

月	火	水	木	金
			始業式 給食なし	
12 成人の日 	13 つくね 野菜のごまあえ 	14 しゅうまい (3個) 豚キムチ丼の具 ご飯 	15 いわしのフライ こんにゃくの炒め物 ご飯 	16 豆乳チーズ 海藻サラダ
19 和風おろしハンバーグ 野菜のおひたし 	20 焼きのり 野菜の甘酢漬け 	21 ぶりの玉ねぎソースかけ ひき肉とれんこんの炒め物 ご飯 	22 焼肉ソテー 野菜のナムル ご飯 	23 ヨートボールの甘酢あん ごぼうサラダ
26 (学校給食週間: 最初の給食) 	27 (学校給食週間: いか【唐津ん魚の日】) 	28 (学校給食週間: あじナゲット、だぶ) 	29 (学校給食週間: いりやき) 	30 (学校給食週間: とりめし)
鮭の塩焼き きゅうりとたくあんのごまあえ 	豆乳パンナコッタ いかとわかめのサラダ 	あじナゲット (3個) のり酢あえ 	かぼちゃコロッケ 大根サラダ 	れんこんとひじきのサラダ
ご飯 	ご飯 	ご飯 	ご飯 	ご飯



1月24日から1月30日は『全国学校給食週間』です

学校給食は、栄養バランスのよい食事で子どもたちの成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割をしています。全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて考える1週間です。この1週間は唐津の郷土料理などが登場します。この機会にいつも食べている学校給食について考えてみましょう。

