

| 令和 7年 12月分 学 校 給 食 献 立 表  |   |  |    |   |                                    |  |  |               |            | 佐賀市立兵庫小学校 |  |
|---|---|--|----|---|------------------------------------|--|--|---------------|------------|-----------|--|
| <p>本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。<br/>（対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり）<br/>現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。<br/>＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ・かまぼこ・かにふうみかまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。</p> |   |  |    |   |                                    |  |  |               |            |           |  |
| 日曜  | 献立からのメッセージ                                      | 献 立 名  | 牛乳 | 食 品 名   |                                    |  | 調味料  | 1人あたり<br>kcal | たんぱく質<br>g |           |  |
|   |   |  |    | おもにエネルギーになる   | おもに体をつくる                           | おもに体の調子を整える  |  |               |            |           |  |
| 1<br><br><br>(月)  | チーズについて<br><br><div>5の1<br/>5の2<br/>給食停止</div>  | ちいさいミルクパン<br>カレーうどん<br>やさいのオイスターソースいため<br>チーズ（乳）<br>（乳→チーズ除去）          | ○  | ミルクパン（乳）<br>うどん カレールウ<br>ごま油                        | 牛乳<br>とり肉 油あげ<br>ぶた肉               | 玉ねぎ キャベツ にんじん<br>ねぎ<br>キャベツ ブロッコリー<br>とうもろこし パプリカ                          | かつおだし<br>ケチャップソース酒塩<br>オイスターソース<br>酒 塩 しょうゆ こしょう | 603           | 23.2       |           |  |
| 2<br><br><br>(火)  | 八宝菜について   | ごはん / ふりかけ<br>はっぼうさい<br>はるさめサラダ<br>ヨーグルト（乳）<br>（乳→ぶどうゼリー）              | ○  | ごはん<br>でんぶん 油 さとう<br>はるさめ ごま油 さとう                   | 牛乳<br>ぶた肉 かまぼこ<br>ハム               | はくさい たけのこ にんじん 玉ねぎ<br>ほししいたけ しょうが<br>きゅうり もやし                              | オイスターソース酢<br>しょうゆ酒塩こしょう<br>しょうゆ酢塩                | 620           | 25.1       |           |  |
| 3<br><br><br>(水)  | グラタンについて<br><br><div>5の3<br/>5の4<br/>給食停止</div> | ミルクパン<br>ミートポテトグラタン（乳）<br>（乳→ミートカップ焼き）<br>マカロニスープ                      | ○  | ミルクパン（乳）<br>じゃがいも 油<br>マカロニ                         | 牛乳<br>牛肉 チーズ（乳）生クリーム（乳）<br>とり肉 だいず | 玉ねぎ にんじん にんにく しめじ<br>マッシュルーム トマトピューレ パセリ<br>たまねぎ キャベツ にんじん だいこん<br>えだ豆 セロリ | ケチャップソースワイン<br>塩こしょう<br>がらスープ<br>塩こしょう しょうゆ      | 658           | 27.6       |           |  |
| 4<br><br><br>(木)  | さけについて  | ごはん<br>さけのしょうゆマヨあげ（魚）<br>（魚→除去のみ）<br>やさいのポンずいため<br>だいこんのみそしる           | ○  | 米<br>卵不使用マヨネーズ 油 でんぶん<br>さとう 油                      | 牛乳<br>さけ<br>ぶた肉 かつおぶし<br>油あげ みそ    | <br><br>キャベツ もやし にんじん レモン<br>玉ねぎ だいこん きりぼしだいこん えのき<br>にんじん ねぎ              | <br>酒 塩 しょうゆ<br>酢 しょうゆ 酒<br>にぼし                  | 633           | 25.6       |           |  |
| 5<br><br><br>(金)  | なっとうについて  | ごはん<br>はくさいなべ<br>だいこんとハムのサラダ（ごま）<br>（ごま→ごま不使用ドレッシングで和える）<br>スティックなっとう  | ○  | 米<br>マロニー<br>ごまドレッシング<br>ドレッシング（ごまなし）               | 牛乳<br>とり肉 やきどうふ ちくわ<br>ハム          | <br>はくさい にんじん ねぎ<br>だいこん きゅうり とうもろこし                                       | かつおだし 酒<br>しょうゆ みりん                              | 594           | 26.5       |           |  |
| 8<br><br><br>(月)  | きなこについて   | きなこあげパン<br>とりだんごスープ<br><br>ひじきのごまサラダ（ごま）<br>（ごま→卵不使用マヨネーズで和える）         | ○  | コッペパン（乳） 油 さとう<br>はるさめ<br>卵不使用マヨネーズ<br>ごまドレッシング（ごま） | 牛乳 きなこ<br>とりだんご<br>ひじき まぐろ水煮       | <br>はくさい たまねぎ にんじん こまつな<br>しめじ<br>れんこん きゅうり                                | 塩<br>がらスープ 酒<br>しょうゆ塩こしょう<br>しょうゆ                | 712           | 26.7       |           |  |
| 9<br><br><br>(火)  | うまについて  | ごはん<br>うまに<br>ぎょうざ<br>キャベツとあぶらあげのあえもの                                  | ○  | 米<br>さといも じゃがいも さとう 油                               | 牛乳<br>とり肉 高野どうふ<br>ぎょうざ            | 玉ねぎ にんじん ごぼう えだ豆<br>れんこん ほししいたけ こんにゃく                                      | しょうゆ<br>酒 みりん                                    | 629           | 22.2       |           |  |
| 10<br><br><br>(水)   | みかんについて   | ちいさいミルクパン<br>わかめうどん<br>ごぼうのごまサラダ（ごま）<br>（ごま→ごま除去）<br>みかん               | ○  | ミルクパン（乳）<br>うどん<br>卵不使用マヨネーズ ごま                     | 牛乳<br>とり肉 かまぼこ 油あげ<br>わかめ<br>ハム    | <br>玉ねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ<br>ごぼう にんじん キャベツ                                    | かつおだし みりん<br>酒 塩 しょうゆ<br>しょうゆ みりん 塩              | 593           | 24.5       |           |  |
| 11<br><br><br>(木)   | つみれについて   | れんこんいりまぜごはん<br><br>しろみざかなのてんぷら（魚）<br>（魚→除去のみ）<br>あじのつみれじる<br>（魚→つみれ除去） | ○  | 米<br>さとう 油<br>油                                     | 牛乳 とり肉 油あげ<br><br>しろみざかなのてんぷら（魚）   | れんこん ごぼう にんじん<br>えだ豆 干しいたけ<br><br>あじのつみれ                                   | しょうゆ 塩<br>酒 みりん<br><br>しょうゆ 塩<br>かつおだし 酒         | 614           | 24.7       |           |  |

