

令和 8年度 6月 学校給食予定献立表

【食物アレルギーへの対応について】

佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを()に表示しています。
 (対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり)
 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
 *ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ、かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

| 日曜 | 献立のメッセージ | 献立名 | 食品名 | | | 調味料 | エネルギー kcal | たんぱく質 g | |
|-----------|--------------------|---|-----|--|---------------------------------------|--|--|---------|-------------|
| | | | 牛乳 | おもにエネルギーになる | おもに体をつくる | | | | おもに体の調子を整える |
| 1 (月) | 食育月間 | ちいさいミルクパン スパゲッティナポリタン チーズツナサラダ(乳) | ○ | ミルクパン スパゲッティ さとう オリーブオイル ドレッシング | 牛乳 ふた肉 ベーコン まぐろ水煮 チーズ(乳) | たまねぎ にんじん ピーマン しめじ にんにく キャベツ きゅうり パプリカ | トマトピューレ ケチャップ ソース 酒 こしょう 塩 | 573 | 24.6 |
| 2 (火) | 給食当番の役割 6年停止 | ごはん カレーマーマー やさいつみれのスープ | ○ | 米 さとう ごま油 でんぷん はるさめ | 牛乳 ふた肉 とうふ だいず あかだしみそ やさいつみれ | たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ にんにく しょうが ねぎ たまねぎ にんじん しめじ ごまつな | しょうゆ カレー粉 酒 がらスープ しょうゆ 塩 | 585 | 24.2 |
| 3 (水) | はちみつ 6年停止 | はちみつバタートースト キャベツのカレーソテー ミネストローネ | ○ | 食パン(乳) バター(乳) はちみつ 油 マカロニ じゃがいも | 牛乳 ベーコン とり肉 だいず | レモン キャベツ ブロッコリー パプリカ とうもろこし たまねぎ にんじん セロリ トマト水煮 キャベツ にんにく | カレー粉 塩 酒 しょうゆ がらスープ ケチャップ ワイン 塩 こしょう | 558 | 24.7 |
| 4 (木) | 歯と口のけんこう週間 | ごはん とりのてりやき カリカリうめサラダ あつあげのみそしる | ○ | 米 さとう さとう | 牛乳 とり肉 厚あげ わかめ みそ | しょうが にんにく キャベツ きゅうり うめぼし たまねぎ にんじん えのき ねぎ | 酒 しょうゆ みりん ねりうめ しょうゆ いりこ | 592 | 23.2 |
| 5 (金) | ちゃんちゃんやき 1~4年停止 | ごはん さけのチャンチャンやき(乳) うまに | ○ | 米 油 さとう じゃがいも 油 さとう | 牛乳 さけ(魚) みそ チーズ(乳) とり肉 こうやどうふ | キャベツ しめじ にんじん たまねぎ にんじん たけのこ れんこん えだまめ こんにゃく ほししいたけ | 酒 塩 酒 みりん しょうゆ | 647 | 31.4 |
