



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^あ友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
な^{かか}やみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみは^{ふあん}ある^{ふあん}ものです。
な^{ひと}やみがある^{ひと}ときには、^{かぞく}一人^{せんせい}で^{がっこう}かかえ^{かぞく}こ^{せんせい}ま^{がっこう}ないで、^{かぞく}家族^{せんせい}や^{がっこう}先生^{がっこう}、^{がっこう}学校^{がっこう}の
^{ともだち}スクール^{ともだち}カウンセラー^{ともだち}、^{ともだち}友達^{じぶん}、^{じぶん}だれ^{こころ}でも^{うち}よい^{はな}ので、^{はな}自分^{はな}の^{はな}心^{はな}の内^{はな}を^{はな}話^{はな}
して^{はなし}み^きませんか。^{はなし}話^きを^き聞^きいて^きもら^きう^きこと^きで、^{こころ}心^かが^かす^かっ^かと^か軽^かくなる^かこと^かも
あ^かり^かます。

どうしても^{まわ}周り^{ひと}の^{はな}人^{はな}に^{でんわ}話^{でんわ}し^{でんわ}づ^{でんわ}ら^{でんわ}い^{でんわ}と^{でんわ}き^{でんわ}には、^{でんわ}電^{でんわ}話^{でんわ}や^{でんわ}メ^{でんわ}ール^{でんわ}、^{でんわ}ネ^{でんわ}ット^{でんわ}で
^{そうだん}相^{まどぐち}談^{まどぐち}で^{まどぐち}き^{まどぐち}る^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}が^{まどぐち}あ^{まどぐち}り^{まどぐち}ま^{まどぐち}す。^{まどぐち}人^{まどぐち}に^{まどぐち}相^{まどぐち}談^{まどぐち}す^{まどぐち}る^{まどぐち}こ^{まどぐち}と^{まどぐち}は^{まどぐち}決^{まどぐち}して^{まどぐち}は^{まどぐち}ず^{まどぐち}か^{まどぐち}しい^{まどぐち}こ^{まどぐち}
で^{まどぐち}は^{まどぐち}な^{まどぐち}く、^{まどぐち}生^{まどぐち}きて^{まどぐち}い^{まどぐち}く^{まどぐち}う^{まどぐち}え^{まどぐち}で^{まどぐち}と^{まどぐち}て^{まどぐち}も^{まどぐち}大^{まどぐち}切^{まどぐち}な^{まどぐち}こ^{まどぐち}と^{まどぐち}で^{まどぐち}す。^{まどぐち}た^{まどぐち}め^{まどぐち}ら^{まどぐち}わ^{まどぐち}ず^{まどぐち}に^{まどぐち}ま^{まどぐち}ず^{まどぐち}
は^{まどぐち}相^{まどぐち}談^{まどぐち}し^{まどぐち}て^{まどぐち}み^{まどぐち}ま^{まどぐち}し^{まどぐち}ょう。^{まどぐち}以^{まどぐち}下^{まどぐち}で^{まどぐち}紹^{まどぐち}介^{まどぐち}し^{まどぐち}て^{まどぐち}い^{まどぐち}る^{まどぐち}相^{まどぐち}談^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}で^{まどぐち}は、^{まどぐち}い^{まどぐち}つ^{まどぐち}で^{まどぐち}も^{まどぐち}あ
な^{まどぐち}た^{まどぐち}の^{まどぐち}悩^{まどぐち}み^{まどぐち}を^{まどぐち}聞^{まどぐち}いて^{まどぐち}く^{まどぐち}れ^{まどぐち}る^{まどぐち}人^{まどぐち}が^{まどぐち}い^{まどぐち}ま^{まどぐち}す。

もし、あなたの^{まわ}周り^{げんき}に^{げんき}元^{ともだち}気^{ともだち}がない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}い^{ともだち}たら、^{せつきよくてき}ぜ^{こえ}ひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か
けて、^{おとな}し^{おとな}ん^{おとな}ら^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}に^{おとな}つ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い。^{おとな}ま^{おとな}た^{おとな}、^{みぢか}身^{みぢか}近^{みぢか}に^{みぢか}相^{みぢか}談^{みぢか}で^{みぢか}き^{みぢか}
る^{みぢか}場^{みぢか}所^{みぢか}と^{みぢか}して^{みぢか}ど^{みぢか}ん^{みぢか}な^{みぢか}と^{みぢか}こ^{みぢか}ろ^{みぢか}が^{みぢか}あ^{みぢか}る^{みぢか}の^{みぢか}か^{みぢか}調^{みぢか}べ^{みぢか}て^{みぢか}み^{みぢか}ま^{みぢか}し^{みぢか}ょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
どうが

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和5年2月
もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣 永岡 桂子