



兵庫小学校 ほけんだより
令和7年度 4月発行

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。兵庫小学校へ、ようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。今、読んでいる「ひとやすみ」は、学校からのお願いやからだ・こころの健康について保健室からあなたとおうちの人に知らせるおたよりです。みなさんの成長や元気に過ごすためのヒントなど大切な情報をお伝えしていきます。

元気でたのしい学校生活となるよう、みなさんのお手伝いをこの2人で行います。
どうぞ1年間宜しくお願いいたします。



ようごきょうゆ
養護教諭
たかお ゆり
高尾 百合



ようごじょきょうゆ
養護助教諭
しげまつ みち子
重松 美知子



保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

1 けがしたとき



2 具合がわるくなったとき



3 そうだん 相談したい・話をきいてほしいとき



4 からだやこころ、健康について知りたいとき



おぼえてね！保健室のやくそく

1 保健室に行くときは、担任の先生に伝えて来る



2 保健室の中と保健室の廊下はしずかにする



3 保健室に入るときに6つのことを伝えてね

〇ねん〇くみ

じぶんの名前

どこが？

いつから？

どうして？

どんなふうに？

どこ

どうして

どんなようす

3うがで
ころんで



あしが
いたい



Q・健康診断は、なぜ大切な？

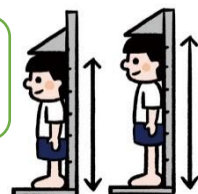
- ① 自分のからだの成長の様子を知ることができるから
- ② 病気や異常を見つけられるから
- ③ 自分のからだに興味をもつ、きっかけになるから



	日	曜日	検診項目	対象者
4 月	9	水	歯科検診	3 年、5 年 1・2 組
	10	木	発育測定・視力検査	6 年
	14	月	発育測定・視力検査	5 年
	15	火	歯科検診	1 年、5 年 3・4 組
	17	木	発育測定	3 年、4 年
	21	月	発育測定	1 年、2 年
	22	火	視力検査	4 年
	24	木	歯科検診	4 年、6 年 1・2 組
	30	火	眼科健診	全学年
5 月	1	木	歯科検診	2 年、6 年 3・4 組

発育測定の際の服装

- ・体操服
- ・はだし
- ・髪は頭頂部で結ばない



歯科検診の前には

- ・ていねいに歯をみがく



眼科健診のとき

- ・前髪の長い人はピンでとめる



5/2 (金) 春の遠足の約束



お弁当のおかず・おやつ・フルーツの交かんはしません！！

食べ物にアレルギーのある友達があります。
まちがえて食べると、苦しくなったり、
命のきけんにつながることもあります！

…… 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～ ……

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舎との間の合理的な経路など）

負傷(捻挫・骨折)や疾病では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が 5000 円(本人負担 1500 円)以上の場合に給付対象となります。該当すると思われる方は担任または保健室までご連絡ください。申請書類をお渡しします。

～保健室の貸出し用衣類について～



怪我や嘔吐等において、服がよごれたり、ぬれた際に保健室から服を貸し出すことがあります。直接肌に触れる下着(パンツ)は保健室で用意した新しいものをお貸しします。お貸した下着はご家庭で使用頂き、保健室には未使用のものをお返し頂くようお願いいたします。その他の服や靴下は洗濯してお返してください。

保健室の衣類は数に限りがあります。もしものときのために、パンツ・シャツ・靴下等ランドセルに入れておかれると安心です。



ご不明な点がありましたら保健室までご連絡ください

