶏肉のレモンソース</p> <p>スパゲティ炒め</p> <p>ご飯</p> <p>卵とトマトのスープ</p> 