

月	火	水	木	金
3	4 (むし歯予防デー)	5	6	7
春巻き バンバンジーサラダ ご飯 肉団子スープ	あじのごまフライ こんにゃくの炒め物 ご飯 鶏ごぼう汁	しゅうまい (2個) ビビンバどんの具 ご飯 わかめスープ	スパゲティサラダ 鶏肉のパン粉焼き ご飯 野菜スープ	梅おかかあえ 豚肉の生姜炒め ご飯 じゃがいものみそ汁
9 (日)	11	12	13	14
救給カレー 使い捨てスプーン	ひじきの炒め煮 いわしの甘露煮 ご飯 豚汁	ポテトサラダ ハンバーグ ご飯 かきたま汁	アセロラゼリー もやし中華あえ 麦ご飯 マーボー豆腐	ごぼうのサラダ メンチカツ コッペパン ミネストローネ
17	18 (唐津ん魚の日)	19	20	21
チーズ 海藻サラダ もち麦入りご飯 チキンカレー	かりかりいりこ 牛肉とごぼうの煮物 ご飯 ニラ玉スープ	イタリアンサラダ かぼちゃコロッケ チキンライス 野菜チャウダー	れんこんの炒め物 ぶりの照り焼き ご飯 なすのみそ汁	磯辺あえ オムレツ ご飯 肉じゃが
24	25	26	27	28
ゴーヤチャンプルー ぎょうざ(2個) ご飯 もずくのスープ	中華風酢の物 ユーリンチー ご飯 ビーフンスープ	五目きんぴら 赤魚の唐揚げ ご飯 キムチ豚汁	アーモンドあえ 鶏肉のマーマレード焼き ご飯 カレースープ	れんこんサラダ ねぎ塩豚丼の具 ご飯 かぼちゃのみそ汁