# 令和　8年度　11月　学　校　給　食　予　定　献　立　表

【食物アレルギーへの対応について】　♥＝6年生リクエスト　✿＝ラッキーにんじん　佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（　　）に表示しています。
（対応中のアレルゲン：卵，乳，えび，かに，いか，たこ，貝類，魚，魚卵，ごま，ナッツ類，いくら，落花生，そば，キウイフルーツ，バナナ，ぴわ，もも，くり）
現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ，かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

| 日曜 | 献立のメッセージ | 献立名 | 牛乳 | 食品名 おもにエネルギーになる | おもに体をつくる | おもに体の調子を整える | 調味料 | エネルギー kcal | たんぱく質 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 (月) | チリコンカン | ミルクパン<br>チリコンカン<br>スパゲッティサラダ | ○ | ミルクパン（乳）<br>じゃがいも　油　さとう<br>金時豆<br>スパゲティ<br>卵不使用マヨネーズ | 牛乳<br>ぶた肉　だいず　いんげんまめ<br>ハム | 玉ねぎ　トマト水煮　にんじん　にんにく<br>キャベツ　きゅうり　とうもろこし | トマトピューレ<br>ケチャップ　ワイン　塩<br>ソース　こしょう<br>ドレッシング | 653 | 26.1 |
| 3 (火) | 文　化　の　日 | | | | | | | | |
| 4 (水) | 給食はありません | | | | | | | | |
| 5 (木) | よくかんで食べよう | ちゅうかまぜごはん<br>ごもくパオズ<br>とりだんごのはるさめスープ | ○ | 米　ごま油　さとう<br><br>はるさめ | 牛乳　ぶたにく<br>パオズ<br>とりだんご | たけのこ　ほししいたけ　えだまめ<br>にんにく　しょうが<br>玉ねぎ　はくさい　しめじ | オイスターソース　酒<br>こしょう　しょうゆ<br><br>がらスープ　こしょう<br>塩　しょうゆ | 580 | 22.3 |
| 6 (金) | こうご食べ | ごはん<br>にくじゃが<br>あまずあえ | ○ | 米<br>じゃがいも　さとう　油<br>さとう | 牛乳<br>ぶた肉　こうやどうふ<br>かにふうみかまぼこ<br>わかめ　のり | <br>玉ねぎ　にんじん　ほしいしたけ<br>こんにゃく　えだまめ<br>キャベツ　きゅうり | <br>しょうゆ　みりん<br>酒<br>しょうゆ　す | 593 | 24.1 |
| 9 (月) | ふりかえ休日 | | | | | | | | |
| 10 (火) | ぎゅう肉 | ごはん<br>すきやきふうに<br>ひじきのサラダ | ○ | 米<br>油　さとう<br>卵不使用マヨネーズ | 牛乳<br>牛肉　やきどうふ<br>ひじき　ハム | <br>はくさい　にんじん　玉ねぎ　にんじん<br>えのき　しらたき<br>キャベツ　きゅうり　とうもろこし | <br>しょうゆ　みりん　酒<br>こんぶパウダー<br>しょうゆ | 663 | 24.9 |
| 11 (水) | カルちゃん給食 | しょくパン<br>✿さつまいものクリームシチュー<br>カラフルツナサラダ<br>りんごジャム | ○ | しょくパン（乳）<br>さつまいも　ホワイトルウ（乳）<br>ドレッシング<br>りんごジャム | 牛乳<br>牛乳　とり肉<br>まぐろ水煮 | <br>玉ねぎ　にんじん　しめじ　ブロッコリー<br>キャベツ　きゅうり　とうもろこし　パプリカ | <br>ワイン　塩　ブイヨン<br> | 637 | 24.8 |
| 12 (木) | れんこん | ごはん<br>あおさいりあじフライ<br>れんこんのたかないため<br>とりごぼうじる | ○ | 米<br>油<br>ごま油　さとう | 牛乳<br>あおさ入りあじフライ（魚）<br>ぶた肉<br>とり肉　油あげ | <br><br>れんこん　にんじん　たかなづけ<br>玉ねぎ　ごぼう　にんじん　ほししいたけ<br>ねぎ | <br><br>しょうゆ　みりん<br>かつおだし　塩<br>しょうゆ　みりん | 604 | 24.3 |
| 13 (金) | おでん | ごはん<br>カレーおでん<br>ぶたにくのポンずいため | ○ | 米<br>じゃがいも　さとう<br>油 | 牛乳<br>とり肉　はんぺんだんご<br>厚あげ　ちくわ<br>ぶた肉　かつおぶし | <br>だいこん　にんじん　こんにゃく<br>キャベツ　パプリカ　きくらげ　レモン<br>もやし | <br>カレー粉　しょうゆ<br>酒　かつおだし<br>しょうゆ　酢　酒 | 636 | 26.4 |
| 16 (月) | みかん | ちいさいミルクパン<br>おおまちたろめん<br>ごぼうのごまサラダ<br>みかん | ○ | ミルクパン（乳）<br>うどん<br>卵不使用マヨネーズ　ごま | 牛乳<br>ぶた肉　ちくわ　かまぼこ<br>まぐろ水煮 | 玉ねぎ　キャベツ　もやし　にんじん<br>きくらげ　しょうが　ねぎ<br>ごぼう　にんじん　とうもろこし<br>みかん | ガラスープ　酒<br>しょうゆ　塩<br>しょうゆ　みりん | 587 | 22.5 |

