

令和 7年 9月 学 校 給 食 予 定 献 立 表									
【食物アレルギーへの対応について】 本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。 （対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり） 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。 ＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ・かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。									
日 曜	献立の メッセージ	献 立 名	牛 乳	食 品 名			調味料	1人 当たり kcal	たんぱく質 g
				おもにエネルギーになる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える			
1	暑さに 負けない 体をつくろう	ちいさいミルクパン ソースやきそば きらきらフルーツミックス	○	ミルクパン（乳） スパゲッティ ごま油	牛乳（乳） ぶた肉 ちくわ かまぼこ かつおぶし あおのり	キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ねぎ	ソース しょうゆ 塩 オリーブオイル みりん	577	23.6
2	ホイコーロー について	ごはん ホイコーロー とりだんごのはるさめスープ	○	ごはん でんぶん さとう ごま油	牛乳（乳） ぶた肉 赤だしみそ	キャベツ 玉ねぎ だけのこ にんじん にんにく しょうが	しょうゆ 酒 とりガラスープしょうゆ 塩	593	24.3
3	なし について	ちいさいこくとうパン タンタンめん ゆでえだまめ なし	○	こくとうパン（乳） ちゅうかめん さとう ごま油	牛乳（乳） ぶた肉 赤だしみそ	玉ねぎ もやし ちんげんさい にんじん もやし だけのこ にんにく	豆板醤 みりん 塩 しょうゆ 酒 塩	557	24.1
4	6年生 リクエスト 給食	ごはん ビーフカレー かいそうサラダ さがみかんゼリー	○	ごはん じゃがいも カレールウ 油 ドレッシング さがみかんゼリー	牛乳（乳） 牛肉 わかめ ハム	玉ねぎ にんじん にんにく トマト缶 きゅうり もやし とうもろこし	ワイン チャツネ	651	23.0
5	ひじき について	ごはん しろみざかなのフライ（魚） （魚→除去のみ） ひじきのごもくに かぼちゃのみそしる	○	ごはん 油 さとう 油	牛乳（乳） 白身魚フライ（魚） ひじき だいす とり肉	ごぼう にんじん えだ豆 こんにゃく かぼちゃ 玉ねぎ えのき ねぎ	しょうゆ みりん 酒 いりこ	620	22.6
8	カルちゃん 給食	ちいさいミルクパン ミートボールいりスパゲッティ カラフルサラダ チーズ（乳） （乳→除去のみ）	○	ミルクパン（乳） スパゲッティ さとう オリーブ油 ドレッシング	牛乳（乳） ミートボール ベーコン ハム	玉ねぎ ほうれんそう しめじ にんじん にんにく トマト缶 キャベツ パプリカ とうもろこし きゅうり えだ豆	ケチャップ ソース 塩 こしょう 酒	592	24.7
9	キムチ について	ごはん じゃがいもぶたキムチ かまぼこサラダ（ごま） （ごま：対応食）	○	ごはん じゃがいも 油 さとう ドレッシング（ごま） ドレッシング（ごまなし）	牛乳（乳） ぶた肉 かにふうみかまぼこ わかめ	玉ねぎ にんじん ごぼう しめじ えだ豆 キムチ こんにゃく キャベツ きゅうり もやし	酒 しょうゆ	576	23.0
10	セロリに ついて	ちいさいミルクパン やさいたっぷりちゃんぽん しゅうまい きゅうりのこうみづけ	○	ミルクパン（乳） ちゅうかめん 油 さとう ごま油	牛乳（乳） ぶた肉 かまぼこ しゅうまい	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん ねぎ きくらげ きゅうり セロリ	がらスープ 酒 塩 しょうゆ こしょう 酢 しょうゆ	566	25.8
11	れんこん について	ごはん いわしのうめに（魚） （魚→除去のみ） れんこんのごもくきんぴら ふのみそしる	○	ごはん ごま油 さとう ふ	牛乳（乳） いわしのうめに（魚） ぶた肉 ひじき 油あげ わかめ みそ	れんこん にんじん えだ豆 こんにゃく 玉ねぎ しめじ きりぼしだいこん ねぎ	酒 しょうゆ みりん いりこ	625	23.9
12	カルちゃん 給食	ごはん ハヤシライス フルーツヨーグルト（乳） （乳→フルーツあえ）	○	ごはん じゃがいも 油 ハヤシルウ さとう	牛乳（乳） ぶた肉 ヨーグルト（乳）	玉ねぎ にんじん しめじ にんにく トマト缶 マッシュルーム みかん缶 もも缶 パイン缶	デミグラスソース 塩 こしょう しょうゆ ケチャップ ワイン	642	22.8

