

令和 7年 11月分 学 校 給 食 献 立 表										佐賀市立兵庫小学校	
本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。 （対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり） 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。 ＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ・かまぼこ・かにふうみかまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。											
日 (曜)	献立からの メッセージ	献 立 名	牛 乳	食 品 名			調味料	1人分 kcal	たんぱく質 g		
				おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える					
3 月		文化の日									
4 (火)	タルト について	ごはん	○	こめ	牛乳						
		カレーマーマー		さとう ごま油	ぶた肉 とうふ 赤だしみそ	玉ねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ	しょうゆ	626	24.2		
				でんぶん		ねぎ にんにく しょうが	カレー粉 酒				
		ちゅうかスープ		はるさめ	かにふうみかまぼこ	こまつな 玉ねぎ えのき	とりガラスープ				
		さつまいもとくりのタルト（くり） （くり→とうにゅうプリンタルト）		さつまいもとくりのタルト（くり）		しょうゆ 塩					
5 (水)	6年生 リクエスト 給食	ココアあげパン	○	コッペパン（乳）さとう 油	牛乳		ココア				
やさいのオイスターソースいため		ごま油		ぶた肉	キャベツ こまつな とうもろこし	酒 しょうゆ 塩 こしょう	662	25.0			
ミートボールスープ				ミートボール 大豆	玉ねぎ にんじん はくさい だいこん しめじ	がらスープしょうゆ みりん 塩 こしょう					
6 (木)	くり ごはん について	くりごはん（くり） （くり→しろごはん）	○	こめ さとう	牛乳 とり肉 油あげ	くり にんじん えだ豆 しめじ	しょうゆ 酒	692	22.9		
		はるまき		油	はるまき		みりん 塩				
		とうふとわかめのみそしる			とうふ ふ わかめ みそ	玉ねぎ えのき ねぎ	いりこ				
7 (金)	さんま について	ごはん	○	こめ	牛乳	玉ねぎ にんじん こんにゃく えだ豆		668	25.0		
		じゃがいものそばろに		じゃがいも さとう 油	ぶた肉 こうやどうふ	ほししいたけ しょうが	しょうゆ 酒				
		さんまのかんろに（魚） （魚→除去のみ）			さんまのかんろに（魚）						
		きゅうりのこうみづけ		ごま油 さとう		きゅうり セロリ	酢しょうゆ				
10 (月)		フリーさんかん ふりかえ休日									
11 (火)	こくとう について	むぎごはん	○	こめ おしむぎ	牛乳			632	27.9		
		やさいたっぷりビビンバ		ごま油 さとう でんぶん	ぶた肉	キャベツ もやし 玉ねぎ にんじん	酢 しょうゆ 酒				
		つみれスープ		マロニー	つみれ	玉ねぎ にんじん しめじ たけのこ ねぎ	とりガラスープ				
		ころりんこくとうまめ		こくとう	大豆		しょうゆ塩こしょう				
12 (水)	だいがくいも について	ちいさいミルクパン	○	ミルクパン（乳）	牛乳	玉ねぎ もやし にんじん キャベツ	とりガラスープ	627	25.7		
		やさいたっぷりちゃんぽん		ちゅうかめん ごま油	ぶた肉 ちくわ 油あげ	きくらげ にんにく ねぎ	しょうゆ塩こしょう酒				
		だいがくいも		さつまいも さとう 油			しょうゆ				
13 (木)	もみじやき について	チーズ（乳） （乳→除去のみ）	○		チーズ（乳）			611	24.8		
		ごはん		こめ	牛乳						
		さかなのもみじやき（魚） （魚→除去のみ）		卵不使用マヨネーズ	ホキ（魚）	とうもろこし にんじんピューレ	塩こしょうワイン				
		きんぴらごぼう		さとう ごま油	牛肉	ごぼう にんじん こんにゃく	しょうゆ 酒 みりん				
14 (金)	りんご について	ちんげんさいのみそしる	○		とうふ 油あげ みそ	玉ねぎ チンゲンサイ えのき きりほしだいこん	にぼし	667	23.9		
		むぎごはん		こめ おしむぎ	牛乳						
		あきやさいかレー		さつまいも カレールウ	とり肉	玉ねぎ れんこん にんじん しめじ	チャツネケチャップ				
		かいそうサラダ		油		にんにく	ワイン				
				ドレッシング	ツナ わかめ	だいこん きゅうり とうもろこし					
		りんご				りんご					

