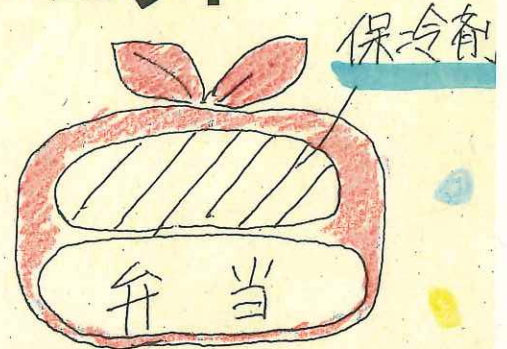


第一回 弁当の日プロジェクト

＜保存方法＞

- ・保冷バックにお弁当を入れる。
- ・お弁当の上に保冷剤を置く。
→ない場合は水の入ったペットボトルを凍らしておく
- ・なるべく木の下や日陰のある場所に置く。
- ・平らな場所に置く。
- ・お手拭きがあれば Good !



＜作る時のポイント＞

- ・味付けを少し濃くする
(味を濃くする事で味がいたまなくなる)



☆食品アレルギーについて

- ・自分の食品アレルギーを確認
- ・献立表の材料に入っていないか確認

