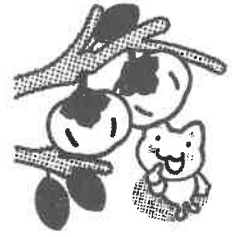


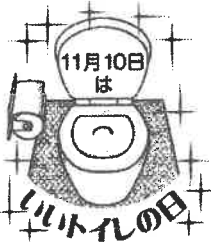
ほげんだより11月

R3. 11. 2
白石町立北明小学校
保健室

11月になりました。10月の後半あたりから、「こんなに急に寒くならなくていいのに…」と思うほど風が冷たくなりましたね。冬の気配は感じますが、お昼は日がでてあたたかく、外遊びにはぴったりの気候です。ぜひ、20分休みやお昼休みは外に出て体を動かしましょう。日中体を動かすと、夜ぐっすり眠れますよ！



11月10日はいいトイレの日です。みなさんが毎日使っているトイレ。使い方はどうでしょうか？先生はみなさんが帰ったあと、毎日全校のトイレを消毒して回っていますが、必ずどこか一か所以上は流し忘れがあります。みんなが使うトイレ、気持ちよくきれいに使いたいですね。ぜひ次のようなことに注意をしましょう。



みんなのトイレ きれいのポイントは？



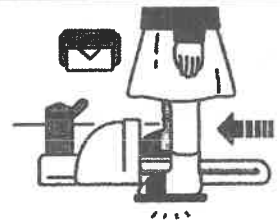
① 早めに行く

トイレをずっとがまんしたり、休み時間の終わりギリギリに行ったりすると、あせって服やトイレを汚す原因になるかもしれません。トイレは、早めに行きましょう！



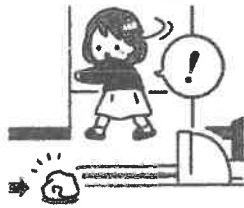
② 位置を確認する

男子も女子も座る位置・立つ位置は一步前へ！
洋式トイレ以外使えない
という人もいるかと思いますが、まだ和式トイレしかないという場所もあります。ぜひ、和式トイレを使う練習をしておきましょう。



③ 水を流した後の確認をする

水はきちんと流れたかな？便器や床を汚していないかな？トイレットペーパーのくずは落ちていないかな？後に使う人のことを考えてトイレを出る前に必ず確認しよう！



④ トイレの後は…

トイレが終わったら、せっけんで手をあらいましょう。使ったスリッパをきれいにそろえることも忘れずに！バラバラになっていると次の人が困ってしまいます。



○●○●○保護者の方へお知らせ○●○●○

～白石町子どもインフルエンザ予防接種費用助成があります～

白石町では、インフルエンザのまん延防止と子育て世帯の負担軽減を目的に、インフルエンザワクチンの接種者に対して、費用の助成があります。

対象者：町内に住所を有する0歳から中学3年生 実施期間：令和3年10月1日から12月31日

助成金額：0歳から12歳までは、1回目1000円、2回目1000円

助成手続き：事前に医療機関に予約し、予診票に保護者署名を行う。

その他：やむを得ず対象の医療機関以外で接種された時は、役場での手続きが必要です。

※裏面に対象となる医療機関を載せていますので、参考にしてください。詳しくは「広報しろいし10月号」をご覧ください。