




月	火	水	木	金
			8	9
			始業式 給食なし	<div>厚焼き卵 紅白なます</div> <div>ご飯</div> <div>お雑煮</div>
12	13	14	15	16
成人の日 	<div>つくね 野菜のごまあえ</div> <div>わかめご飯</div> <div>おでん</div>	<div>しゅうまい (3個)</div> <div>豚キムチ丼の具 ご飯</div> <div>春雨スープ</div>	<div>いわしのフライ こんにゃくの炒め物</div> <div>ご飯</div> <div>大根のみそ汁</div>	<div>豆乳デザート 海藻サラダ</div> <div>ミルクパン</div> <div>チリコンカン</div>
19	20	21	22	23
<div>和風おろしハンバーグ 野菜のおひたし</div> <div>ご飯</div> <div>沢煮椀</div>	<div>焼きのり 野菜の甘酢漬</div> <div>ご飯</div> <div>すき焼き風煮</div>	<div>ぶりの玉ねぎソースかけ ひき肉とれんこんの炒め物</div> <div>ご飯</div> <div>じゃがいものみそ汁</div>	<div>焼肉ソテー 野菜のナムル</div> <div>ご飯</div> <div>卵スープ</div>	<div>ミートボールの甘酢あん ごぼうサラダ</div> <div>ご飯</div> <div>五目スープ</div>
26 (学校給食週間：最初の給食)	27 (学校給食週間：いか【唐津ん魚の日】)	28 (学校給食週間：あじナゲット、だぶ)	29 (学校給食週間：いりやき)	30 (学校給食週間：とりめし)
<div>鮭の塩焼き きゅうりとたくあんのごまあえ</div> <div>ご飯</div> <div>豚汁</div>	<div>豆乳バナナコッタ いかとわかめのサラダ</div> <div>ご飯</div> <div>麻婆豆腐</div>	<div>あじナゲット (3個) のり酢あえ</div> <div>ご飯</div> <div>だぶ</div>	<div>かぼちゃコロッケ 大根サラダ</div> <div>ご飯</div> <div>いり焼き</div>	<div>れんこんとひじきのサラダ</div> <div>鶏めしの具 ご飯</div> <div>かきたま汁</div>



1月24日から1月30日は『全国学校給食週間』です

学校給食は、栄養バランスのよい食事で子どもたちの成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割をしています。全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて考える1週間です。この1週間は唐津の郷土料理などが登場します。この機会にいつも食べている学校給食について考えてみましょう。

