

ひとやすみ 6月



兵庫小学校
ほけんだより
令和8年度
6月発行

は たいせつ 歯を大切にしよう！



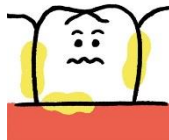
がっ がつ しか けんしん おこな しか けんしん
4月と5月に歯科検診を行いました。歯科検診でどんなことを
がっこうし かい せんせい し
学校歯科医の先生がみられているか知っていますか？



1 ば ししゅうびょう
むし歯や歯周病がないか



2 しこう
歯垢がないか



3 はなら あ
歯並びやかみ合わせに
もんだい
問題はないか



は じかん かいすう
歯みがきの時間や回数は
たりていますか？



がっこうし かい のぐちせんせい
学校歯科医 野口先生

がくねん よく は
学年によって、良く歯みがきができている
がくねん がくねん
学年とそうでない学年がありました。

のぐちせんせい しか けんしんちゅう こ
野口先生は、歯科検診中に子どもたち
に「お菓子はどれくらい、食べているね？」
や「歯みがきをしっかりと頑張ってるね」とや
こえ
さしく声をかけていらっしやいました。
は けんこう ふだん せいかつ いっしょ
歯の健康のために、普段の生活を一緒に
ふりかえり、これから何をしたらいいの
かをつた
を伝えていただきました。

し けんしん
おうちでも歯科検診をきっかけに、

は せいかつしゅうかん みなお
歯みがきや生活習慣の見直しについて
かぞく はな
ご家族で話されてみてはいかがでしょうか？



とぶ か
6月4日～10日は
歯と口の健康週間



ねんせい は さっし くば
3～6年生に「歯のふしぎ」冊子をお配りしています！



は やく など は さっし くば ぶんしょう
歯の役わりやしぐみ等、歯についての冊子をお配りしています。文章でし
っかり書かれているので、3・4・5・6年生に配付しています。歯の大切
さを知ることも、歯の健康につながるかもしれませんね。



がつ がっこうぎょうじ
6月は学校行事がたくさん！

たの あんぜん たいせつ
楽しく安全に過ごすために大切なこと

さいきん みぎ り
最近、右のような理
ゆう たいちようふりよう
由で、体調不良を
うった ほけんしつ く
訴え、保健室に
ひと おお
来人が多いです



あさ おき
朝、起きられない・
よる ね
夜、眠れない



しょくよく
食欲がない・
つい食べ過ぎる



イライラする・
やる気が出ない

はや はやお あさ どうこうまえ じぶん からだ
早ね・早起き・朝ごはんと登校前に自分の体の
けんこう すてき
健康チェックもできたら、素敵です！



すいみん と
睡眠をたっぷり取って
たいちよう ととの
体調を整える。



あさごはんをた
朝ごはんを食べて、
しつかりえいようをとる。



あさ けんこう
朝、健康チェックをして
からだ じょうす かくにん
体の様子を確認する。

そしたら

ねっちゅうしょうよぼう

熱中症
予防



げんき

かつどう

もでき、元気で たのしい活動ができます！

ようごきょういくじっしゅうせい
養護教育実習生

みなさん、こんにちは！福岡子ども短期大学から来ました古賀みつきです。
6/12 までの 3週間保健室の先生として、兵庫小学校のみなさんと関
ることを楽しみにして来ました。短い間ですが、よろしくお願
いします。

よろしく
お願いします

