



平成31年 1月 学校給食予定献立表



感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつをしよう！ 18回

佐賀県立伊万里商業高等学校

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
七草ごはん 牛乳 魚の照り焼き もやしのごま酢和え さつま芋の味噌汁 <開講式>	ごはん 牛乳 チキンカツ れんこんのおかか煮 かき玉汁	ご飯 牛乳 肉じゃが ひじきのごまネーズ和え キャベツの味噌汁	ごはん 牛乳 魚のカレームニエル いんげんソテー アーモンド和え オリエンタルシチュー	ごはん 牛乳 松風焼き 三色なます 雑煮 みかん <鏡開き献立>
14	15	16	17	18
成人の日	ごはん 牛乳 手作りさつま揚げ ほうれん草ソテー ごぼうサラダ 南瓜のみそ汁	チキンライス 牛乳 ポテトサラダ コーンチャウダー	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のカレー炒め かみかみサラダ 小松菜のみそ汁	三色ごはん 牛乳 南瓜のサラダ フルーツゼリー 豆腐ときのこのとろみスープ
21	22	23	24	25
ごはん 牛乳 魚の揚げ煮 茎わかめの煮物 豆腐とキムチのみそ汁	ポークカレー 牛乳 盛り合わせサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 魚のマヨネーズ焼き 切干大根の炒め煮 さつま芋のみそ汁	ごはん 牛乳 鶏肉のもみじ焼き じゃが芋のチーズ煮 野菜スープ 学校給食週間	おにぎり（ごま塩） 牛乳 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え すいとん <給食が始まった頃の献立>
28	29	30	31	
リクエスト ピザ 牛乳 大根とツナのサラダ コンソメスープ プリン	ごはん 牛乳 鯖の味噌煮 アーモンド和えor ごま和え 油揚げとしめじのみそ汁	ごはん 牛乳 ビーフン炒め ちくわのマヨネーズ和え わかめスープ ふりかけ	ごはん 牛乳 ハンバーグ じゃが芋の粉ふき・いんげんソテー れんこんサラダ 野菜つみれのみそ汁	あけまして おめでとうございます

比べてみよう昔と今の献立！



明治22年 給食が始まった頃の献立



現在(平成29年度の伊万里商業)の献立



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

我が国における学校給食は、明治22年に初めて実施されて以来、各地に広がっていききましたが、戦争のために中断されました。

戦後、児童の栄養状態の悪化を背景に、学校給食実施の必要性が叫ばれるようになり、昭和21年12月24日に試験的に東京の小学校で給食が始まり、その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、現在では冬季休業と重ならない1月24日から1月30日までの1週間が「学校給食週間」となっています。