

城南魂

正しい心
美しい心
粘り強い心

運命が変わる。

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく申し上げます。

みなさんはお正月どのように過ごしましたか？今年一年、皆さん一人一人が健康に、成長する一年にしてほしいと思います。きっとそれが今後の幸せにつながっていきます。

話は変わりますが、みなさんは「カルピス」を飲んだことはありますか？「カルピス」の誕生は1919年7月7日で、100年以上前に誕生したそうです。城南魂第6号で紹介したように100年以上生き残れる会社は非常に稀です。では、「カルピス」はどのようにして生き残ってきたのか…。それは、変わり続けているからです。味もちろん改良されているのですが、製品自体も変わっています。入れ物も最初は瓶販売による水で薄めて飲むタイプでした。濃度を均一にできる技術がなく、消費者に水で希釈して混ぜてもらう作業がどうしても必要だったのです。時代の流れとともに技術も進み、自販機などで販売できるように、薄めずにすぐ飲める物が開発され、これがヒットしました。乳酸菌の発酵技術研究の成果、カルピスウォーターの登場です。容器も瓶から紙、ペットボトルへと変わってきています。続けるためには、トレンドを意識して、やはり変わらないといけないのです。

皆さんは次の言葉を知っていますか？

**心が変われば、行動が変わる
行動が変われば、習慣が変わる
習慣が変われば、人格が変わる
人格が変われば、□□が変わる**

この言葉は野球のメジャーリーグで活躍された松井秀喜さんが高校のときの先生から教えてもらい、ずっと大切にしている言葉です。

ちなみに最後の□□に入る言葉は「運命」です。

次のA君の話から具体的に考えてみましょう。『例えば、これまであいさつを自分からしてこなかったA君が「あいさつって大切だな。よし、自分からあいさつするようにしよう!」と考えたとき、まずは、これで心が変わりました。

次の日、A君は自分からあいさつをしてみます。「おはよう!」と。これで行動が変わりました。

そしてそれを1週間、1ヶ月間続けたとします。あいさつすることがあたりまえになったとき、それは習慣が変わったといえます。

自分からあいさつができるようになったA君は、まわりの人を気遣えるようになることでしょう。前とはまるで別人のようです。これで人格が変わったといえます。

そして、「A君といると元気になれる」と思い、近づいてきてくれる人が増えます。友達がたくさんできるかもしれません。大人になったとき「これだけ周りの人を大事にできる人だったら、この大きな仕事もAさんをお願いしてみようかな」と思われるかもしれません。もしかすると、それが夢を叶えることにつながるのかもしれませんが。このように、「運命」が変わることになるわけです。人の成長とは、心が変わり、行動が変わることからはじまります。』(三好真史、2020)

新年の抱負等で、目標を心に決めたら、まずはそれをきちんと行動にうつしましょう。きっとそれがあなたの「運命」をいい方向へと変えてくれます。