| 令和 7年 12月分 学 校 給 食 献 立 表  |                    |                                   |        |              |                   |                               |                     |  |            | 佐賀市立兵庫小学校 |  |
|---|--------------------|-----------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------------------------|---------------------|--|------------|-----------|--|
| <p>本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。<br/>（対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり）<br/>現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。<br/>＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ・かまぼこ・かにふうみかまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。</p> |                    |                                   |        |              |                   |                               |                     |  |            |           |  |
| 日<br>曜  | 献立からの<br>メッセージ     | 献 立 名                             | 牛<br>乳 | 食 品 名        |                   |                               | 調味料                 | I<br>n<br>t<br>e<br>r<br>n<br>e<br>t<br>kcal | たんぱく質<br>g |           |  |
|   |                    |                                   |        | おもにエネルギーになる  | おもに体をつくる          | おもに体の調子を整える                   |                     |  |            |           |  |
| 12<br><br><br><br>(金)   | ブロッコリー<br><br>について | ごはん                               | ○      | 米            | 牛乳                |                               |                     | 658  | 22.3       |           |  |
|   |                    | キーマカレー                            |        | じゃがいも カレールウ  | ぶた肉 ひよこ豆          | 玉ねぎ にんじん トマト水煮                | ワイン チェツネ            |  |            |           |  |
|   |                    |                                   |        | 油            | ぶたレバー             | ほうれんそう にんにく しょうが              | ソース                 |  |            |           |  |
|   |                    | ブロッコリーとハムのサラダ                     |        | ドレッシング       | ハム                | ブロッコリー キャベツ パプリカ とうもろこし       |                     |  |            |           |  |
|   |                    | いちごプリン（卵・乳不使用）                    |        | いちごプリン       |                   |                               |                     |  |            |           |  |
| 15<br><br><br><br>(月)   | だいこん<br>について       | ちいさいこくとうパン                        | ○      | こくとうパン（乳）    | 牛乳                |                               |                     | 611  | 26.7       |           |  |
|   |                    | わふうちゃんぽん                          |        | ちゅうかめん 油     | ぶた肉 かまぼこ ちくわ      | 玉ねぎ キャベツ もやし にんじん             | がらスープ<br>しょうゆ       |  |            |           |  |
|   |                    | しゅうまい                             |        |              | しゅうまい             | とうもろこし きくらげ ねぎ にんにく           | 酒塩こしょう              |  |            |           |  |
|   |                    | だいこんときゅうりのそくせきづけ                  |        | さとう ごま油      |                   | だいこん きゅうり                     | しょうゆ酢               |  |            |           |  |
|   |                    | チーズ（乳）<br><br>（乳→除去のみ）            |        |              | チーズ（乳）            |                               |                     |  |            |           |  |
| 16<br><br><br><br>(火)   | かぶ<br>について         | むぎごはん                             | ○      | 米 おしむぎ       | 牛乳                |                               | 1食ソース               | 635  | 26.0       |           |  |
|   |                    | チキンカツ                             |        | 小麦粉 パン粉 油    | とり肉               |                               | 塩こしょう酒              |  |            |           |  |
|   |                    | キャベツのソテー                          |        | 油            | ベーコン              | キャベツ もやし きくらげ パプリカ            | しょうゆ ワイン            |  |            |           |  |
|   |                    | かぶのみそしる                           |        |              | 油あげ みそ            | かぶ たまねぎ きりぼしだいこん<br>えのき にんじん  | いりこ                 |  |            |           |  |
| 17<br><br><br><br>(水)   | おたんじょう<br>給食       | コッペパン                             | ○      | コッペパン（乳）     | 牛乳                |                               |                     | 661  | 25.4       |           |  |