| 8 (月) | ふ り か え 休 日 | | | | | | | | |
| 9 (火) | ブルコギ | ごはん デジブルコギ ワントンスープ | ○ | 米 さとう ごま油 でんぷん はるさめ ワントン | 牛乳 ふた肉 とり肉 | キャベツ もやし にんじん きくらげ しょうが にんにく たまねぎ なら たまねぎ にんじん ちんげんさい しめじ もやし | テソメンジャン 酒 コチュジャン しょうゆ がらスープ 酒 こしょう 塩 しょうゆ | 606 | 26.2 |
| 10 (水) | きなこ | きなこあげパン パンネのミートソース アスパラガスとだいずのスープ | ○ | コッペパン さとう 油 マカロニ 油 | 牛乳 きなこ ふた肉 だいず とり肉たんご だいず | たまねぎ にんじん にんにく パセリ たまねぎ キャベツ にんじん アスパラガス だいこん にんにく | 塩 ケチャップ しょうゆ みりん がらスープ こしょう 酒 しょうゆ 塩 | 614 | 26.1 |
| 11 (木) | たかな | ごはん あげさばのねぎソースかけ(魚) キャベツのたかないため たまねぎのみそしる | ○ | 米 油 でんぷん ごま油 ごま油 さとう | 牛乳 さば ふたにく とうふ わかめ みそ | ねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん たかなづけ たまねぎ にんじん えのき | しょうゆ 酢 酒 しょうゆ みりん いりこ | 627 | 23.9 |
| 12 (金) | ピリカラに | ごはん じゃがいもとりにくのピリカラに キャベツのポンずいため | ○ | 米 じゃがいも ごま油 さとう 油 さとう | 牛乳 とり肉 厚あげ ふた肉 かつお節 | たけのこ にんじん たまねぎ えだまめ にんにく しょうが キャベツ きくらげ パプリカ レモン | しょうゆ 酒 塩 コチュジャン しょうゆ 酒 酢 | 636 | 28.7 |
| 15 (月) | うめ | ちいさいこくとうパン わかめうどん ふたにくのオイスターソースいため あおうめゼリー | ○ | こくとうパン(乳) うどん さとう 油 あおうめゼリー | 牛乳 とり肉 わかめ かまぼこ ふた肉 | たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ たけのこ ほうれんそう キャベツ にんじん しょうが きくらげ | かつおだし しょうゆ 塩 酒 オイスターソース しょうゆ 酒 | 549 | 25.3 |
| 16 (火) | キムチとたくあん | キムチとたくあんのチャーハン ぎょうざ はるさめスープ | ○ | 米 ごま油 はるさめ | 牛乳 ふた肉 ぎょうざ とり肉 | たまねぎ キムチづけ にんじん たくあん たまねぎ たけのこ ほししいたけ ねぎ | しょうゆ 塩 がらスープ しょうゆ 酒 塩 | 592 | 21.3 |
| 17 (水) | チリコンカン | ミルクパン チリコンカン スパゲッティサラダ | ○ | ミルクパン じゃがいも 油 さとう 金時豆 てぼう豆 スパゲッティ 卵不使用マヨネーズ | 牛乳 ふた肉 大豆 ハム | たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし | トマトピューレ ソース ケチャップ 塩 こしょう ワイン ノンオイルドレッシング | 658 | 26.3 |

