

PTA 会長 納富 大介
校 長 益田 政季
学校運営協議会会長 坪上 忠正
教養委員長 桑原 恵子

城南中弁当の日プロジェクトご協力のお願い

日頃より城南中 PTA へのご理解とご協力ありがとうございます。

6 月に行われた第 1 回弁当の日について、多くの感想をお寄せいただき、ありがとうございます。子どもの成長を喜ぶ声や複数回開催を希望する声が多くありました。一方で、食中毒へのご心配の声や、平日の朝に開催される場合の大変さ、食育などは家庭でやるべきことで PTA が強制すべきではないというご意見もありました。

第 2 回弁当の日を実施するにあたり、前回いただいたご意見を反映させていただいております。自立へのきっかけや感謝の心が育つなど、素晴らしい効果をもたらす「弁当の日」を、今後も続けられるよう様々な工夫をしていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



(裏面に食中毒対策と寄せられた心配のお声を Q&A 形式で掲載しています)

今回は、前回のルールを基本ルールとし、ご家庭やお子さんの事情に応じて自由に選択ルールより選んでいただき、皆様が無理のない範囲で楽しんで取り組んでいただける形を目指します。

子ども達の成長を楽しみに、保護者の皆様には目的をご理解いただきますとともに、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

記

1. 企画名 城南中弁当の日プロジェクト

2. 目的 ①自立を促す
②親離れ、子離れのきっかけ作り
③社会とのつながりを感じさせる
つまり「弁当の日は子ども達に持たせる未来へのおみやげ」

3. 実施日 第 2 回実施日 令和 7 年 11 月 10 日(月)
第 3 回実施日 令和 7 年 12 月 15 日(月)

4. 基本ルール①②③と新たな選択ルール ABC

- ①弁当作りを親は手伝わない。
- ②献立、買い出し、調理、弁当詰め、片付けまで全て子どもがする。
- ③弁当に点数をつけない。評価もしない。
- A.家族に作ってもらったおかずやご飯を弁当箱に詰める。
- B.家族と一緒に作る。
- C.前日に自分でつくり当日温めて弁当箱に詰める。

5. 注意点 まだ気温が高い日がありますので裏面の食中毒対策をご一読いただき、お子さんにご確認をお願いします。また、アレルギーをお持ちのお子さんの保護者様はお弁当内容のご確認をお願いします。

*「弁当の日」に関するご相談は、裏面の相談フォームよりご相談ください。

*ご家庭の事情で当日お弁当準備が難しい場合は、「事前弁当購入申込」をご利用ください。(裏面の相談フォームよりお申し込みいただけます)

食中毒対策

- お弁当に向かないおかずを入れない
(刺身など要冷蔵食品、生野菜、半熟卵など十分に加熱されていないおかず、汁気のあるもの)
- 前日調理する場合は、日持ちするおかずを選ぶ
(照焼やきんぴらなどの味付けが濃いもの、揚げ物、お酢・梅干・カレー粉、青じそ・ニンニク・ショウガなど抗菌作用の強い調味料・食材で味付けしたもの、等)
- 食材はよく冷ましてから詰める
- 食品は素手で触らない
- 保冷剤を入れて持ち運ぶと安心
- 抗菌シートの利用



STOP! 食中毒



「安全で美味しい
お弁当の作り方」
の動画もぜひご視聴
ください

「弁当の日」Q&A

貴重なお声をいただき、ありがとうございます！

Q:行事が大変な時に重ねないでほしい

A:文化発表会やスケッチ会などイベントに重ならないスケジュールを組むようにいたします。

Q:がんばって作ったお弁当なのに、食べる時間が短く、残して持ち帰ることがある

A:せっかくの自作弁当を残さず最後まで楽しめるように、20分間の昼食時間とそのあとのお昼休みを利用して食べるよう指導していきます。

Q:平日を避けてほしい

A:平日以外での日数が限られているため、複数回開催の場合は平日にせざるを得ないことがあります。平日が難しい場合は、事前弁当購入申込のご利用や、おにぎりだけでも大丈夫です。また、選択ルールを自由に組み合わせるなど、無理のない範囲で取り組んでもらえたらと思います

Q:兄弟児がそれぞれお弁当作りを同時にすることが大変。学年で分けてほしい。

A:給食を弁当の日に変更することもあるため、学年別に弁当の日のスケジュールを組むことが難しいのが現状です。例えば選択ルールBで兄弟がお互いの作ったおかずをシェアするなど、選択ルールをご活用いただけたらと思います

Q:食育は各家庭でやればよいこと、強制されることに違和感がある

A:無理のない範囲で取り組んでいただけるように、選択ルールを増やしたり、相談窓口からのご相談をうかがいながら、違和感なく取り組んでいただける方法を今後も探していきたいと思っております。

「弁当の日」相談窓口

「弁当の日」についてご不安、ご心配などございましたら、右のQRコードの「弁当の日ご相談フォーム」よりお気軽にご相談ください。
また、弁当の日に関するご意見、皆さんが安全に楽しく実施するためのアイデアなどございましたらよろしくお願いいたします。

※事前弁当購入申込をご希望の方もこちらからお申込ください。

