



# 元気いっぱい

令和8年1月23日 文責 校長 山本直樹 No.14

## 令和8年 2026年のスタート まとめの3学期を大切に過ごそう

あけましておめでとうございます。元旦の初日の出とともに新しい年がスタートしました。本年が平穏で輝かしい一年になりますことを心より願っています。本年も昨年同様に本校の教育活動への温かいご支援とご協力をよろしく願いいたします。8日の始業式、生徒玄関には「福」の文字とともに地域の方からいただいたきれいな鉢植えのお花が生徒を温かく迎えてくれました。始業式は感染症の予防のためにリモートでおこないました。校長講話では、午年にちなんで中国の古いことわざ「塞翁が馬」の話から、良いことも悪いことも、後でどう変わるかは分からない。失敗に見えることも成長のチャンス、一つの出来事だけで落ち込まず、今できることを、やらなければならないことをコツコツがんばっていこうとメッセージを送りました。



3年生はこれから入試に挑み、3月の卒業式へ、1,2年生は1年間のまとめ、次の学年への大切な準備の期間となります。日々の体調管理に十分気をつけて3学期を過ごしましょう。

## 入試直前、、入試模擬面接会をおこないました

16日(金)5,6時間目、3年生の分会行事で、3年生を対象に入試前の模擬面接会を実施しました。面接官は本校の学校運営協議会(コミュニティスクール)の委員の皆様にご協力いただきました。5会場で、6グループの面接を本番さながらに行いました。これまでも何度か面接の練習をしてきましたが、外部の方が面接官となると普段とは違った緊張感があったようです。地域の方々からは的確なご助言と温かい励ましの言葉をいただきありがとうございました。生徒にとってステップアップできた有意義な時間となりました。これから本番に向けて気を引き締めて頑張ってもらいたいと思います。委員の皆さん、ご多用の中、時間を作っていただき誠にありがとうございました。



## 2年生分会行事「美と健康に生かす東洋医学」

15日(木)2年生の分会行事で、美と健康についての講話を聞きました。「くすきの杜」の平野智也先生に来ていただいてわかりやすく説明していただきました。自然のリズムに合わせた生活の仕方や自分の体質や体調に合わせた健康法などを知ることができました。普段の生活を振り返り、生活習慣や生活リズムを考えるよい機会となりました。