令和 8年度 6月 学校給食予定献立表

【食物アレルギーへの対応について】

佐賀市立兵庫小学校

本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。
 (対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり)
 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。
 *ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ、かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。

| 日曜 | 献立の メッセージ | 献立名 | 牛乳 | 食 品 名 | | | 調味料 | 1食分 kcal | たんぱく質 g |
|-----------|--------------|--|----|-----------------|-------------------|---------------------------|----------------|-------------|------------|
| | | | | おもにエネルギーになる | おもに体をつくる | おもに体の調子を整える | | | |
| 18 (木) | なす | ごはん あおさいりあじフライ(魚) くきわかめとだいずのもの なすのみそしる | ○ | 米 | 牛乳 | | | 598 | 23.9 |
| | | | | 油 | 青さ入りあじフライ(魚) | | | | |
| | | | | さとう ごま油 | ぶた肉 わかめ だいず | にんじん えだまめ こんにゃく | しょうゆ 酒 みりん | | |
| | | | | | とうふ みそ | なす たまねぎ きりほしだいこん えのき | いりこ | | |
| 19 (金) | ヨーグルト | むぎごはん 🍷ハヤシライス フルーツヨーグルト(乳) | ○ | 米 おしむぎ じゃがいも | 牛乳 | たまねぎ にんじん しめじ | デミグラスソース | 645 | 21.5 |
| | | | | 油 ハヤシルウ | ぶた肉 | マッシュルーム にんにく トマト水煮 | ワイン 塩 こしょう | | |
| | | | | さとう | ヨーグルト | もも缶 みかん缶 パインナップ缶 | ケチャップ ソース | | |
| 22 (月) | パオズ | ちいさいミルクパン ソーキやさいめん きゅうりのこうみづけ ごもくパオズ | ○ | ミルクパン(乳) | 牛乳 | | がらスープ しょうゆ | 547 | 26.6 |
| | | | | ちゅうか麵 ごま油 | ぶた肉 ちくわ 油あげ | もやし たまねぎ にんじん こまつな にんにく | 塩 こしょう 酒 | | |
| | | | | ごま油 さとう | | きゅうり セロリ | 酢 しょうゆ | | |
| | | | | ごもくパオズ | | | | | |
| 23 (火) | ひじき | ごはん すどり わかめスープ しそひじき | ○ | 米 | 牛乳 | たけのこ にんじん ビーマン たまねぎ | しょうゆ | 636 | 22.9 |
| | | | | 油 でんぶん さとう | とり肉 | パプリカ | 酒 塩 こしょう 酢 | | |
| | | | | マロニー | かまぼこ わかめ | たまねぎ にんじん ねぎ | がらスープ しょうゆ | | |
| | | | | | しそひじき | | 酒 塩 | | |
| 24 (水) | お誕生 給食 | ちいさいミルクパン アスパラとしめじのスパゲッティ チーズいりハムサラダ(乳) ももゼリー | ○ | ミルクパン(乳) | 牛乳 | | | 569 | 24.0 |
| | | | | スパゲッティ | ベーコン ぶた肉 | たまねぎ にんじん しめじ アスパラガス にんにく | こんぶ茶 しょうゆ | | |
| | | | | オリーブオイル | | キャベツ とうもろこし | 塩 酒 こしょう | | |
| | | | | ドレッシング | ハム チーズ(乳) | キャベツ きゅうり パプリカ | | | |
| | | | | ももゼリー | | | | | |
| 25 (木) | にんじん しりしり | ごはん さかなのみそマヨやき(魚) にんじんしりしり もずくスープ | ○ | 米 | 牛乳 | | | 559 | 22.5 |
| | | | | 卵不使用マヨネーズ | しろみさかな みそ | たまねぎ とうもろこし パセリ | 塩 酒 | | |
| | | | | ごま油 | まぐろ水煮 | にんじん こんにゃく | しょうゆ 酒 みりん | | |
| | | | | でんぶんめん | もずく とうふ かにふうみかまぼこ | たまねぎ えのき ねぎ | がらスープ しょうゆ みりん | | |
| 26 (金) | てっちゃん 給食 | むぎごはん 🍷キーマカレー かいそうサラダ | ○ | 米 おしむぎ | 牛乳 ぶた肉 だいず | たまねぎ にんじん スッキーニ えだまめ | チャツネ ワイン | 707 | 23.3 |
| | | | | カレールウ 油 | ガルパンソー | なす ほうれんそう トマト水煮 にんにく | ケチャップ ソース | | |
| | | | | ドレッシング | かにふうみかまぼこ | きゅうり もやし とうもろこし | ノンオイルドレッシング | | |
| | | | | | まぐろ水煮 わかめ のり | | | | |
| 29 (月) | グラタン | コッペパン ポテトグラタン(乳) ミートボールのトマトスープ | ○ | コッペパン(乳) | 牛乳 | | | 613 | 27.1 |
| | | | | じゃがいも ホワイトルウ(乳) | とり肉 牛乳(乳) チーズ(乳) | たまねぎ にんじん えだまめ にんじん | 塩 こしょう | | |
| | | | | パン粉 | | とうもろこし パセリ | | | |
| | | | | マカロニ | ミートボール 大豆 | キャベツ にんじん ブロッコリー | がらスープ ワイン | | |
| 30 (火) | ビーマン | ごはん いわしのしょうがに(魚) ビーマンのおかかに ちんげんさいのみそしる | ○ | 米 | 牛乳 | | | 606 | 21.0 |
| | | | | | いわしの生姜煮(魚) | | | | |
| | | | | ごま油 さとう | かつおぶし | ビーマン パプリカ こんにゃく | しょうゆ | | |
| | | | | | 厚あげ 油あげ みそ | たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのき | いりこ | | |

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合がございます。その際はご了承ください。