

## 城東中学校「望ましい身だしなみ」

学校や社会といった集団で生活する上で「身だしなみを整える」ことは大切です。清潔感を保つことができるだけでなく、相手に良い印象を与えます。正しく制服を着こなし、規則を守ることで「社会性」を身に付けることができます。この「望ましい身だしなみ」を意識して生活しましょう。

### (1) 夏服・合服・冬服の下に着る物

- ・下着は衛生上、必ず着用します。色は白・黒・紺・グレーとし、ワンポイントも許可します。
- ・ただし、冬服の場合は、半袖・長袖のどちらでも良いです。

### (2) 靴下

- ・白色・黒色の無地の靴下を履きます。
- ・長さは、安全上、くるぶしが隠れる以上の長さとしします。

### (3) タイツ・スパッツ

- ・柄・網目など装飾のないものとしします。色はベージュまたは黒としします。
- ・タイツの場合は靴下を履かなくても良いとしします。履く場合は、(2)と同様としします。ただし、スパッツについては(2)と同様の靴下を履きます。
- ・体操服を着用しての授業（体育など）の時は、必ず脱ぎ、靴下を履いて授業に参加します。運動部の活動も同様です。
- ・儀式であっても、体育館等が冷える際は着用しても良いとしします。

### (4) ベルト・スカート丈・靴

- ・ベルトの色は黒で、装飾のないものを着用します。
- ・スカートはひざが見えないように着用します。
- ・靴は白色の運動靴としします。

### (5) 名札

- ・朝登校したら、学校指定の名札を胸につけます。帰る前に、学級で回収します。

### (6) 髪型・眉

- ・活動しやすい、自然な髪型としします。
- ・前髪は目にかからない程度、後ろ髪は肩につく場合は結びます。（ヘアゴムは髪色に近いもの）
- ・髪を染めたり、整髪料をつかったりするなどアレンジを加えた髪型はしません。
- ・眉は、剃ったり抜いたりカットしたりしません。

### (7) 防寒具

- ・冬季は、セーターやベストをシャツの上から着ても良いとしします。ただし、色は黒・紺の無地とする。
- ・原則、教室内では、上着を脱いでセーターやベストのみで過ごしても良いとしします。
- ・マフラーや手袋、ネックウォーマーの着用を認めます。生徒玄関で着脱します。
- ・厳冬期は、上着（ブレイザー）の上に、ウインドブレーカー及びそれに準じた防寒具（華美ではなく、フードがついていないもの）の着用を許可します。ただし、ベンチコートのような丈の長い防寒具は安全上、許可しません。
- ・防寒具については、個人のバッグに入れ、ロッカーに収納します。

### (8) その他

- ・アームカバーの着用を許可します。色は白、黒、紺、グレーとする。ただし、生徒玄関で着脱し、授業中・休み時間の使用はしません。
- ・カーディガンなどの着用は認めません。
- ・アクセサリー（ネックレス、ピアス、数珠、ミサンガなど）を着用しません。
- ・カバンにキーホルダーをつけたり、色を塗ったりしません。
- ・化粧（カラーコンタクト、アイプチなど）はしません。

(9) 新制服について

|     |      | 新しい制服  |        |
|-----|------|--|--------|
| 冬服  | 上着   | ブレザー<br>長袖シャツ<br>・ネクタイ、リボン等は付けません。<br>・ブレザーのボタンは閉めます。<br>・シャツはボタンダウンタイプもあります。<br>・シャツの一番上のボタンは開けても良いとします。ただし、集会や儀式のときは閉めます。<br>・シャツはスラックスやスカートの中に入れます。 | 紺<br>白 |
|     | ズボン等 | スラックス<br>スカート<br>・スラックスは必ずベルトを着用します。   | チェック柄  |
| 夏服  | 上着   | ポロシャツ<br>・ポロシャツはボタンダウンタイプもあります。<br>・ポロシャツはスラックスやスカートの中に入れます。<br>・ポロシャツの一番上のボタンは、閉めなくても良いとします。  | 白      |
|     | ズボン等 | 冬服に同じ（夏用もあります）   |        |
| 中間服 | 上着   | 長袖シャツ<br>・シャツはボタンダウンタイプもあります。<br>・シャツの一番上のボタンは開けても良いとします。ただし、集会や儀式のときは閉めます。<br>・シャツはスラックスやスカートの中に入れます。   | 白      |
|     | ズボン等 | 冬服に同じ  |        |

※衣替えの時期は、設定していません。気候や体調に応じて服装の調節をお願いします。  
 ※令和10年度までは新しい制服の移行期間としています。これまでの制服も着用することができます。



※移行期間中は、旧制服と新制服が混在しても良いとします。  
 (例)・これまでのズボンに、新しいポロシャツを着用する。  
 ・これまでの冬服の長袖ブラウスに、新しいブレザーを着用する。

|     |      | これまでの制服               |        |                      |         |
|-----|------|-----------------------|--------|----------------------|---------|
| 冬服  | 上着   | ・学生服・詰襟<br>・長袖シャツ     | 黒<br>白 | ・ボックスコート<br>・長袖ブラウス  | 濃紺<br>白 |
|     | ズボン等 | ・ノータックストレート           | 黒      | ・ジャンパースカート           | 濃紺      |
| 夏服  | 上着   | ・半袖開襟シャツ または<br>ポロシャツ | 白      | ・半袖セーラー              | 白       |
|     | ズボン等 | ・冬服に同じ（夏用あり）          | 黒      | ・吊りスカート または<br>腰スカート | ブルーグレー  |
| 中間服 | 上着   | ・長袖シャツ                | 白      | ・長袖ブラウス              | 白       |
|     | ズボン等 | ・冬服に同じ                | 黒      | ・ジャンパースカート           | 濃紺      |