# 令和　8年度　11月　学　校　給　食　予　定　献　立　表

【食物アレルギーへの対応について】　♥＝６年生リクエスト　✿＝ラッキーにんじん　佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（　）に表示しています。
（対応中のアレルゲン：卵，乳，えび，かに，いか，たこ，貝類，魚，魚卵，ごま，ナッツ類，いくら，落花生，そば，キウイフルーツ，バナナ，ぴわ，もも，くり）
現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ，かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

| 日曜 | 献立のメッセージ | 献立名 | 牛乳 | 食品名 おもにエネルギーになる | おもに体をつくる | おもに体の調子を整える | 調味料 | ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 (火) | 栄養バランス | ごはん | | 米 | 牛乳 | | | | |
| | | ハンバーグ　てりやきソース | | さとう | ハンバーグ | しょうが | しょうゆ　みりん | | |
| | | やさいいため | ○ | 油 | ベーコン | ほうれんそう　もやし　とうもろこし | 塩　こしょう　しょうゆ | 650 | 25.9 |
| | | ぶたじる | | さといも | ぶた肉　厚あげ　みそ | 玉ねぎ　だいこん　ごぼう　にんじん こんにゃく　ねぎ | いりこ | | |
| 18 (水) | ６年生リクエスト給食 | ♥ココアあげパン | | コッペパン（乳）さとう　油 | 牛乳 | ブロッコリー　パプリカ　キャベツ | ココア | | |
| | | ベーコンとブロッコリーのいためもの | | 油 | ベーコン | きくらげ | 塩　カレー粉　こしょう しょうゆ | | |
| | | ラビオリのトマトスープ | ○ | ラビオリ | とり肉　ラビオリ　だいず | 玉ねぎ　にんじん　しめじ　トマト水煮 パセリ | がらスープ　こしょう ケチャップ　塩 みりん　しょうゆ | 647 | 22.9 |
| 19 (木) | ごじる | ごはん | | 米 | 牛乳 | | | | |
| | | さわらフライ | | 油 | さわらフライ（魚） | | | | |
| | | ひじきのにもの | ○ | さとう　油 | ひじき　ぶた肉 | にんじん　ごぼう　えだまめ | しょうゆ　みりん　酒 | 631 | 23.9 |
| | | ごじる | | さといも | 油あげ　だいず　みそ | 玉ねぎ　しめじ　にんじん　こんにゃく ねぎ | いりこ | | |
| 20 (金) | きんろうかんしゃの日 | （むぎごはん） | | 米　おしむぎ | 牛乳 | | | | |
| | | あきやさいカレー | | さつまいも　カレールウ | とり肉 | 玉ねぎ　にんじん　れんこん　にんにく | ワイン　ソース | | |
| | | | ○ | 油 | | しめじ　トマト水煮 | チェツネ | 636 | 19.8 |
| | | フツールヨーグルト | | | ヨーグルト（乳） | みかん缶　パイン缶　もも缶　りんご | | | |
