

月	火 7	水 8	木 9	金 10
	<b>始業式</b>	青のりポテト ドライカレー 麦ご飯 野菜スープ	<b>入学式</b>	小松菜のたくあんあえ ルーローハンの具 麦ご飯 大根のスープ
	13	14	15	16
きびなごカリカリフライ のり酢あえ ご飯 たけのこのみそ汁	三色あえ 鶏なら井の具 ご飯 めかぶ汁	コールスローサラダ ポテト チキンライス 根菜スープ	ポテトサラダ あじナゲット(2個) ご飯 ハヤシライス	カレーロール(2個) 野菜ソテー ご飯 ワンタンスープ
20	21	22	23	24
鶏肉の唐揚げ 五目きんぴら ご飯 キャベツのみそ汁	アンパンマンストロベリームース ツナとひじきのサラダ 麦ご飯 ポークカレー	赤魚のオニオンマヨネーズ こんにゃくの炒め物 ご飯 キムチ汁	いわし入りハンバーダ ごまあえ たけのこと山菜ご飯 魚そうめんのすまし汁	豚肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ コッペパン ポトフ
27	28	29	30	
さばの塩焼き 高野豆腐のうま煮 ご飯 豚汁	サラダ タコライスの具 麦ご飯 もずくスープ	<b>(祝) 昭和の日</b>	かき揚げ アーモンドあえ わかめご飯 五目うどん	

給食当番の身支度チェック

- ①ぼうしは、髪の毛が給食の中に入らないように、きちんとぼうしの中に入れてみましょう。
- ②マスクは、つばや鼻水が給食にとばないように、口だけでなく鼻まできちんとつけましょう。
- ③つめは短く切っておきましょう。
- ④手は石けんできれいに洗いましょう。
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう。
- ⑥手をけがしたり、下痢・嘔吐をしている人は、給食当番を交代しましょう。

