



伊万里実業高校 定時制
保健室令和5年8月31日

保健だより 8月号

夏休みは楽しく過ごせましたか？熱中症になった人はいなかったでしょうか。佐賀県では熱中症の搬送件数が529件以上だったそうです。今年の夏は例年より特に暑かったように思いました。この暑さは9月末まで続くという気象情報があります。皆さん、栄養と睡眠をしっかりとって残暑を乗り越えましょう。

全国の中でも佐賀県は新型コロナウイルス感染症が多い県！

期 間	患者報告数	定点医療機関あたりの患者報告数
第33週(令和5年8月14日～8月20日)	950	24、36人
第32週(令和5年8月21日～8月27日)	821	21、05人

新型コロナウイルスは5類に移行しましたが、佐賀県ではコロナ感染者が増加しています。専門家は第9波の到来だという人もいるくらいです。前週より129人減りましたが、のどが痛い、咳が出るなどの風邪の症状があったら、まず、新型コロナウイルスを疑う必要があります。自宅で様子を見てください。その他の佐賀県感染症情報についても下表で確認しましょう。(8月30日更新)

No	疾患名	人
1	新型コロナウイルス感染症	821
2	手足口病	64
3	インフルエンザ	61
4	感染性胃腸炎	48
5	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	44

※新型コロナウイルス 知っここ情報

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

発症を0日として翌日から5日間おいて6日目に登校可能となります。症状が軽快していることが原則です。症状が軽快していない場合は、もう一日休み、その翌日から登校は可能です。新型コロナウイルスの症状の出方は人それぞれです。コロナ後遺症で咳が長く続いたり、倦怠感がとれない人もいます。登校可能になっても10日間程度は他の人に感染させる可能性があるとされていますので自宅、職場、学校でもマスクを着けましょう。





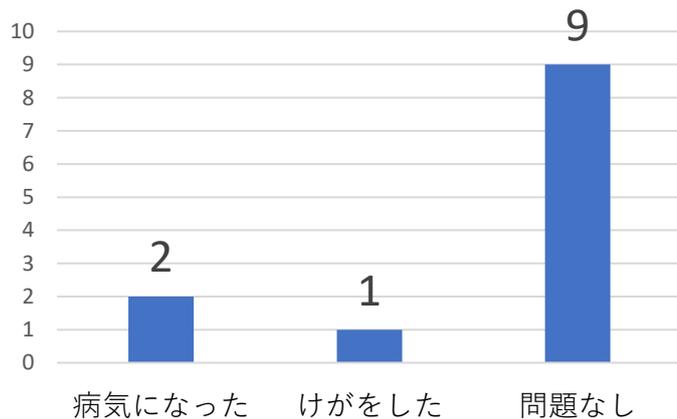
給食の後「歯みがきタイム」強化します。

給食の後に「歯みがきタイム」を設けることにしました。歯科検診の結果、定時制の生徒に歯周疾患がとても多く将来的に大きな健康課題が見つかったこと、給食後に女子は歯みがきの習慣がありましたが、男子生徒に見られなかったことが理由です。8月30日(水)に取り組みの趣旨説明と病気のリスク、ブラッシングの仕方、歯みがき粉の選び方などを学習しました。2年生と3年生の家庭科の授業で生徒全員分の歯ブラシ入れの“袋を”作ってもらい各人の歯みがきセットを用意します。正しい歯みがき習慣で心と体が健やかになるよう取り組みます。

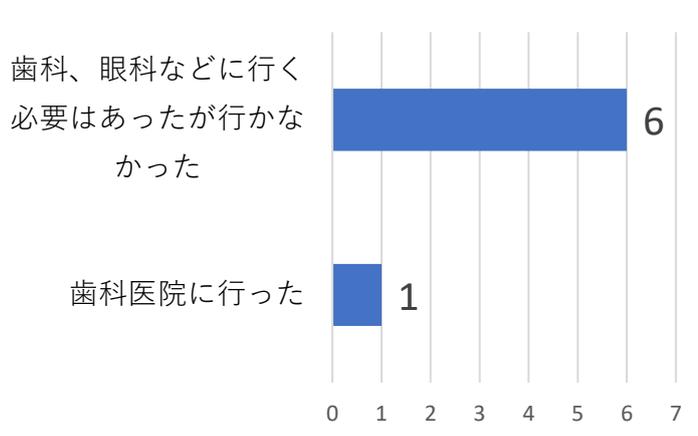


夏休みの健康調査より

夏休み中の健康状態



治療状況



長い夏休み中に、病気やけがをした人は3名でした。胃腸炎やコロナにかかった人もいました。

夏休みは気になる体の治療のチャンスでもありましたが、1名だけが歯科の治療を受けたということでした。

行かなかった理由として、時間がなかった。行きたくなかった。連れて行ってもらえなかった。

などがありました。健康診断は受けるだけでは健康の増進につながりません。異常が見つかった後の行動が大切です。計画的な受診をお願いします。受診が済んだら保健室へ報告してください。