|   |                    | ブロッコリーシチュー（乳）<br><br>（乳→スープに）     |        | じゃがいも バター（乳） | とり肉 牛乳 粉チーズ（乳）    | 玉ねぎ ブロッコリー にんじん               | がらスープ ワイン           |  |            |           |  |
|   |                    |                                   |        | 小麦粉          |                   | しめじ                           | 塩こしょう               |  |            |           |  |
|   |                    | ツナサラダ                             |        | ドレッシング       | まぐろ水煮             | キャベツ きゅうり パプリカ                |                     |  |            |           |  |
|   |                    | ガトーショコラ（カカオ）<br><br>（カカオ→マフィン）    |        | ガトーショコラ（カカオ） |                   | とうもろこし                        |                     |  |            |           |  |
| 18<br><br><br><br>(木)   | おでん<br>について        | むぎごはん                             | ○      | 米 おしむぎ       | 牛乳                |                               | かつおだし 酒             | 598  | 23.7       |           |  |
|   |                    | おでん                               |        | じゃがいも さといも   | とり肉 厚あげ ちくわ とりだんご | だいこん にんじん こんにゃく               | しょうゆ みりん            |  |            |           |  |
|   |                    | ほうれんそうとしめじのあえもの                   |        | さとう          | 油あげ               | ほうれんそう もやし しめじ にんじん           | しょうゆ                |  |            |           |  |
|   |                    | ひじきのつくだに（ごま）<br><br>（ごま→除去のみ）     |        |              | ひじきのつくだに（ごま）      |                               |                     |  |            |           |  |
| 19<br><br><br><br>(金)   | さば<br>について         | ごはん                               | ○      | 米            | 牛乳                |                               |                     | 590  | 23.3       |           |  |
|   |                    | さばのしょうがに（魚）<br><br>（魚→除去のみ）       |        | さとう でんぶん     | さば                | しょうが                          | 酒しょうゆみりん            |  |            |           |  |
|   |                    | れんこんとくきわかめのきんぴら                   |        | ごま油 さとう      | 牛肉 くきわかめ          | れんこん にんじん                     | しょうゆ酒みりん            |  |            |           |  |
|   |                    | はくさいのみそしる                         |        |              | 厚あげ みそ            | はくさい 玉ねぎ にんじん えのき<br>きりぼしだいこん | いりこ                 |  |            |           |  |
| 22<br><br><br><br>(月)   | 冬至に<br>ついて         | コッペパン                             | ○      | コッペパン（乳）     | 牛乳                |                               |                     | 651  | 28.6       |           |  |
|   |                    | ハンバーグ トマトソース                      |        | さとう          | ハンバーグ             | 玉ねぎ トマト水煮                     | 塩 ケチャップ<br>ソース      |  |            |           |  |
|   |                    | ほうれんそうのソテー                        |        | 油            | ベーコン              | ほうれんそう キャベツ とうもろこし            | しょうゆ塩こしょう<br>ワイン    |  |            |           |  |
|   |                    | かぼちゃのポタージュ（乳）<br><br>（乳→かぼちゃのスープ） |        | 油            | とり肉 牛乳            | 玉ねぎ かぼちゃ かぼちゃピューレ えだ<br>豆     | 塩 こしょう              |  |            |           |  |
|   |                    |                                   |        | ホワイトソース（乳）   |                   | にんじん                          | ワイン                 |  |            |           |  |
| 23<br><br><br><br>(火)   | ポトフ<br>について        | チキンライス                            | ○      | 米 油 さとう      | 牛乳 とり肉            | 玉ねぎ にんじん えだ豆                  | ケチャップ 塩<br>こしょう     | 661  | 26.9       |           |  |
|   |                    | ふゆやさいたっぷりフィヨンスープ                  |        | じゃがいも        | 牛肉                | 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ               | ソースワイン              |  |            |           |  |
|   |                    | チョコケーキ（カカオ）<br><br>（カカオ→いちごケーキ）   |        |              |                   | にんじん れんこん かぶ                  | フィヨンスープ<br>ワイン しょうゆ |  |            |           |  |
|   |                    |                                   |        | チョコケーキ（カカオ）  |                   |                               | 塩こしょうカレー粉           |  |            |           |  |

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。現在対応しているアレルゲンの食材を変更する場合は、別途対象者へお知らせいたします。

※3学期給食開始は、1月9日（金）です。