

【学校教育目標】「確かな学力 豊かな心 健やかな体」
知・徳・体のバランスのとれた力を育くむ

伊岐佐小学校便り No. 5
令和 7 年 5 月 28 日発行
文責 校長 市丸 明彦

キラ・ニコ・ドン・パツ



キラキラ輝く子ども ニコニコ笑顔の子ども ドンドン挑戦する子ども パッと行動する子ども

笑う門には福来る

今日の全校集会では、私から「笑うことのよさ」について話しました。

「笑う門には福来る」ということわざがあります。これはいつも明るく笑い

声の絶えない家には、自然に幸福がやってくるという意味です。笑いは私たちにたくさんの福をもたらしてくれるのです。笑うことでどんないいことがあるかと言うと、

- 1 免疫力が高まる（体が強くなる）
- 2 積極的な気持ちになる（いつも前向きになる）
- 3 コミュニケーションがスムーズになる（友達が作りやすい）
- 4 自分の笑顔が周りの人も笑顔にする（みんなが笑顔になる）
- 5 幸福度が上がる（幸せな気持ちになる）



誰でもいつでもどこでも簡単にできる笑顔。実は、作り笑いであっても、上記の効果があるようです。ある学者は、「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しいのだ」とも言っています。笑顔は周りに伝染します。笑顔はブーメランと同じです。自分が笑顔になれば相手も笑顔になります。

ある調査によると、赤ちゃんは1日に約400回笑っているそうですが、大人は1日に何回笑っていると思いますか？なんと、たったの約15回です。子供は面白かったり楽しかったりすると無条件に笑いますが、大人になると経験から雑念が入って笑えなくなるそうです。でも、私たち大人もいつもがいいですね。

日頃から、「笑う」ことを意識した生活を心掛けると、毎日の生活がより楽しいものになりそうです。ぜひ、ご家庭でも取り組んでいきましょう。

体験活動が充実しています

自然豊かな伊岐佐の地では、いろんな体験活動ができます。

運動場の片隅にある「学校園（ファームいきさ）」には、サツマイモやミニトマトなどの野菜を全校で植えました。

26日（月）には3年生以上が「アユの稚魚放流」を行い、約500匹の稚魚を放流しました。

昨日は、1・2年生がプール掃除前恒例の生き物さがしをしました。3・4年生は本校南側にある興和日東ファームのビニルハウスを見学し、水耕栽培の野菜作りの様子を学ぶことができました。教室での学びも大事ですが、体験活動を通してより深い学びにしていきたいものです。

