

保健だより 8月号

佐賀県立伊万里実業高等学校
保健室 令和2年8月2日発行

東京都コロナ感染者の増加ペース加速！

ふたたび新型コロナウイルスの感染が急拡大してきました。東京都では一日に1000人を超える日が続いています。これを分析すると年齢的には「10歳代」<「30歳代」<「20歳代」と若い世代での感染が目立っています。感染経路の内訳は「家庭内」が最も多く、次いで「職場内」、「会食」、「施設内」の順になります。さらに、インドで確認された変異株が感染の6割にもなってきたとのこと。専門家は「まさに今、1都3県は感染の『第5波入口』に差しかかっている。」と指摘しています。東京を中心とする首都圏から周辺や全国への影響が懸念されています。



➡ 東京都の外出を控えるよう促す看板

変異ウイルス”デルタ株”の感染は脅威・・・

佐賀県でも病床率が10%以上になってきました。夏休みになり、人の流れが活発になることも要因です。感染状況を踏まえて正確な情報にもとづく行動をとりましょう。

部活動についても、他県の事例では練習や試合に付随する飲食等の行動が原因と思われるクラスターが発生しています。警戒を一層高め、基本的な感染対策を徹底することが極めて重要です。熱中症予防のために、マスクは外して構いませんが、以下のことについて各部で確認しておきましょう。

- ①発熱等の風邪症状がある場合には外出を控え、自宅で休養するようにする。
- ②食事の前後の手洗いを徹底するとともに、外食の際は、飛沫を飛ばさないよう、大声での会話を控える。会食後の歓談時にはマスクを着用する。
- ③高校生については、他の学校種と比較して『感染経路不明』の感染者の割合が多くなっていることを踏まえ、普段の生活において自ら感染症対策を意識し適切に行動する。
- ④咳エチケットや手洗い、3密を避ける等の基本的な予防策を徹底する。



エイズには知るワクチン

7月8日のHR活動にて、レッドリボンを胸につけた担任による『エイズ予防教育』

を実施しました。

エイズのこと正しく知っていますか？

エイズは死に至る病気だ 治療法はない？	①YES ②NO	答え ② 抗 HIV 薬を飲むことで病気を抑えることができます。それも一日一回の服用でH I V 陽性者も日常生活を送ることが可能です。
HIV に感染するルートは どれでしょう？	①キス ②くしゃみや咳 ③洋式便座の共用 ④一緒にお風呂に入る	答え 全部× HIV ウイルスは人間の体内でしか生きられない弱いウイルス。日常生活で感染することは殆どない。粘膜を介した性行為により感染することが主である。
2018年の国内の HIV 感染者はどれくらいか？	① 1,317人 ② 333人	答え ①
タトゥーやピアスでもH I Vに感染することがあ る？	①YES ②NO	答え ① 消毒せずに使いまわすとH I Vに感染することがある。
歯ブラシの共用でH I V に感染する？	①YES ②NO	答え ① 歯ブラシでこすると歯肉から出血することがある、そのまま共用すると感染することがある。
H I Vの検査は値段が高 そう？	①YES ②NO	答え ② 全国の保健所で無料、 <small>とくめい</small> 匿名で受けることができます。学生でも受けやすいのです。

夏休みには、計画的に、むし歯等の治療をしましょう。



○むし歯のある人は全校で36人(12%)でした。

○歯垢のついている人は全校で59人(21%)でした。

○歯肉に炎症のある人は14人(5%)でした。

○歯列不正の人41人(14%)も、一度、専門医に相談しましょう。受診したら保健室に知らせてください。