| 23 (月) | きんろうかんしゃの日 | | | | | | | | |
| 24 (火) | 和食の日 | ごはん | | 米 | 牛乳 | 玉ねぎ　とうもろこし　パセリ | | | |
| | | しろみざかなのもみじやき | | 卵不使用マヨネーズ | 白身魚（魚） | にんじんピューレ | 塩　酒　こしょう | | |
| | | くきわかめのいためもの | ○ | さとう　ごま油 | ぶた肉　くきわかめ | こぼう　にんじん　こんにゃく　だいず | しょうゆ　酒 | 609 | 24.9 |
| | | すいとん | | すいとん | 油あげ　みそ | 玉ねぎ　にんじん　だいこん ほししいたけ　ねぎ | いりこ | | |
| 25 (水) | お誕生給食 | はちみつバタートースト | | 食パン（乳）バター（乳）はちみつ | 牛乳 | | みりん　塩　こしょう | | |
| | | ペンネのミートソース | | マカロニ　油 | ぶた肉　だいず | 玉ねぎ　にんじん　にんにく　パセリ | ワイン　ケチャップ トマトピューレ　ソース | | |
| | | やさいたっぷりスープ | ○ | | とり肉 | 玉ねぎ　はくさい　にんじん　だいこん | がらスープ　こしょう | 632 | 23.6 |
| | | りんごゼリー | | りんごゼリー | | しめじ　アスパラガス　セロリ　にんにく | しょうゆ　塩 | | |
| 26 (木) | はっぽうさい | ごはん | | 米 | 牛乳 | 玉ねぎ　たけのこ　はくさい | オイスターソース こしょう　す | | |
| | | はっぽうさい | | 油　でんぷん　さとう | ぶた肉　かまぼこ | にんじん　ほししいたけ　しょうが | 白湯　しょうゆ　酒 | | |
| | | はるさめサラダ | ○ | はるさめ　ドレッシング（ごま） | ハム | きゅうり　とうもろこし | | 583 | 21.6 |
| | | しそこんぶ | | | しそこんぶ | | | | |
| 27 (金) | なっとう | ごはん | | 米 | 牛乳 | | かつおだし　しょうゆ | | |
| | | はくさいなべ | | じゃがいもでんぷんめん | とり肉　ちくわ | はくさい　にんじん　ねぎ | みりん　酒 | | |
| | | だいこんとハムのごまサラダ | ○ | ごまドレッシング ドレッシング（ごま） | ハム | だいこん　きゅうり　とうもろこし | | 621 | 28.5 |
| | | なっとう | | | なっとう | | | | |
| 30 (月) | さつまいも | ちいさいミルクパン | | ミルクパン（乳） | 牛乳 | | がらスープ　しょうゆ | | |
| | | わふうちゃんぽん | | ちゅうかめん　ごま油 | ぶた肉　かまぼこ　ちくわ | キャベツ　もやし　玉ねぎ　にんじん　しょうが | 酒　塩　こしょう | | |
| | | | ○ | | | ねぎ　きくらげ　とうもろこし　にんにく | ソース | 645 | 26.2 |
| | 5年1組 停止 | だいがくいも | | さつまいも　油　水あめ | | | しょうゆ | | |
| | | ヨーグルト | | | ヨーグルト（乳） | | | | |

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。