令和　8年度　10月　学　校　給　食　予　定　献　立　表

【食物アレルギーへの対応について】　♥＝6年生リクエスト　✿＝ラッキーにんじん　佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（　　）に表示しています。
（対応中のアレルゲン：卵，乳，えび，かに，いか，たこ，貝類，魚，魚卵，ごま，ナッツ類，いくら，落花生，そば，キウイフルーツ，バナナ，びわ，もも，くり）
現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ，かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

日曜	献立のメッセージ	献立名	牛乳	食品名 おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	調味料	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g
1 (木)	あじ	ごはん あじフライ ほうれんそうのおかかいため とりごぼうじる	○	米 さとう　油 	牛乳 あじフライ（魚） かつおぶし とり肉　油あげ	 ほうれんそう　もやし　にんじん 玉ねぎ　ごぼう　ほししいたけ にんじん　ねぎ	 しょうゆ かつおだし　しょうゆ 酒　塩	598	25.7
2 (金)	なす	ごはん マーボーなす とりだんごのワンタンスープ	○	米 でんぷん　はるさめ　さとう ごま油 ワンタン	牛乳 ぶた肉　だいず あかだしみそ とりだんご	 玉ねぎ　なす　にんじん　ほししいたけ にんにく　しょうが チンゲンサイ　玉ねぎ　にんじん たけのこ	 しょうゆ　酒 コチジャン がらスープ　しょうゆ 酒　塩	577	22.5
5 (月)	れんこん	ちいさいミルクパン カレーうどん れんこんのごまサラダ	○	ミルクパン（乳） うどん　カレールウ 卵不使用マヨネーズ　ごま	牛乳 とり肉　油あげ ハム	 キャベツ　玉ねぎ　にんじん　ねぎ れんこん　にんじん　きゅうり とうもろこし	 かつおだし　ケチャップ ソース　塩　酒 しょうゆ	588	22.3
6 (火)	オーロラソース	ごはん さかなのオーロラソースやき くきわかめのにもの さつまいものみそしる	○	米 卵不使用マヨネーズ ごま油　さとう さつまいも	牛乳 白身魚 ぶた肉　くきわかめ　だいす とうふ　みそ	 玉ねぎ　とうもろこし にんじん　こんにゃく　えだまめ 玉ねぎ　しめじ	 ケチャップ　酒 しょうゆ　酒 いりこ	570	23.7
7 (水)	ソースのかけすぎに注意しよう	しょくパン チキンカツ ゆでやさい ミネストローネ	○	しょくパン（乳） こむぎこ　パン粉　油 ドレッシング マカロニ　油	牛乳 とり肉 ミートボール　だいず	 キャベツ　にんじん 玉ねぎ　にんじん　セロリ　ブロッコリー トマト水煮	 塩　こしょう　ソース ガラスープ　ケチャップ ブイヨン　しょうゆ ワイン　こしょう	636	27.1
8 (木)	たかな	たかなチャーハン ぎょうざ わかめとじゃがいものスープ	○	米　ごま油 じゃがいも	牛乳　ぶた肉 ぎょうざ とり肉　わかめ	たかなづけ　にんじん　とうもろこし 玉ねぎ　ねぎ	しょうゆ　酒　塩 がらスープ　しょうゆ 塩　こしょう	552	21.0
9 (金)	目のあいごデー	（ごはん） ✿ハヤシライス カリカリサラダ ブルーベリーゼリー	○	米 じゃがいも ハヤシルウ　油 ドレッシング ブルーベリーゼリー	牛乳 ぶた肉 ハム　だいず	 玉ねぎ　にんじん　マッシュルーム　しめじ トマト水煮　にんにく キャベツ　きゅうり　にんじん	 ワイン　ケチャップ デミグラスソース 塩　こしょう	665	22.6
13 (火)	ぶたにく	ごはん ぶたのしょうがいため やさいいため あつあげのみそしる	○	米 さとう　でんぷん　油 油 	牛乳 ぶた肉 厚あげ　わかめ　みそ	 玉ねぎ　しょうが ピーマン　キャベツ　にんじん　とうもろこし 玉ねぎ　えのき　ねぎ	 しょうゆ　みりん　酒 しょうゆ　みりん いりこ	609	24.4
14 (水)	あげパン	きなこあげパン ペンネのミートソース やさいたっぷりスープ	○	コッペパン（乳）油　さとう マカロニ　油 	きなこ　牛乳 ぶた肉　だいず とり肉　だいず	 玉ねぎ　にんじん　パセリ 玉ねぎ　キャベツ　アスパラガス　にんじん だいこん　にんにく	塩 ワイン　ケチャップ　塩　こしょう がらスープ しょうゆ　酒　塩 こしょう	611	27.3
15 (木)	交互食べをしよう	ごはん ほきのてんぷら きゅうりとハムあえもの さわにわん	○	米 油 ドレッシング 	牛乳 ほきのてんぷら（魚） ハム ぶた肉　油あげ	 きゅうり　キャベツ　とうもろこし ごぼう　たけのこ　玉ねぎ　ほししいたけ にんじん　もやし　ねぎ	 かつおだし　みりん しょうゆ　酒　塩	566	21.6

令和　8年度　10月　学　校　給　食　予　定　献　立　表

【食物アレルギーへの対応について】　♥＝6年生リクエスト　✿＝ラッキーにんじん　佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（　　）に表示しています。
（対応中のアレルゲン：卵，乳，えび，かに，いか，たこ，貝類，魚，魚卵，ごま，ナッツ類，いくら，落花生，そば，キウイフルーツ，バナナ，びわ，もも，くり）
現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ，かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

