

保健だより

佐賀県立伊万里実業高等学校
佐賀県立伊万里商業高等学校
保健室令和3年1月21日発行

新型コロナウイルス感染者 日本34, 1万人に 極めて強い危機感を持ち、行動の変容を

新型コロナウイルスの感染拡大はますます高い水準で広がっています。

緊急事態宣言が11の都府県で発令され、この他、独自に緊急事態を発令するという県も出ています。最近の感染は30歳未満の若い世代が多くなっています。緊急事態宣言が出た隣の福岡県では先週末の人は決して減っていないということです。よほどの思い切った対策をとらなければ人の意識に変化はないのかもしれませんが、しかし、いつどこで感染するか分からないという極めて強い危機感を持つことが必要です。国民一人一人の新型コロナウイルスへの感染対策の意識の変容、行動の変容が求められています。

伊実・伊商 最近の新型コロナ事件簿



- ・公共機関に乗るときマスクを持っていないことに気がつきマスクをせずに乗って気持ち悪い思いをした。
- ・マスクをしていたが、ついつい**大声**を上げてしまい電車の中でヒンシュクをかった。
- ・窓に近い生徒が「寒い。」と言って窓を開けてくれない。**教室の空気**が気持ち悪かった。
- ・トイレ掃除の人は「界面活性剤シート」で**蛇口**を拭いてくれているのかな。
- ・部活の前に**体温**を測ったら微熱があるというのに先輩が部活をしていた。
- ・保健室に来た生徒の**手のひら**が汚れていて洗っていなさそう。
- ・部活で**初詣**で行った。走る時はマスクをしないので持って行っていなかった。いざ境内に入ろうとしたら「マスクを装着していない方の参拝は禁止します。」と表示してあり参拝できなかった。だが1年生は全員マスクを持参していた。

<皆さんにお願いしたいこと>

- 手洗いの石けん液の補充件数が減っています。まめに補充するのは3年女子。寒くなったこともあり石けんによる手洗いが、おろそかになっていないでしょうか。
- マスクは自宅からつけておく。マスクなしの生活は今やあり得ません。公共機関や公共の場ではマスクは当たり前です。マスクを着けたり外したりする行為自体が感染リスクを高めます。
- 予備マスク、マイ消毒液、マイ除菌シート、これらを各自が準備し持ち歩く。

緊急事態宣言後、学校における危機管理のレベルが引き上げられました。



- 風邪などの症状が出ている家族がいる場合、本人に症状がなくても登校を控えてください。
- 食事は一人で、食後の歓談時は速やかにマスクをつけ小声で会話をする。
- 体育は外で、接触する運動はひかえ、活動以外の移動時は必ずマスクをつけてください。

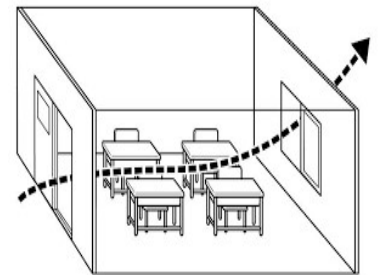
教室の換気（二酸化炭素濃度測定CO₂）1000ppm以下 良好！

学校薬剤師の山下先生に学校環境衛生検査として「換気」の検査をしてもらいました。授業中におじゃまして二酸化炭素濃度を測定した後、その場で結果発表がありました。その結果、どのクラスも常時換気が適切にされており8クラス中4クラスが1000ppm以下と良好でした。寒い日はこの換気が不十分になるかもしれませんので、意識して窓・扉の20cm以上換気をしてください。二酸化炭素濃度CO₂の人体への影響は、倦怠感、頭痛、耳鳴りなどです。

換気不足による新型コロナウイルスの拡大は実証されています。空気中に漂う微細な粒子をエアロゾルといいます。このエアロゾルを外に追いやる方法が「換気」という実に簡単なお金のかからない方法なのです。学校でも家庭でもこの「換気」を常に、また定期的に意識して行うことが感染予防となります。

寒いけど、効果のある換気

20cm以上を2～4か所開ける！



佐賀県内でも、新型コロナウイルスによるクラスター（集団感染）が多発。保育所、作業所、佐賀工業高校でも起きています。若い人は無症状。「まさか自分が・・・。」と患者のほとんどが言います。「新型コロナウイルスは県境がわかりません。」今できる個人レベルの対策をきちんと確実に行いましょう。

大学入学共通テストでは「鼻出しマスク」で失格になった学生がいました。指導に従わなかったということです。感染対策ができない人は受験する資格もないという判断です。佐賀も警戒措置として福岡県への行動自粛、佐賀県以外での会食自粛が出されました。早い終息のために今、がまんすることをお願いします。



コンタクトレンズの空ケースを回収活動中

保健委員会



令和元年10月から約、1年以上かけて、5.4kg分のコンタクトレンズ空ケースが集まりました。今後も協力よろしくをお願いします。



5.4kg

「佐賀県では14高校が参加しています。この度、回収ボックスがいっぱいになりましたので、HOYA アイケアカンパニーecoプロジェクトに初めて送ることができました。重さは5.4kgでした。コンタクトレンズの使用者は、結構多いと思います。“空ケース”捨てれば、ただのゴミですがリサイクルされると別のプラスチック製品に生まれ変わり、角膜移植を待つ人への寄付にもなります。これからは、袋にためて学校に持ってきてください。」