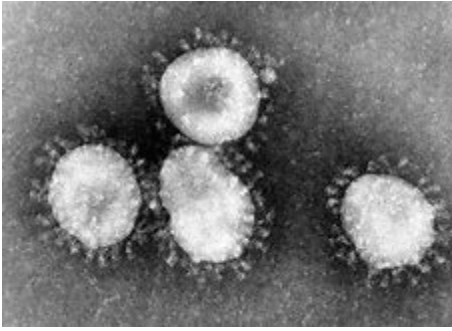


保健だより

読んだら保護者に
見せましょう

佐賀県立伊万里商業高等学校
佐賀県立伊万里実業高等学校保健室
令和 2年 4月17日発行



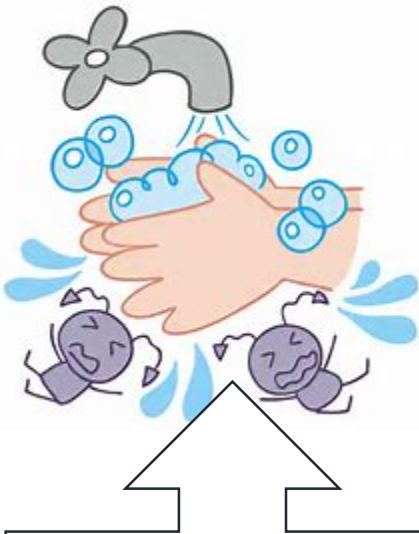
全国に緊急事態宣言発令！ 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスによる感染は拡大しています。佐賀県内では4月17日現在15名が感染確認されています。密閉、密集、密接の3つの密を避ける対策を学校でも行っています。が大型連休での拡大を警戒して昨日、国が発表しました。

隣接する福岡県では461人となり、どの県も日に日に増えている状況です。国内の感染は1万人を超えました。死者は204人となりました。クラスターと言われる集団感染が問題となっています。病院内、施設内、美容院でもクラスターは発生しています。まだまだ先の見えない新型コロナウイルス感染症。今こそ学校、家庭が一緒になって予防行動に努めなければなりません。国民全員が今は“がまん”の時、緊急宣言や自粛、休業の意味をよく考えましょう。

学校でも、家庭でも行う 新型コロナ対策行動とは？

全員が手をよく洗う



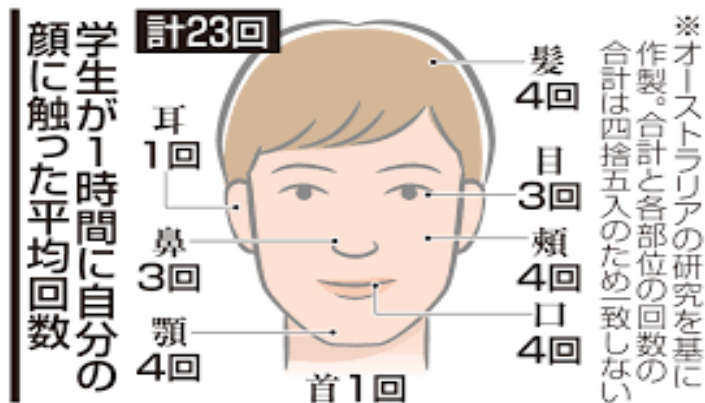
石けんには界面活性剤が含まれており、ウイルス撃退の効果があります。

※次亜塩素酸ナトリウムも除菌効果はあります。アルコールがない場合は代用しましょう。

※洗剤の裏面に界面活性剤の文字があれば薄めて使用可です。

新型コロナウイルス自体は弱いウイルスと言われています。コロナウイルスの表面は“あぶら”、アルコール液や界面活性剤によって、表面の膜の脂質をとかしダメージを与えるとよいのです。行動の第一は、手についたウイルスを洗い落とすこと。それを体内に取り込まないこと。あちこち触った汚い手で自分の顔を触ってしまうと、そこから粘膜に付着し体内へ侵入します。

自分の手洗いタイミングを決めましょう。



- ① 顔を触る前に必ず
- ② ご飯を食べる前に必ず
- ③ トイレの後は必ず
- ④ 手すり、ボール、バットなど共用したものを触ったら

基本は「石けんによる手洗い」あれば「アルコール消毒液」での消毒を積極的にしましょう。

全員がマスクをする



手作りマスク大歓迎

学校は40人学級。やむを得ない密接な場所、今や、誰が感染している分からない状況下において感染拡大のリスクは大きい環境です。従って、休み時間などの会話時は友達との距離を1mはとってほしいものです。つばによる飛沫は案外飛んでいます。飛沫を受けないためには、マスクの着用をお願いします。おしゃべりな人は必ず着用してください。

「10cm開けてください。」シールを教室に貼りました。

教室の窓、常に10cm開ける。休み時間は全解放

昼休みは、先生に言われなくても積極的に窓開けを行いましょう。

高頻度接触面の消毒を

する 多くの人が触る場所のことを高頻度接触面(こうひんどせつしょくめん)と言います。公共の施設は高頻度接触面だらけ・・・学校では、界面活性剤の含まれたシートでトイレのドアや教室のドア、教卓などを毎日消毒することを開始しました。

伊万里市から「除菌水」が無料で提供されました。これで職員室の机上のふき取りを行っています。

<家庭にある中性洗剤による消毒法>



よく触れる環境面もきれいに！！



★汚染拡大防止対策として施設環境の清掃



家庭でも実行！！

水1ℓに、台所の洗剤(界面活性剤)を小さじ1杯入れてドアなどを拭くとアルコールと同じ効き目があります。界面活性剤は洗顔料などの石けんに含まれています。

<保健行事について>・・・新型コロナウイルス対策により予定は変わるかもしれません。

5月1日(金)身体測定(視力、聴力、身長、体重)+スポーツテスト 準備するもの:矯正している人はメガネ、6月5日(金)1年生結核検診 準備するもの:各人マスク着用

内科検診など学校医が行う健康診断は、新型コロナウイルスのため延期します。健康に不安のある人は健康相談をしますので保健室に来てください。

<新型コロナウイルスに うつらない うつさない ための健康観察について>

朝のHRでは担任による健康観察を重視しています。自宅で検温をしてから登校しましょう。さらに部活動を始める前には各部活動において検温をしてから開始するように対策をとっています。

<他県への移動はしない>週末、土曜、日曜は買い物など、できるだけ外出を控えてください。

