

# ほけんだより 4月

R3. 4. 7  
北明小学校  
保健室

春休みを終え、いよいよ新しい学年がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しいクラスメイト、新しい担任の先生。わくわくしたり、不安だったり、いろんな気持ちがいっぱいの春ですね。この春を毎日元気に過ごせるように早ね・早起きを心がけましょう。



保健室の御厨夕貴です。今年から北明小学校のみなさんが元気に学校で過ごせるようお手伝いをします。よろしくお願いいたします。

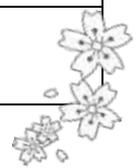
## 健康診断がはじまりです

健康診断は、自分の体と向き合ったり、自分では気づかなかった病気を発見する大切な行事です。健診の後、病院に行くように言われた時は、早めに行くようにしましょう。

## 健康診断のスケジュール



検査こうもく	月・日	学年	その他
身体計測 (身長・体重) 視力検査	4月 8日 (木)	6年生	体操服を忘れず持ってきましょう。 めがねを持っている人は忘れず持ってきましょう。 【ふれあいホール、第1学習室】
	4月 12日 (月)	4年生	
	4月 13日 (火)	2年生	
	4月 14日 (水)	3年生	
	4月 15日 (木)	1年生	
	4月 16日 (金)	5年生	
校医検診	4月 20日 (火)	4.6年生	体操服を忘れず持ってきましょう。 【保健室】
	4月 21日 (水)	1年生	
	4月 26日 (月)	2.3年生	
	4月 27日 (火)	5年生	
尿検査	4月 22日 (木)	全学年	容器をクラスで集めて、保健室に提出 ※1回目未提出者、再検査者は5月 12日 (水)
心臓検診	4月 23日 (金)	1年、継続者	【保健室】
聴力検査	5月 10日 (月)	2年	
	5月 12日 (水)	1年	
	5月 13日 (木)	5年	
	5月 14日 (金)	3年	
眼科検診	5月 18日 (火)	全学年	13時 15分～【ふれあいホール】
耳鼻科検診	5月 28日 (金)	全学年	13時 30分～【ふれあいホール】
歯の検査	6月 4日 (金)	全学年	8時 35分～【保健室】 朝の歯みがきをていねいにしましょう。



## 健康診断がはじまります

8日（木）より、さっそく健康診断がはじまります。健康診断に伴い、結核検診問診票、保健調査、運動器調査票などの書類を昨年度末に封筒に入れてお渡しし、提出をお願いしておりました。これらの書類は、お子様の健康の把握にとっても重要な書類になります。

お忙しい時期に申し訳ありませんが、まだのご家庭は提出をよろしくお願いいたします。



## 朝の健康チェックをお願いします。

子供達が家を出発する朝の時間は、一番あわただしい時でもあります。昨年度から毎朝「健康チェックカード」の記入をご家庭でお願いしています。新型コロナウイルス感染症もまだまだ心配な状況です。朝の体温や体の様子、その他気になる症状などの記入をお願いいたします。

- 朝起きてきたときの表情は？
- 「おはよう」の声の感じは？
- 食欲、顔色は？

学校でも毎朝教室で健康観察を行いますが、子供達のちょっとした変化が一番わかるのはご家庭の方です。気になることがあった場合は、ぜひ学校にお知らせください。



集団生活を行う学校では、本人の病気の回復と周りへの感染の予防のため、出席を停止する疾患があります。主なものは、「インフルエンザ」、「おたふくかぜ」、「みずぼうそう」、「溶連菌」、「プール熱」、「感染性胃腸炎」などです。

医師の許可があるまでは学校を休むようにしてください。（なお、出席停止にあたっては、原則医師の診断が必要ですが、診断書は必要ありません。）

※新型コロナウイルス感染症に関する出席停止は、流行状況によってどうなるか分からない部分がありますので、その都度確認をしていきたいと思っております。

## 保健室で着替えを利用した場合について

様々な原因で、学校で子供達が洋服や下着を取り換えなくてはいけなくなった場合に備えて、保健室には着替え用の洋服や下着を準備しています。もし、お子様が保健室で着替えを利用した時は、以下のようにして下さい。

- 洋服は洗濯して保健室に返す。
- 下着は安いもので構わないので、新しいものを保健室に返す。

すべての子供達が衛生的に保健室の備品を利用できるよう、ご協力をお願いします。

