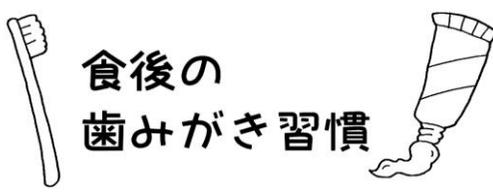


月 2	火 3	水 4 (歯と口の健康週間)	木 5	金 6
つくね (2個) 春雨とひき肉の炒め物 ご飯 もずくスープ	赤魚の唐揚げ のり酢あえ ご飯 キムチ汁	パリッショ チキンチキンごぼう ご飯 卵スープ	かぼちゃのそぼろ煮 ご飯 五目スープ	グリルチキン マカロニサラダ ご飯 カレースープ
8 (日) 唐津市教育の日	10	11	12	13
救給カレー (使い捨てスプーン)	メンチカツ ゆかりあえ ひろしご飯 すりみ汁	鶏肉の揚げ煮 野菜のアーモンドあえ ご飯 かぼちゃのみそ汁	ツナサラダ 麦ご飯 ポークカレー	豚肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ コッパパン ポトフ
16	17	18	19	20
とうふナゲット (2個) 豚肉と切干大根の炒め物 ご飯 春雨スープ	鶏肉のレモンソース スパゲティ炒め ご飯 卵とトマトのスープ	焼肉ソテー たくあんあえ ご飯 えび団子のすまし汁	ぎょうざ きゅうりのピリ辛あえ ご飯 八宝菜	さばの塩焼き 高野豆腐のうま煮 ご飯 豚汁
23	24	25	26	27
和風ハンバーグ 磯煮 ご飯 みそ汁	赤魚の南蛮漬け 野菜のごまあえ ご飯 沢煮椀	ツナとひじきのサラダ チキンライス オムレット 野菜スープ	コロケ ほうれん草とコーンのソテー ご飯 肉団子スープ	フルーツミックス 麦ご飯 夏野菜カレー
30	<p>6月4日から10日は 歯と口の健康週間</p>  <p><b>食後の 歯みがき習慣</b></p> <p>歯みがきは、むし歯の原因となる細菌や食べかすを取り除くために、とても大切です。歯みがきをしないまましていると、むし歯になりやすくなります。将来、自分の歯でおいしく食事をするためにも、今のうちから食後の歯みがきを習慣づけましょう。</p>			
ししゃもフライ (2個) こんにゃくの炒め物 ご飯 鶏ごぼう汁				