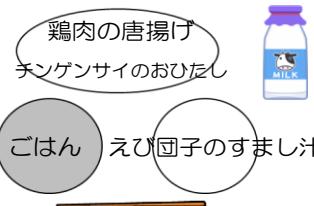
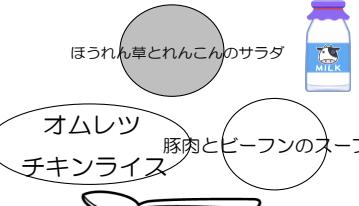
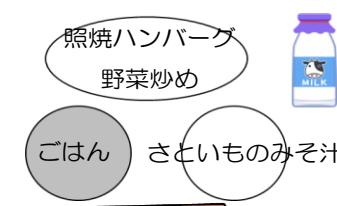
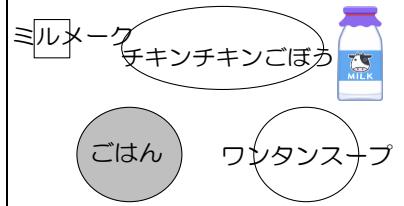
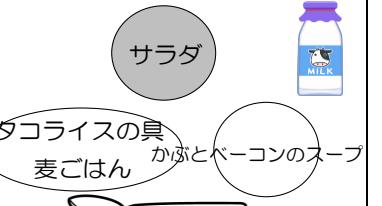
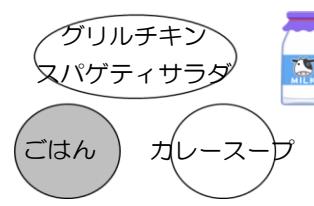
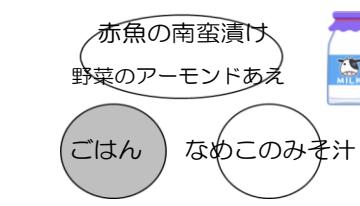
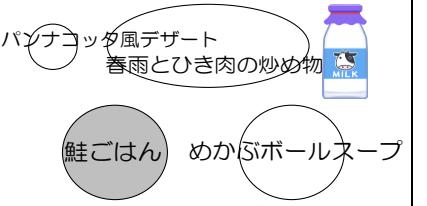
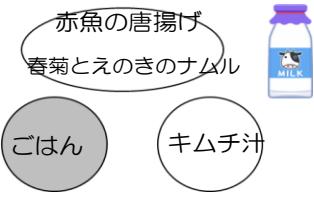
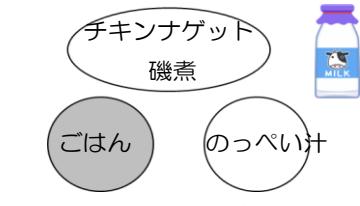
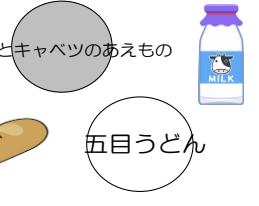


月	火	水	木	金
2	3 (節分献立)	4	5	6
				
9	10	11	12	13
		建国記念の日		
16	17	18	19	20
				
23	24	25	26	27
天皇誕生日				

今月の行事



どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。



Q1 大豆はある栄養素が豊富なので「豆の肉」とよばれます。ある栄養素とはどれでしょう？

- ①. 炭水化物
- ②. たんぱく質
- ③. ビタミン

Q2 大豆を若いうちに収穫したものはどれでしょう？

- ①. えだまめ
- ②. えんどうまめ
- ③. グリーンピース

Q3 において鬼を追い払うために飾る魚はどれでしょう？

- ①. まぐろ
- ②. かつお
- ③. いわし



【こたえ: Q1②たんぱく質, Q2①えだまめ, Q3③いわし】