



# 食育だより

佐賀県立伊万里実業高等学校  
令和4年12月

## 2学期の「お弁当の日」

9月22日・10月27日・11月17日・12月15日の計4回実施しました。1学期と比較するとお弁当をつくる人たちが減少しています。9月～11月までの合計で、自分でお弁当を作ってきた人は、合計48人です。「家族が作った弁当」を持ってきた人が90%を占めています。これまで、すべての「お弁当の日」に自分でつくった人が、2名います。(アンケート入力した人のみ) 自立の第一歩として、自分で弁当を作ることから始めてみませんか。ご家庭でも協力をお願いします。

本校では、平成23年度より食育の一環として、「伊実生お弁当の日」を実施しています。「弁当の日」は2001年、香川県の滝宮小学校で始まった子供だけでお弁当を作るという活動です。

### 2学期(9月～11月)

人数	9月	10月	11月
①自分で作った	13	17	18
②少しだけ作った	25	19	21
③詰めるのみ	37	44	35
④作っていない	142	131	156
計(アンケート提出分)	217	211	230

### クラス別上位3位(作った人) 2学期

	クラス	人数
1	1F	17人
2	3B	15人
3	1B	6人



## 農林キャンパスの米・味噌を使用した調理実習 「一汁二菜」の献立

### 3年生「家庭総合」調理実習

- ごはん・・・農林キャンパスで収穫した「ゆめしずく」を使用しました。
- 豚汁・・・フードビジネス科製造の「味噌」を使用しました。
- 魚の鍋照り焼き・ほうれん草のごま和え



農林キャンパスの生徒が生産した米や味噌を使ったことで、「おいしさ」が増したようでした。生産者や食に関する感謝の気持ちを持つことができました。



## 「お弁当甲子園」作品紹介

「高校生新聞・鎌倉女子大学」が企画・運営する「お弁当甲子園」に3年生が応募しました。残念ながら入賞はありませんでしたが、その中からいくつか紹介します。お弁当への思い、お弁当を届けたい気持ちが伝わります。

テーマは「私」から「誰」へ「タイトル」とその思いです。



「私」から「両親」へ「いつもありがとう 弁当」  
日頃の感謝を込めて作りました。ほぼ毎日お弁当を作ってもらい、悩み事や相談にのってもらっています。両親の好きな料理や好みの味つけにしました。これからも、たまにご飯を作りたいと思います。健康に過ごして下さい。(抜粋)



「私」から「お母さん」へ  
「いつもありがとう」弁当



「私」から「父」へ  
「夏バテ防止・夏野菜」弁当



「私」から「姉」へ  
「野菜たっぷりI補キ-チャージ」弁当



「私」から「妹」へ  
「野菜残すな」弁当



「私」から「弟」へ  
「愛情わんぱく」弁当



「私」から「兄」へ  
「好きなもの」弁当



「私」から「おばあちゃん」へ  
「成長の証」弁当



「私」から「祖父」へ  
「ありがとう」弁当



「私」から「笑顔と愛をくれる  
タカラジェンヌさんへ  
「この想いよ届け」弁当