令和 7年 11月分 学 校 給 食 献 立 表							佐賀市立兵庫小学校		
本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。 （対応中のアレルゲン：卵，乳，えび，かに，いか，たこ，貝類，魚，魚卵，ごま，ナッツ類，いくら，落花生，そば，キウイフルーツ，バナナ，びわ，もも，くり） 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては，スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。 ＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」，ちくわ・かまぼこ・かにふうみかまぼこは「卵・乳不使用，原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。									
日 (曜)	献立からの メッセージ	献 立 名		食 品 名			調味料	I類* kcal	たんぱく質 g
				おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える			
17 (月)	牛乳の へんしん について	ちいさいミルクパン ミートスパゲッティ チーズツナサラダ（乳） （乳→ツナサラダ） さつまいもチップス	○	ミルクパン（乳） スパゲッティ さとう オリーブオイル ドレッシング さつまいも 油	牛乳 ぶた肉 牛肉 ツナ チーズ（乳）	玉ねぎ にんじん ほうれん草 しめじ トマト缶 にんにく キャベツ きゅうり えだ豆 赤パプリカ	ケチャップ ソース 塩 こしょう ワイン デミグラスソース	611	26.0
18 (火)	かしわ について	かしわごはん ちくわのいそべあげ はくさいのみそしる	○	こめ さとう 油 油 小麦粉	牛乳 とり肉 ちくわ 青のり	にんじん ごぼう れんこん ほししいたけ えだ豆	しょうゆ 酒 いりこ	634	26.6
19 (水)	シチュー について	しょくパン さつまいものシチュー（乳） （乳→さつまいものスープ） ハムサラダ りんごジャム	○	しょくパン（乳） さつまいも 小麦粉 バター（乳）油 ドレッシング りんごジャム	牛乳 とり肉 牛乳 粉チーズ（乳） ハム	玉ねぎ にんじん しめじ えだ豆 だいこん とうもろこし パプリカ ほうれん草	とりガラスープ 塩 ワイン	674	26.2
20 (木)	さけ について	むぎごはん さけのマヨコーンやき（魚） （魚→除去のみ） くきわかめとだいずのにももの ほうれんそうのすましじる	○	こめ おしむぎ 卵不使用マヨネーズ さとう ごま油	牛乳 さけ ぶた肉 だいず くきわかめ とうふ ふ	玉ねぎ とうもろこし にんじん えだ豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん ほししいたけ	ワイン塩こしょう しょうゆ 酒 みりん しょうゆ 塩 みりん かつおだし	609	27.0
21 (金)	こざかな について	ごはん カレーおでん やさいのスタミナいため パリッシュ（魚） （魚→除去のみ）	○	こめ じゃがいも さとう ごま油 さとう	牛乳 くるまふのとりに団子 とり肉 厚あげ ちくわ ぶた肉	だいこん にんじん こんにゃく キャベツ もやし にら 赤パプリカ にんにく きくらげ いりこ	かつおだし しょうゆ 酒 カレー粉 酒 みりん しょうゆ 塩	603	28.1
24 (月)	ふりかえ休日								
25 (火)	とりにく について	ごはん すどり わかめスープ ふりかけ（ごま） （ごま→ふりかけ除去）	○	こめ 油 でんぶん さとう はるさめ	牛乳 とり肉 かにふうみかまぼこ わかめ	玉ねぎ にんじん たけのこ ビーマン パプリカ 玉ねぎ ねぎ えのき	しょうゆ 酢 塩 こしょう とりガラスープ 酒しょうゆ塩 ふりかけ（ごま）	631	23.1
26 (水)	おたんじょう 給食	はちみつバタートースト ペンネのミートソース とりだんごのやさいスープ りんごタルト	○	食パン（乳） はちみつ バター（乳） マカロニ 油 りんごタルト	牛乳 牛肉 とりだんご	玉ねぎ にんじん にんにく パセリ 玉ねぎ はくさい にんじん しめじ ほうれん草	トマトピューレ ケチャップ 塩こしょう とりガラスープ 塩 しょうゆ こしょう	711	23.1
27 (木)	すいとん について	ごはん あじのみりんやき（魚） （魚→除去のみ） キャベツときゅうりのあえもの すいとん	○	こめ じゃがいも 油 ハヤシルウ ドレッシング すいとん	牛乳 あじ（魚） ハム とり肉 油あげ みそ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん だいこん ごぼう にんじん 玉ねぎ ほししいたけ ねぎ	酒 みりん しょうゆ いりこ 酒	591	28.0
28 (金)	ビーンズ について	ごはん ハヤシライス ビーンズサラダ みかん	○	こめ じゃがいも 油 ハヤシルウ 金時豆 てぼう豆 卵不使用マヨネーズ	牛乳 牛肉 ツナ だいず	玉ねぎ にんじん しめじ マッシュルーム トマト缶 キャベツ きゅうり とうもろこし みかん	デミグラスソース ケチャップ ソース ワイン 塩 塩 こしょう	689	23.2

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。現在対応しているアレルゲンの食材を変更する場合は、別途対象者へお知らせいたします。