

# 保健だより

佐賀県立伊万里実業高等学校  
佐賀県立伊万里商業高等学校  
保健室令和2年9月9日発行

## 登校時の体温測定実施中！

県内でも新型コロナウイルスによる中学生、高校生の感染が確認されてから、本校内にコロナを持ち込まない対策として生徒も職員も登校時の『消毒』と『検温』を8月17日から実施しています。37度以上はもう一度測り直しをし、熱がないことを確認してから校内に入ってください。熱中症との区別、インフルエンザなど他の感染症との区別がつかない状況がこれから考えられます。熱があったときは下のように対応します。

### 熱があった場合は、



近くの先生に申し出てください。すぐ、『**新型コロナウイルス問診票**』

による問診を行います。問診票で2つ以上の項目に該当があれば、新型コロナウイルス感染の疑

いがあると判断して『**感染症待機室（応接室）**』へ移動します。そこで保護者の迎えを待つこととなります。できるだけ接触者を制限する目的です。コロナの疑いがなければ保健室で対応できます。

## 覚えておいて！新型コロナウイルスの症状は、まるで風邪

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の症状は、人によって異なりますが、ほとんどの感染者では軽度から中等度の症状であり入院せずに回復します。

佐賀県の感染者累計242（2人は再陽性実人数240人 9/8現在）

### 最もよくある症状:

- ・発熱
- ・空咳（からげき）
- ・倦怠感（けんたいかん）＝だるい、きつい

### 時おりみられる症状:

- ・痛み
- ・喉の痛み
- ・下痢、結膜炎、頭痛、味覚または嗅覚の消失
- ・皮膚の発疹、または手足の指の変色

未解明の新型コロナウイルスの  
後遺症の問題は深刻です。

新型コロナから回復した人の3割以上に  
何らかの呼吸器の後遺症があるといい、炎症  
により血液が固まりやすく肺動脈に血栓を  
つくりやすくなるようです。

若い人でも呼吸器機能が低下し運動機能が  
落ちるので、欧米では、運動選手生命が失わ  
れることが懸念されています。

かからないようにしたいものです。





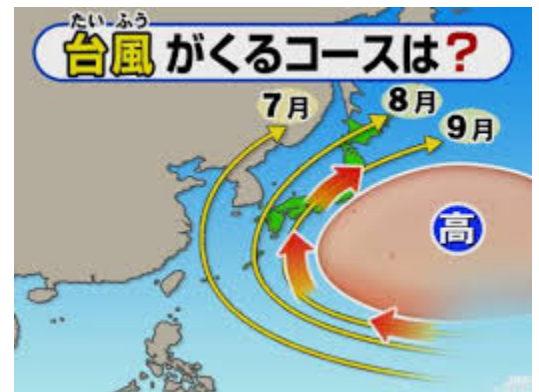
## 成功しました。最後の体育祭

伊万里商業高校としては最後となる体育祭を、台風10号の接近する中、少雨決行で実施しました。予定していた全部の種目を終えることができ、白虎、鳳凰、紫龍の学友団が、それぞれの部門で優勝を分け合ういい体育祭となりました。コロナ禍で、人が接触しないよう種目を変更したり、ギャラリーは3年生の保護者だけという制限された特別な環境下での開催でしたが、生徒会やリーダーによる工夫のある、それだけに思い出に残るものとなりました。皆さんお疲れ様でした。

# 最大級の台風10号 危機管理の意識の大切さ

められた台風10号は、100年に一度の大型台風と言われ、最大瞬間風速は長崎県野母崎で59メートル。佐賀市でも41メートルの風が吹きました。市町の危機管理体制から、早めの公的施設避難が呼びかけられました。家庭でも停電に備えた準備、ガラスの破損に備えた対策を方々で見ました。7日はコンビニや商業施設も休業となりました。これも危機管理の行動の一つです。9月は台風の発生しやすい季節です。今回、店の棚からパンが消える、水が消える状況がありました。慌てないでいいよう日頃から無理なく備蓄しておくことが大事です。これを『ローリングストック』と言います。

「史上最強クラス」の台風10号は「Haishen (ハイシェン)」台風9号は「Maysak (メイサーク)」と名前がつけました。7日の夜中は怖くて眠れなかった人が多かったと思います。命を守る行動を強いられる最大級の警戒が求



備蓄の基本は、「水」と「食糧」  
パックごはん・即席めん・レトルトカレー・野菜ジュース・果物など・・・賞味期限が切れたら食べて、買い足す。

### 9月17日(木)のHR活動は性に関する指導 「性教育フォーラム」です。

助産師さん、保健師さん、救命士さん、警察署員さん、薬剤師さんなど8名の外部講師が来られ「体の性」「生きること」「命」など専門分野からの貴重な話をさせていただきます。どうぞお楽しみに。