

# 保健だより

佐賀県立伊万里実業高等学校  
商業キャンパス保健室  
令和4年4月20日発行

## ウクライナ侵攻

ロシアがウクライナを侵攻してから、すでに2カ月が経ちます。

ウクライナでは多くの人の命が失われ、今もなお戦争は続いています。本当に悲しい現実です。先日、佐賀県にウクライナからの避難民2人が到着しました。いずれも20代の女性です。ロシアの軍事侵攻によって隣国ハンガリーへの避難を余儀なくされました。佐賀市の市民団体からの呼びかけと県や市、市民組織団体のネットワークによって、ようやく2人が来佐できたそうです。大変な思いをしましたが、ようやく佐賀の地で平和な日々を迎えることとなります。この方たちが早く落ち着いた生活になるようお願いしたいと思います。

もう一つ、胸が痛くなる、この記事を紹介します。4月15日（金）佐賀新聞に掲載されました。

### ウクライナの「ハチ公」話題に 犠牲女性の自宅離れず



[飼い主を待つ秋田犬の「リニ」\(ウクライナのゴンチャレンコ議員のツイッターより、共同\)](#)

#### 【リビウ共同】

ウクライナの首都キーウ近郊マカリウで、ロシア軍に殺害された飼い主の女性を約1カ月にわたって女性宅前で待ち続けた秋田犬の姿が話題になった。

忠犬ハチ公になぞらえ、地元メディアが「マカリウのハチ公」と伝え、14日までに新しい飼い主が見つかった。

犬の名前はリニ。ゲラシチェンコ内相顧問が10日、SNSに玄関の前に座るリニの写真を投稿。飼い主は悲劇的に亡くなり、リニはボランティアが餌を与えて連れ出そうとしても離れようとしなかったと紹介した。

### 絵本『てぶくろ』 ウクライナ童話

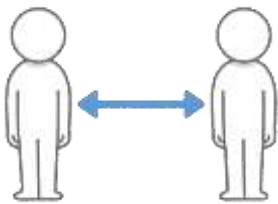


この絵本を知っていますか？小さい頃に、お母さんに読んでもらったという人も多いのではないのでしょうか。寒い夜に動物たちが次々に暖を取りにやってきます。でも手袋は一つしかありません。さて、どうなる？心が温かくなる一冊、平和を考えるという意味でも読んでもらいたい一冊、保健室にもあります。

## <新型コロナウイルス 部活動・連休の過ごし方に注意！>

佐賀県では、先日600人を超えるという第6波でもなかった感染者数となりました。4月15日(金)には県内の2つの高校の運動部活動でクラスターが発生しています。部活動は要注意です。これから大型連休になるからこそ、私たちは正確な情報を知って、適切に予防をしていかねばなりません。自分自身と周りの人を守る行動をとりましょう。

### 密を避ける フィジカルディスタンス。



新型コロナウイルスの感染経路の一つが飛沫感染です。感染者の咳やくしゃみ、発声などによって飛び散った飛沫に含まれるウイルスを鼻や口から吸い込むことによって感染します。具合が悪そうに見えない相手でも、他者からは安全な距離(1メートル以上)を保ちましょう。密閉された空間ではなく、風通しの良い開放的な空間を選ぶことを心がけて、室内では窓をあけましょう。

### 公衆の面前、屋内ではマスクを。

体育や運動をするなど屋外や距離がとれる場合はマスクを外しても構いませんが、公衆の面前や距離を取ることが出来ない場合はマスクを必ずつけて下さい。食事をする時は、無言。お話をする時はマスクをつけましょう。



### 手は、こまめに清潔に。



手は、石けんで洗うか、手指消毒アルコールで消毒しましょう。共用のボールやラケットなどを使用した場合は必ず手を洗い、洗えない場合を考えてマイ除菌シート、マイ消毒薬を所持するなど各自工夫しましょう。

### 具合が悪い時は自宅で過ごす。

体調が、普段と比べて少しでも異なる場合は、無理をせず自宅で安静にしてください。発熱などがあればかかりつけ医を受診しましょう。同居の家族に発熱等のかぜ症状がみられる場合も登校を控えましょう。生徒自身や同居の家族が濃厚接触者になった場合やPCR検査、抗原検査などを受ける場合も必ず学校へ連絡をお願いします。

#### <R4 今年の保健部職員>

保健部長は原田雅章先生、そして、清水紀子先生、多久島直美先生、坂口哲也先生、保健室は田代真須美の5名です。学校保健安全教育、教育相談活動などを担当します。宜しくお願いします。

#### <新学期は生徒も健康診断です。当日は欠席をしないようにしてください。>

学校保健安全法に基づいて、身体測定や内科検診など各種の健康診断を実施します。