



学校教育目標：『地域のよさをいかし、夢をもち、未来を担う学校づくり』

めざす子ども像：ひとみ・こころ・いのち かがやく北明っ子

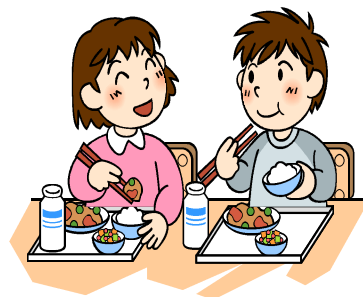
11月は食育月間です

11月、秋と冬の間の季節になりました。何をするにもよい時期であり、エネルギーがみなぎる季節です。子どもたちには、自分のやりたいこと、やってみたいこと、さまざまなことにチャレンジしてほしいと思います。

「実りの秋」の11月は栄養豊富でおいしい食べ物がたくさん出回ります。おいしいので、ついついあまりかまわずに急いで食べたり、食べ過ぎたりしてしまうこともあるようです。

さて、11月は食育月間です。偏った栄養摂取、朝食欠食などの食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題を解決する役割を果たすのが食育です。

以下で、前北明小学校長 古賀敏文先生が教育雑誌掲載のために執筆された原稿の一部を紹介します（古賀先生には許しを得ています）。



3章 白石町における食育の取組み

人生100年時代を迎えています。長い人生を生き生きと心豊かに生活するためには、健康が第一であり、命の源は食にあることは周知のことです。食育は、私たちの心と体の両面から健全な発達に深く関わっています。食べることは生涯にわたって続く営みですから、子どもにとっても大人になってからも食育は大変重要です。健康な食の在り方を考える共に、誰かといっしょに食事や料理をしたり、農作物の収穫をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通して学童期に学ぶことは多岐にわたります。食材の命をいただくこと、お家の方や給食を作ってくれる人に感謝する気持ちをもつことも食育でのポイントです。

学校における食育は、栄養教諭を中核として学校全体で取り組むことが大切です。食育年間指導計画に基づいて、学校と家庭・地域が連携し、食に関する指導と学校給食の管理を一体のものとして行うことで、高い効果をもたらすことが期待できるからです。本町で平成19年度から始まった学校食育推進事業(体験活動)では、①蓮根収穫体験学習、②玉葱収穫体験学習、③苺の収穫体験学習、④海苔がでできるまでの学習という、町の特産物に関する4つの体験学習を8つの小学校がローテーションで行っています。

体験学習では、JA、JF、教育委員会、農業や漁業を営む方、婦人会、学校運営協議会などに協力を依頼し、地域を上げて食育に取り組んでいます。その他、親子料理教室やみそ作り体験、3つの中学校では、郷土料理教室やスポーツ料理教室、栄養教諭による学校巡回指導などを行っています。




※「月刊プリンシパル」地産地消とコロナ禍の給食費無償化～佐賀県杵島郡白石町の取組み～よりちなみに、(1章：はじめに、2章：新鮮でおいしい特産品と地産地消、4章：今年度は学校給食費無償化)です。

以上の文面より、食育が大変重要であること、学校では様々な関係機関と連携・協力しながら食育に取り組んでいることなどがご理解いただけたと思います。

また、食育月間では、特に一日を元気に過ごす源である【朝食(朝ごはん)】に気を付けさせたいと思っています。子どもたちには、毎朝欠かさずもりもり食べて心と体へエネ

ルギーを貯め込み、体のスイッチをオンにして一日をスタートさせたいと考えています。各家庭で、「朝ごはん、しっかり食べてね。」の声かけをよろしくお願いします。

☆朝食を食べて3つのスイッチを入れよう☆ ～県教育委員会の資料より～

<p>【体目覚めスイッチ】 朝食を食べると、体温が上がり、体が目覚めます。しっかり食べて、元気モリモリ！！朝からフルパワーで活動しよう！！</p> 	<p>【頭目覚めスイッチ】 朝は、脳のエネルギーもからっぽの状態。朝食をしっかり食べてブドウ糖を補給し、エネルギー全開で学習に取り組もう！！</p> 	<p>【お腹目覚めスイッチ】 朝食を食べると、胃や腸などの消化器系が活発に働き出します。排便が促され、朝から心も体もスッキリ気分そうかい！！</p> 
--	---	---

学習(体験学習等)・行事の様子よい

①5年生:稲刈り(10/30)



6月に田植えをしたもち米が立派に実り、5年生保護者や学校運営協議会の委員さん、JAの方に協力いただいて稲刈りをしました。

最初は慣れない手つきで稲刈りをしていた子どもたちも、すぐに慣れてどんどん刈り進みました。刈った稲穂をコンバインまで運び脱穀してもらいます。また、足踏み脱穀機での脱穀の体験もしました。

子どもたちは、集中して一生懸命に取り組みました。終わった後、「稲刈りをしたことがなく難しかったけど、いい体験ができました。」などの感想を持ちました。

今年は豊作で、30kg袋で7袋(全部で約210kg)の出来でした。

皆様、ご協力ありがとうございました。

②1年生:ポニー乗馬体験(11/4)



1年生は、佐賀農業高校でポニー乗馬体験を行いました。また、ポニーにエサをあげたり、犬やウサギなどと触れあったりしました。みんな満足した顔をしていました。

③交通安全教室(11/5)



警察や交通指導員の方々などの指導の下、運動場のコースを使って自転車の乗り方、道路の歩き方、横断の仕方の実技を行いました。みんな真剣に取り組むことができました。