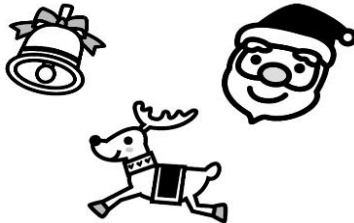


月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
<p>お豆腐しゅうまい(2こ) ひき肉とれんこんの炒め物</p> <p>ご飯 もずくスープ</p>	<p>国産太刀魚フライ のり酢あえ</p> <p>ひじきご飯 ちゃんこ汁</p>	<p>ごぼうサラダ</p> <p>麦ご飯 ハヤシライス</p>	<p>さばの塩焼き ゆかりあえ</p> <p>ご飯 豚汁</p>	<p>豚肉のケチャップ煮 青のりポテト</p> <p>コッペパン ポトフ</p>
8	9	10	11	12
<p>白菜と厚揚げのみそ煮</p> <p>五目ご飯 魚そうめんのすまし汁</p>	<p>かぼちゃとさつまいものコロケ スパゲティソテー</p> <p>ご飯 カレースープ</p>	<p>蒸しぎょうざ 白菜の中華あえ</p> <p>麦ご飯 中華丼の具</p>	<p>赤魚のたらこマヨネーズ焼き ひじきの煮物</p> <p>ご飯 みそ汁</p>	<p>鶏肉のマスタード焼き ポテトサラダ</p> <p>ご飯 野菜スープ</p>
15	16	17	18	19
<p>ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら</p> <p>ご飯 なめこのみそ汁</p>	<p>ツナとひじきのサラダ</p> <p>麦ご飯 ポークカレー</p>	<p>いわしのかば焼き こんにゃくの炒め物</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p>	<p>鶏肉の華やかパン粉焼き 三色あえ</p> <p>ご飯 中華スープ</p>	<p>五目厚焼き玉子 梅おかかあえ</p> <p>唐津産みかん 佐賀牛すき焼き</p>
22 (冬至献立)	23 (クリスマス献立)	24	<div>  <p>12月19日(金)は、新市誕生20周年を記念して、唐津市特産品の「佐賀牛」と「みかん」を使った特別な給食を提供します。佐賀牛の一部は、JAからつ肥育牛部会から、みかんは、JAからつ果樹部会から無償提供いただいています。</p> </div>	
<p>かぼちゃのそぼろ煮</p> <p>ご飯 豚肉とビーフンのスープ</p>	<p>クリスマスケーキ コールスローサラダ</p> <p>チキンライス 豆乳のクリームスープ</p>	<p>(終業式・給食なし)</p>		

# とう じ 冬至 3択クイズ



**Q1** 冬至に「ん」がつく食べ物を食べると幸運につながるといわれますが、なぜかぼちゃを食べるの？

- 「ほんこん」ともいうから
- 「パンプキン」ともいうから
- 「なんきん」ともいうから

**Q2** 赤い色は邪気をはらうとされ、冬至にこれでおかゆを作る風習がある地域があります。どんな食べ物？

- とうがらし
- あずき
- にんじん



**Q3** 冬至の日には風邪をひかないようにと、何をおふろに入れる？

- ゆず
- だいこん
- 牛乳



<こたえ>

Q1=③ (漢字で「南瓜(なんきん)」と書く。  
Q2=② (あずきがゆの他に、あずき団子、赤飯などを食べる地域もある。)  
Q3=①ゆず (ゆず湯に入る習わしがある。)