

保護者 様

唐津市立入野小学校
校長 田邊 理

これからの熱中症予防対策について (ご協力をお願い)

6/8付け、学校だよりNo.13で、『熱中症予防対策』についてお知らせをしていましたが、梅雨に入り湿度が高い日もあり、熱中症予防に一段と気を付ける必要があります。

ご存じの通り、新型コロナウイルス対策のための臨時休校の回復措置として、夏休みの前後が短縮され、一番暑い時期に授業を行わなければいけません。熱中症を予防するための対策として、今一度下記の通りお知らせいたします。保護者の皆様にもご協力をお願いしたいこともありますので、必ず目を通してください。

記

- | |
|--|
| 1 水分補給のため、大きめの水筒で十分な量のお茶等を持たせてください。糖分が多く含まれるものはかえって後で喉が渇くため、麦茶が最適だそうです。夏季はスポーツドリンクも持参して構いませんが、そのままでは糖分が多いので、半分ほどに水で薄めて持たせてください。 |
| 2 唐津市からのクールタオルは7月中旬に配布の予定です。入野小では3年生以上の子どもは、一昨年PTAで購入したものがありますので、それをご活用ください。もし、失くしてしまっている場合は、お手数ですが各自でご準備ください。1・2年生については今年度のPTA予算で購入し、今週配布しました。 |
| 3 マスクについては、新型コロナウイルス感染予防のため、『新しい生活様式』として定着していますが、暑い時期のマスク着用は、熱がこもり熱中症の心配があります。そこで、裏面の『マスクの約束』に従って、夏季は運用したいと考えています。
また、汗をかきますので、可能であれば予備のマスクも持たせてください。 |
| 4 温湿度計を各学級に設置し、常にWBGT値(熱中症指数)をチェックしています。WBGT値が31℃以上になると、「危険」レベルとなり、「外出を避け、涼しい室内に移動すること」と示されていますので、この場合は屋外での体育の授業や休み時間の運動場使用等、外に出ることは禁止いたします。 |
| 5 登下校を含め、外での活動時のために必ず帽子をかぶらせてください。また、汗拭き用のタオルも必ず持たせるようお願いいたします。 |
| 6 『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣を心がけ、体調管理に努めてください。 |
| 7 7・8月の猛暑の時期は、図書室、メディアルームに加え、肥前公民館の研修室等を借用するように計画しています。学年や場所の割り振りなど、詳細については後日お知らせします。 |