

新型コロナ 国内 BA・4 BA・5 確認

厚生労働省は12日、成田空港に着いた男性3人が、新型コロナウイルスのオミクロン株派生型の「BA・4」と「BA・5」に感染していること確認しました。いずれも無症状です。アフリカなどで広がっており、国内初の感染確認となります。現在、国内の流行の主流となっている BA・2 より感染力が強いとの試算があります。国立感染症の研究所の見解では「BA・2 から置き換わることも十分あり得る」と言っています。

首相官邸の発表によると、コロナワクチン3回目接種率は20歳代で34.4%、30歳代で38.0%と、60歳以上が70%を超えるのとは対照的に低いことが分かります。副反応への恐れが背景にあるからでしょうが、政府は「経済活動の本格化のためには若い人の3回目の接種が重要である。」と呼び掛けています。

皆さん、副反応が出ることを考慮してテスト前を避けるなど計画的なコロナワクチン3回目接種を検討してください。

BMI を計算してみよう。

今年の身体測定を4月26日に終わりました。

身長が伸びた人、体重が増えた人など多くいたでしょう。まだまだ成長期、しっかり食べ、運動もして成長を助ける生活を送りましょう。

身長と体重の数値は、発育のバランスをみるためにも使います。それを“BMI”=ボディ・マス・インデックスと言います。BMI は 20歳以上で男女ともに 22 になる時の体重が標準で、最も病気になりにくい状態であるとされています。



計算式は $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

保健の授業でも学んだと思いますが、

例えば、身長 158 cm、体重 47 kg の場合は $47 \div 1.58 \div 1.58$ で計算し、答えは 19.2 です。これを下の BMI 基準値に照らし合わせてみましょう。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5~25.0未満	25.0以上



「手上げ横断」

昨年4月、歩行者心得として復活！

車を運転していて、はっとするのが信号のない横断歩道。横断する歩行者に気づかないことがあります。歩行者は横断歩道を渡れば車が止まってくれる・・・と思っていますよね。しかし、運転者はその歩行者に気づかないことが案外あるのです。

特に夕方からの夜は歩行者に気づきにくいものです。

タレントの風見しんごさんは、15年前に長女（10歳）を交通事故で亡くしてから、「僕はいいい年ですが、手を上げます。」信号機のない横断歩道を渡る時必ず手を上げ、ドライバーに一時停止ルールを守ってもらいたいと思って、ずっと続けているそうです。警察庁は昨年、「交通の方法に関する教則」を改正し、交通事故のうち最も多い歩行者の死者を減らし、道交法の思想でもある歩行者優先の交通社会に少しでも近づくことを目指して「手上げ横断」を復活させました。手を上げる行為が恥ずかしかったり、抵抗感がある人は、胸辺りまで上げたり、手のひらをドライバーに向けてたりなど動作を工夫してもよいと思います。

大切なのは、道路を横断するという意思をドライバーに伝えること。ドライバー側は信号のない横断歩道で歩行者がいる場合には一時停止または徐行など歩行者の通行を妨害しないようにする必要があります。お互いに思いやりの心を持って交通事故をなくしましょう。

☞ 高校生も「手を上げて横断歩道を渡ろうよ！」

< これからの健康診断 検診当日は欠席しないようにしましょう。 >

日 時	健康診断名	対 象 者
5月24日（火） 13：30～	耳鼻咽喉科検診 今年から学校医は、一番ヶ瀬泰蔵医師から木本信二医師に変わりました。	2年3年の抜粋者 1年生全員 アレルギー性疾患、慢性疾患、難聴の原因となる耳垢栓塞などを発見してもらいます。
6月 2日（木） 13：30～	眼科検診 学校医は小嶋嘉生医師です。	全学年 感染性眼疾、その他の眼疾を発見してもらいます。
6月 7日（火） 13：30～	歯科検診 学校医は上田敏雄歯科医師です。	全学年 虫歯、歯周病、歯並びや噛み合わせの異常を発見してもらいます。
6月13日（月） 13：30～	レントゲン撮影（結核検診）	1年生・職員 結核菌によって起こる肺の感染症を発見します。

※環境美化委員の活動を開始しました。校内を清潔に美しい学び舎にし、換気励行など感染症対策をも率先して行う推進として活動します。委員は点検表を週末に原田先生まで提出してください。