令和元年度　3月　給食もりつけ表

唐津市肥前学校給食センター

月	火	水	木	金
2 コーン サラダ とんかつ むぎごはん ビーフカレー スプーン	3 ひなあられ てまきのり やさいの ごまあえ ちらしずし おすいもの はし ※ごはんに「ちらしずしのぐ」をまぜましょう。	4 ぎょうざ 小　2こ 中　3こ バンバンジー サラダ タイピーエン はし	5 骨 あり さばの ごましおやき やさいの こうみあえ みそしる はし	6 デザート とりにくの からあげ コールスロー サラダ コッペパン スパゲティ ミートソース はし
9 骨 なし さかなの マヨネーズやき くきわかめの いりに みそしる はし	10 すぶた キャベツの ゆかりあえ ごもくスープ はし	11 とりにくの チーズやき こんにゃくの いためもの つみれじる はし	12 ミルメーク フレンチサラダ スパニッシュ オムレツ ミルクパン ラビオリ スープ スプーン ※ぎゅうにゅうに「ミルメーク」をまぜましょう。	13 骨 なし あじのあげに いかときゅうりの サラダ 肉じゃが はし
16 骨 なし さかなのバーベ キューソース ごもくきんぴら けんちんじる はし	17 デザート ハンバーグ たまねぎソースかけ ほうれんそう とコーンのソテー ちゅうか スープ はし	18 ぶたにくの しょうがいため きゅうりの そくせきづけ のっぺいじる はし	19 ジャム やさいサラダ ツナとポテトの マヨネーズやき コッペパン たまごとコーン のスープ スプーン	20 春分の日
23 ヨーグルト かいそう サラダ むぎごはん ハヤシラス スプーン	24 修了式	給食当番の身支度チェック ①髪の毛は全部帽子に入れましょう ②マスクはきちんとつけましょう ③つめは短く切っておきましょう ④手は石けんできれいに洗いましょう ⑤清潔な白衣を身につけましょう	**★きゅうしょくセンターからのおねがい★** ①はし・スプーンは、むきをそろえて もどしてください。 ②おぼんに、ふりかけやストローのふくろを おいたまま かさねないでください。 ③おぼんがよごれたときは、すこしふいてから もどしてください。 ④ごはんちゃわんに、ごはんつぶがのこっていないか みてください。 ⑤ごはんようきに、しゃもじがのこっていないか かならずみてください。	

＊ひだりききの人は、ごはんちゃわんと しるものちゃわんが ぎゃくになります。