

令和 8年度 7月 学校給食予定献立表

【食物アレルギーへの対応について】

佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。
（対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり）
現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ、かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

日 曜	献立の メッセージ	献 立 名	牛 乳	食 品 名			調味料	1人 当たり kcal	たんぱく 質g
				おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える			
1 (水)	チキンカツ バーガー	しょくパン チキンカツ・いっしょくソース そえやさい スープカレー	○	食パン（乳）	牛乳			629	26.8
				小麦粉 パン粉 油	とり肉		塩 こしょう ソース		
				ドレッシング		キャベツ にんじん			
				じゃがいも 油	ミートボール だいず	たまねぎ にんじん セロリ えだまめ	がらスープ カレー粉 塩 しょうゆ ワイン こしょう		
2 (木)	なす	ごはん マーボーなす こめこめんのスープ	○	米	牛乳			564	22.3
				でんぷん はるさめ	ぶた肉 だいず あかだしみそ	たまねぎ なす にんじん ほししいたけ	しょうゆ 酒		
				ごま油 さとう		にんにく しょうが	トウバンジャン		
				こめこめん	とり肉	たまねぎ ちんげんさい にんじん きくらげ	がらスープ しょうゆ 酒 塩 こしょう		
3 (金)	とうがん	ごはん さんしょくそぼろ ほうれんそうのいためもの とうがんのみそしる	○	米	牛乳			602	25.9
				油 さとう	とり肉 だいず	えだまめ とうもろこし しょうが	しょうゆ 酒		
				油	まぐろ水煮	ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ 塩 こしょう		
					厚あげ みそ	たまねぎ とうがん えのき ねぎ	いりこだし		
6 (月)	さらうどん	ちいさいこくとうパン パリパリさらうどん えだまめ	○	ミルクパン（乳）	牛乳			611	26.9
				あげ中華めん でんぷん	ぶた肉 かまぼこ	キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	がらスープ しょうゆ		
				ごま油		にんじん こまつな にんにく しょうが	塩 みりん こしょう		
						えだまめ	塩		
7 (火)	みえつ かいぐん いせき	ごはん みえつかいぐんなつやさいかレー たなばたフルーツゼリーあえ （もも・パイন）	○	米	牛乳			656	21.4
				カレールウ 油	ぶた肉	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす	ワイン ソース		
				豆乳ゼリー やさいくだものゼリー （マンゴー果汁・にんじん汁・みかん果汁）		トマト水煮 えだまめ にんにく			
						みかん缶 もも缶 パイン缶			
8 (水)	よくかんで たべよう	ちいさいコッペパン ソースやきそば ごぼうのごまサラダ（ごま）	○	コッペパン（乳）	牛乳			620	25.4
				スパゲッティ	ぶた肉 かまぼこ ちくわ	キャベツ たまねぎ もやし にんじん	ソース 酒 みりん		
				ごま油	かつお節 青のり	ねぎ にんにく	しょうゆ		
				ごま 卵不使用マヨネーズ	ハム	ごぼう にんじん とうもろこし	しょうゆ		
9 (木)	かぼちゃ	ごはん いわしのうめに（魚） きゅうりとハムのサラダ かぼちゃのみそしる	○	米	牛乳			626	23.3
					いわしうめに（魚）				
				ドレッシング	ハム	きゅうり キャベツ とうもろこし			
					油あげ みそ	たまねぎ かぼちゃ えのき	にぼし		
10 (金)	ジャンバラヤ	ジャンバラヤ ABCマカロニスープ れいとうパイন（パイン）	○	米 油	牛乳 とり肉 ワインナー	たまねぎ パプリカ ビーマン トマトピューレ マッシュルーム	ケチャップ カレー粉 ワイン	627	25.0
						にんじんピューレ えだまめ とうもろこし にんにく	塩 こしょう しょうゆ		
				マカロニ	ベーコン だいず	キャベツ たまねぎ にんじん	がらスープ 塩		
						ブロッコリー セロリ にんにく	しょうゆ こしょう 酒		
13 (月)	なす	ちいさいミルクパン なすのミートスパゲッティ チーズツナサラダ（乳）	○	ミルクパン（乳）	牛乳			580	24.1
				スパゲッティ	ぶた肉 だいず	たまねぎ にんじん なす にんにく	ケチャップ ソース		
				オリーブオイル さとう		しめじ マッシュルーム トマト水煮 パセリ	酒 塩 こしょう		
				ドレッシング	まぐろ油づけ チーズ（乳）	キャベツ きゅうり パプリカ			
14 (火)	おくら	ごはん こんさいのつくねやき キャベツのソテー おくらのみそしる	○	米	牛乳			588	20.3
					こんさいのつくねやき				
				油	ベーコン	キャベツ もやし パプリカ きくらげ	しょうゆ 塩 こしょう		
					とうふ みそ	たまねぎ おくら にんじん えのき こんにゃく	にぼし		
15 (水)	すいか	ちいさいコッペパン たんたんめん スイカ（スイカ） かたぬきチーズ（乳）	○	ミルクパン（乳）	牛乳			566	25.1
				ちゅうかめん さとう	ぶた肉 あかだしみそ	たまねぎ チンゲンサイ もやし にんじん	しょうゆ 塩 酒		
				ごま油		たけのこ にんにく	みりん トウバンジャン		
						すいか			
16 (木)	お誕生 給食	ごはん やさいたっぷりビビンバ はんぺんだんごのちゅうかスープ ムース（乳）	○	米	牛乳	たまねぎ にんじん もやし キムチづけ	しょうゆ す	675	26.2
				ごま油 さとう でんぷん	ぶた肉	キャベツ えだまめ にんにく しょうが	酒		
				でんぷん麺 ごま油	はんぺん	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ	がらスープ しょうゆ		
					ムース（乳）		塩 こしょう		

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。