令和 7年 9月 学 校 給 食 予 定 献 立 表									
【食物アレルギーへの対応について】 本献立表は、加工食品・調味料のアレルゲン表示については、主に本校で対応中のアレルゲンを（ ）に表示しています。 （対応中のアレルゲン：卵、乳、えび、かに、いか、たこ、貝類、魚、魚卵、ごま、ナッツ類、いくら、落花生、そば、キウイフルーツ、バナナ、びわ、もも、くり） 現在除去食材として申請されていないアレルゲンに関しては、スペースの都合上表示を省略しています。詳細が必要な場合はお問い合わせください。 ＊ベーコン・ハムは「卵・乳不使用」、ちくわ・かまぼこは「卵・乳不使用、原料の魚はえび・かにを捕食している」を使用しています。								佐賀市立兵庫小学校	
日 曜	献立の メッセージ	献 立 名	食 品 名			調味料	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
			おもに体をつくる	おもにエネルギーになる	おもに体の調子を整える				
15 (月)	敬老の日								
16 (火)	ビビンバ について	ごはん やさいたっぷりビビンバ マロニースープ	○ ごはん さとう でんぶん ごま油 マロニー	牛乳（乳） ぶた肉 つみれ	玉ねぎ にんじん もやし キャベツ きくらげ キムチ えだ豆 にんにく しょうが 玉ねぎ たけのこ ねぎ ほししいたけ	しょうゆ 酒 酢 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう	588	24.7	
17 (水)	オイスター ソース について	ちいさいミルクパン カレーうどん やさいのオイスターソースいため チーズ（乳） （乳→除去のみ）	○ ミルクパン（乳） うどん カレールウ 油 油	牛乳（乳） とり肉 油あげ ぶた肉 チーズ（乳）	玉ねぎ にんじん キャベツ ねぎ キャベツ チンゲンサイ もやし とうもろこし パプリカ きくらげ	かつおだし 酒 塩 ソース ケチャップ オイスターソース 塩 こしょう しょうゆ 酒	567	25.7	
18 (木)	てっちゃん 給食	ごはん さんしょくそぼろ ほうれんそうのいためもの すましじる	○ ごはん さとう 油 でんぶん 油	牛乳（乳） とり肉 ちくわ かつおぶし わかめ とうふ かまぼこ	えだ豆 とうもろこし しょうが ほうれん草 もやし にんじん こんにゃく 玉ねぎ にんじん ねぎ	しょうゆ 酒 みりん しょうゆ 塩 かつおだし みりん しょうゆ 塩	665	29.8	
19 (金)	うまに について	ごはん うまに ぎょうざ あぶらあげのすのもの	○ ごはん じゃがいも さとう 油	牛乳（乳） とり肉 高野どうふ ぎょうざ	にんじん ごぼう えだ豆 ほししいたけ れんこん こんにゃく	しょうゆ 酒 みりん しょうゆ 酢	640	23.0	
22 (月)	ピタパン について	ピタパン タンドリーチキン（乳） （乳→ヨーグルト除去） ツナポテトサラダ ABCスープ	○ ピタパン じゃがいも 卵不使用マヨネーズ マカロニ	牛乳（乳） とり肉 ヨーグルト（乳） ツナ ベーコン だいず	にんにく しょうが きゅうり にんじん えだ豆 とうもろこし 玉ねぎ キャベツ にんじん パセリ	ケチャップ しょうゆ 塩 こしょう カレー粉 塩 こしょう しょうゆ がらスープ みりん しょうゆ 塩 こしょう	590	29.5	
23 (火)	秋分の日								
24 (水)	アセロラ について	ちいさいミルクパン わかめうどん ごぼうサラダ（ごま） （ごま→ごま除去） アセロラゼリー	○ ミルクパン（乳） うどん 卵不使用マヨネーズ ごま（ごま） アセロラゼリー	牛乳（乳） とり肉 わかめ かまぼこ ハム	にんじん 玉ねぎ ねぎ ほししいたけ ごぼう キャベツ にんじん とうもろこし	かつおだし 酒 みりん しょうゆ しょうゆ みりん	588	24.0	
25 (木)	さつまいも について	ごはん マーボーどうふ ちゅうかスープ さつまポテト	○ ごはん さとう ごま油 でんぶん マロニー さつまポテト	牛乳（乳） ぶた肉 とうふ 赤だしみそ かにふうみがまぼこ	玉ねぎ たけのこ ほししいたけ ねぎ にんにく しょうが チンゲンサイ 玉ねぎ えのき	しょうゆ 酒 豆板醤 がらスープ しょうゆ 塩こしょう	627	23.3	
26 (金)	むぎごはん について	むぎごはん しろみざかなのてんぷら（魚） （魚→除去のみ） やさいのボンすいため さつまいものみそしる	○ 麦ごはん 油	牛乳（乳） しろみざかなてんぷら（魚）	玉ねぎ ほうれん草 とうもろこし にんじん キャベツ もやし パプリカ レモン 玉ねぎ しめじ ねぎ	しょうゆ 酒 酢 しょうゆ 塩 酒 にぼし	604	20.5	
29 (月)	おたんじょう 給食	コッペパン クリームシチュー（乳） （乳→スープに） ペンネのミートソース ぶどうゼリー	○ コッペパン（乳） じゃがいも 油 小麦粉 バター（乳） マカロニ 油 ぶどうゼリー	牛乳（乳） とり肉 牛乳（乳） 粉チーズ（乳） ぶた肉	玉ねぎ ほうれん草 とうもろこし にんじん 玉ねぎ にんじん にんにく パセリ	がらスープ 塩 ワイン こしょう ケチャップ 酒 みりん 塩 こしょう ワイン	664	25.7	
30 (火)	図書館の本と コラボ給食	ごはん カレーおでん ぶたにくのスタミナいため	○ ごはん じゃがいも さとう ごま油 さとう	牛乳（乳） とり肉 厚あげ ちくわ ぶた肉	だいこん にんじん こんにゃく キャベツ もやし にら パプリカ にんにく	かつおだし カレーこ 酒 しょうゆ 酒 塩 しょうゆ みりん	583	27.0	

※食材の都合により、メニューを一部変更する場合もございます。その際はご了承ください。