











































月	火	水	木	金
		1	2	3
		<p>ごぼうサラダ ホイコーロー</p> <p>ご飯</p> <p>わかめスープ</p>  	<p>野菜のアーモンドあえ チキン南蛮</p> <p>ご飯</p> <p>沢煮椀</p>  	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	<p>磯煮 鶏肉のしょうが風味</p> <p>ご飯</p> <p>すりみ汁</p>  	<p>パリッシュ</p> <p>切干大根のサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ポークカレー</p>  	<p>フレンチサラダ ミートボールのトマト煮</p> <p>ご飯</p> <p>キャベツの スープ</p>  	<p>のり酢あえ きびなごの唐揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>鶏ごぼう汁</p>  
13	14	15	16	17
<p>豚肉と切干大根の炒め物 焼きししゃも(2尾)</p> <p>ご飯</p> <p>じゃがいもの みそ汁</p>  	<p>キャベツとツナのサラダ あじのピザソース焼き</p> <p>ご飯</p> <p>野菜スープ</p>  	<p>マカロニサラダ コロッケ</p> <p>ご飯</p> <p>カレースープ</p>  	<p>チンゲン菜のおひたし</p> <p>親子丼の具 麦ご飯</p> <p>若竹汁</p>  	<p>コールスローサラダ 鶏肉のケチャップソース</p> <p>コッペパン</p> <p>ポトフ</p>  
20 (唐津ん魚の日)	21	22	23	24
<p>五目きんぴら さわらの照り焼き</p> <p>ご飯</p> <p>たけのこの みそ汁</p>  	<p>ほうれん草とコーンのソテー 和風ハンバーグ</p> <p>ご飯</p> <p>魚そうめんのすまし汁</p>  	<p>ポテトサラダ 鶏肉のカレー揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐と チンゲン菜のスープ</p>  	<p>イタリアンサラダ ミニオムレツ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ハヤシライス</p>  	<p>野菜のナムル 焼肉ソテー</p> <p>ご飯</p> <p>もずくスープ</p>  
27	28	29	30	31
<p>きゅうりとたくあんのあえ物 つくね</p> <p>わかめご飯</p> <p>厚揚げの みそ汁</p>  	<p>野菜のごまあえ 魚の唐揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>キムチ汁</p>  	<p>チーズ</p> <p>アスパラガスのサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>キーマカレー</p>  	<p>中華サラダ ぎょうざ(2個)</p> <p>ご飯</p> <p>八宝菜</p>  	<p>ツナサラダ 鶏肉の唐揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> 