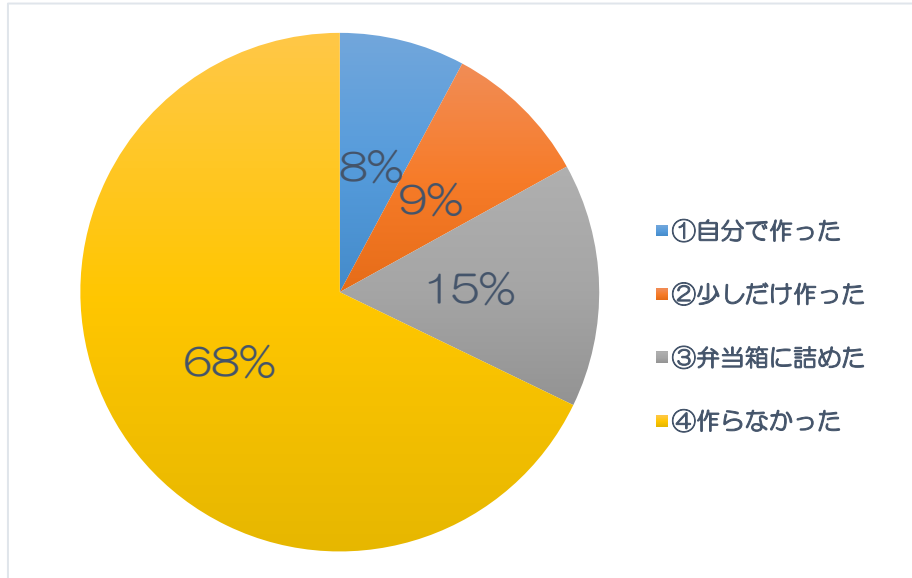




# 第7回 お弁当の日（11月17日（木））

（お弁当を作ろう！ 1品でも、まずはお弁当箱に入れるだけでも自分でやってみよう！）



4月からの取り組み状況

	全部作った	作らなかった
4月	28人	96人
5月	22人	130人
6月	12人	123人
7月	17人	126人
9月	13人	142人
10月	17人	130人
11月	18人	156人

## クラス別の取り組み状況

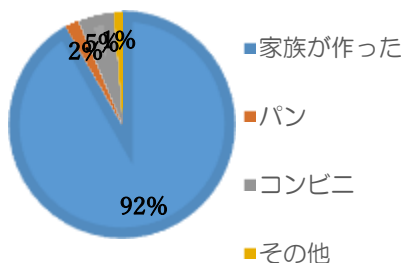
学年やクラスによって取り組み状況が違います。これまでの「お弁当の日」7回で、①の自分で作った人は全校で合計55名の皆さんです。④作らなかった（一度も取り組んだことがない）は、合計64名（1年生6人、2年生40人、3年生32人）でした。月に1度の取り組みです。ぜひ、12月は取り組んで下さい。

人数

	1F	1B	1C	2B	2C	3B	3C	合計
①自分で作った	6	2	1	2	0	5	2	18人
②少し作った	4	5	6	1	0	3	2	21人
③弁当箱に詰めた	9	4	7	2	10	2	1	35人
取り組んだ人	19	11	14	5	10	10	5	74人

今月も「家族が作った弁当」を持ってきた人が90%を占めています。これまで、すべての「お弁当の日」に自分でつくった人が、2名います。（アンケート入力した人のみ）自立の第一歩として、自分で弁当を作ることから始めてみませんか。

## 作らなかった人の弁当は



今月は写真の保存があまりありませんでした。12月は、写真の保存をよろしくお願いいたします。



## 弁当箱に詰める ことからやってみよう。

- ① 主食を詰める（ごはんなど）
- ② 主菜を詰める（肉や魚、卵など）
- ③ 副菜を詰める（いも類や野菜類など）  
おかずカップに入れたり、主菜との間にバランなどで仕切りを入れる
- ④ すき間を埋める  
弁当箱のすき間にミニトマト、果物やコーンなどの切るだけ、詰めるだけのもの

12月のお弁当の日  
15日（木）