日曜	献立のメッセージ	献立名	牛乳	食品名 おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	調味料	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g
16 (金)	はるさめ	むぎごはん	○	米　おしむぎ	牛乳			584	24.0
		カレーマーボー		ごま油　でんぷん	ぶた肉　だいず　とうふ	玉ねぎ　たけのこ　にんじん　ねぎ	カレー粉　酒　しょうゆ		
				さとう	あかだしみそ	しょうが　にんにく　ほししいたけ			
		おやさいつみれのはるさめスープ		はるさめ	つみれ	玉ねぎ　こまつな　にんじん　しめじ	がらスープ　しょうゆ		
							塩　みりん		
19 (月)	6年2組リクエスト給食	ちいさいミルクパン	○	ミルクパン（乳）	牛乳			602	25.6
		ソースやきそば		スパゲッティ	ぶた肉　かまぼこ　ちくわ	キャベツ　もやし　にんじん　たまねぎ　ねぎ	オイスターソース　塩		
				ごま油	青のり　かつおぶし		しょうゆ　酒　みりん		
		♥フルーツあえ		コロコロゼリー		みかん缶　もも缶　パイン缶			
		チーズ			チーズ				
20 (火)	とりにく	ごはん	○	米	牛乳			658	24.6
		とりのてりやき		さとう	とり肉	しょうが　にんにく	しょうゆ　酒　みりん		
		きゅうりとちくわのごまあえ		卵不使用マヨネーズ　ごま	ちくわ	もやし　きゅうり	しょうゆ		
		ちんげんさいのみそしる			とうふ　みそ	チンゲンサイ　にんじん　えのき	いりこ		
						玉ねぎ			
21 (水)	運動会おうえん給食①	ちいさいミルクパン	○	ミルクパン（乳）	牛乳		トウバンジャン　がらスープ	691	26.4
		たんたんめん		ちゅうかめん　さとう	ぶた肉　あかだしみそ	玉ねぎ　もやし　にんじん　たけのこ	しょうゆ　塩　酒		
				ごま油		こまつな　にんにく	みりん　中華スープ		
		ポテトとウインナーのチーズあえ（乳）		じゃがいも　油	ウインナー　チーズ（乳）	パセリ			
22 (木)	運動会おうえん給食②	（むぎごはん）	○	米　おしむぎ	牛乳			695	23.3
		カツカレー		じゃがいも　カレールウ	とり肉	玉ねぎ　にんじん　えだまめ　トマト水煮　にんにく	ワイン　チャツネ		
				油	とんかつ		ソース　ワイン		
		かいそうサラダ		ドレッシング	まぐろ水煮　わかめ	だいこん　きゅうり　とうもろこし	ノンオイルドレッシング		
					とさかのり				
23 (金)	運動会おうえん給食③	ごはん	○	米	牛乳			589	25.0
		やさいたっぷりビビンバ		ごま油　さとう	ぎゅう肉	玉ねぎ　にんじん　キムチづけ　もやし　えだまめ	しょうゆ　酒　酢		
				でんぷん		キャベツ　きくらげ　にんにく　しょうが			
		こめこめんのスープ		こめこめん	とり肉	玉ねぎ　にんじん　こまつな	がらスープ　塩　酒		
						たけのこ　ほししいたけ	しょうゆ　こしょう		
26 (月)	運動会　ふりかえ休日								
27 (火)	てっちゃん給食	ごはん	○	米	牛乳			566	26.1
		みそおでん		じゃがいも　さとう	厚あげ　ちくわ　とり肉	だいこん　にんじん　こんにゃく	かつおだし　しょうゆ		
					みそ		酒		
		ほうれんそうとえのきのあえもの		さとう	油あげ	ほうれんそう　キャベツ　えのき	しょうゆ　酒　みりん		
		やきのり			のり				
28 (水)	サラダでげんき	ちいさいミルクパン	○	ミルクパン（乳）	牛乳		ケチャップ　塩　こしょう	569	23.9
		ミートスパゲッティ		スパゲティ	ぶた肉　だいず	玉ねぎ　マッシュルーム　しめじ　にんにく	デミグラスソース　ソース		
				オリーブオイル		にんじん　ほうれんそう　トマト水煮	ワイン		
		りっちゃんサラダ		オリーブオイル　さとう	ハム　こんぶ　かつお節	キャベツ　にんじん　とうもろこし	塩　こしょう　しょうゆ		
							酢		
29 (木)	さば	ごはん	○	米	牛乳		カレー粉　酒　しょうゆ	589	24.1
		さばのカレーに		さとう	さば	しょうが	みりん		
		きんぴらごぼう		さとう　ごま油	ぶた肉	ごぼう　にんじん　こんにゃく	しょうゆ　酒　みりん		
		とうふのすましじる			とうふ　かまぼこ	玉ねぎ　えのき　ほうれんそう	かつおだし		
							しょうゆ　みりん　塩		
30 (金)	6年2組 6年3組 6年4組 リクエスト給食 おたんじょう給食	（ごはん）	○	米	牛乳		コチュジャン　しょうゆ	688	24.3
		ガパオライス		じゃがいも　ごま油　でんぷん　さとう	ぶた肉　だいず	玉ねぎ　パプリカ　ピーマン　にんにく　バジル　レモン	酒　塩　こしょう		
		ＡＢＣマカロニスープ		マカロニ	ミートボール	キャベツ　玉ねぎ　にんじん　ブロッコリー　セロリ	がらスープ　塩　ワイン		
		♥プリンタルト		プリンタルト（卵なし・乳なし）			しょうゆ　こしょう		

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。