



かんせんよぼう特別号 ひとやすみ

兵庫小保健便り 5月16日発行

かぜ かんせんせい いちょうえん はや
おなかの風邪（感染性胃腸炎など）が流行っています。

せんしゅう は け ぶくつ やす ぶ ねんせい にん たがねん にん
先週から、吐き気や腹痛でのお休みが増えています。（1年生5人、他学年11人※15日欠席）
ころな るい いこう ひ つづ かんせんしょうたいさく ちから い ひつよう
コロナは5類に移行しましたが、引き続き感染症対策に力を入れる必要があります。

かんせんせい いちょうえん 感染性胃腸炎とは？

しょうじょう 症状	おうと げり はつねつ 嘔吐・下痢・発熱
げんいん 原因ウイルス	ノロウイルス・ロタウイルス
かんせんけいろ 感染経路	ひまつ せつしよく けいこうかんせん 飛沫・接触・経口感染
よぼうほう 予防法	てあら かんき 手洗い・換気・マスク・ よくさわる場所の消毒

て う いる す くち からだ はい
手などについてウイルスが、口から体に入り、
は
吐いてしまったり、おなかが
いた びょうき
痛くなったりする病気です。



てあら かんき
手洗い・換気をしましょう！



きゅうしょくまえ あと せつ
給食前やトイレの後、石けんで
てあら
手洗いしていますか？
きれいなハンカチも忘れずにね！

ざんねん しょうどく こうか ひく りゅうすい せつ てあら
残念ながら、ノロウイルスはアルコール消毒の効果が低く、流水と石けんでの手洗いがとても
たいせつ しょくぜん あと さわ あと あら てってい
大切です。食前、トイレ後、いろいろなところを触った後の手洗いを徹底しましょう。

～保護者の皆様へ～

〈嘔吐物の処理〉

- ① 窓を開けて換気をする。
- ② 使い捨て手袋をして、吐物を取り除く。
- ③ 吐物はビニール袋に入れて縛り、可燃ごみとする。
- ④ 次亜塩素系漂白剤（ハイターなど）で消毒する。

ノロウイルスは感染力が強いため、適切に処理されず残った吐物や便から感染が広がりやすく、注意が必要です。※医療機関より指示がある場合は、そちらに従ってください。

便や吐物がついた所：0.1%次亜塩素酸ナトリウム液

ドアノブなど、手で触れる部分の消毒：0.02%次亜塩素酸ナトリウム液

〈汚れた衣服について〉

学校では、集団感染防止のため、吐物で汚れた衣類はそのままお返ししています。ご家庭での対処をお願いいたします。洗濯する場合・・・吐物を取り除き、ハイターなどに30分～1時間浸す。(0.02%)

※使用する漂白剤の指示に従ってください。

色落ちする衣類は85℃以上の熱湯で1分以上熱湯消毒。

0.02%液
→2Lの水にペットボトルキャップ2杯
0.1%液
→500mlの水にキャップ2杯



早ね早おきががんばるぞ

しんがつき はじ はや げつはん ひごろ がんば ぶん だれ
新学期が始まり早くも1か月半、日頃たくさん頑張っている分、誰も
つか み はじ じき じき かんせんたいさく
疲れが見え始める時期かもしれません。こんな時期だからこそ、感染対策
せいかつしゅうかん みなおして びょうき ま からだ
と生活習慣を見直して、病気に負けない体をつくりましょう！☺